

Club de Montaña y Escalada

# VERTICALIA

Núm. 7 - Enero 2006 - Ejemplar gratuito

## III Encuentro Infantil y Juvenil de Escalada



### SUMARIO

**Cho Oyu (8.201 m.)**  
Lina Quesada

**Travesía Santuarios  
Compromiso  
Ambiental**  
*Iván Parrillo y  
Carmen Estrada*

**Me gusta el campo**  
*Maria Ramos*

**Fedérate**  
*José Antonio Campos*

**Comachibosa "El  
señor de los Pirineos"**  
*Melchor Guzmán*

**K2 Ilusión o realidad**  
*Carlos Soria*

**Calendario de  
actividades**  
*Encartado*



[www.clubverticalia.com](http://www.clubverticalia.com)

# SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y SEGUROS DE ASISTENCIA Y ACCIDENTES PARA LOS PARTICIPANTES

CONSÚLTENOS SOBRE LAS ACTIVIDADES, PRECIO Y CONDICIONES.

- Disponemos de diferentes opciones de límites de capital asegurado y diferentes tipos de cobertura.
- Inclusión de monitores.
- Hemos diseñado pólizas específicas adaptadas a este tipo de riesgos.

## SEGUROS ESPECIALES

PARA EMPRESAS Y ASOCIACIONES DE TURISMO ACTIVO Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA



Estos seguros cubren una gran diversidad de actividades:



- Senderismo
- Montañismo



- Escalada
- Kayak
- Piragüismo



- Rafting
- Descenso de barrancos, espeleología



- Esquí de montaña
- Esquí de travesía



- Navegación a vela
- Tiro con arco



- Turismo ecuestre
- Bicicleta de montaña



- Salto desde el puente y salto con elástico
- Surf y windsurf

y otras más...

TODA UNA ORGANIZACIÓN DE PROFESIONALES A SU SERVICIO

  
EPG & Salinas

Consejeros de seguros

José M<sup>o</sup> Martorell, 20  
1<sup>o</sup> planta 14000 Córdoba  
tel 927 76 11 14  
fax 927 76 11 16

email [app@epgys.com](mailto:app@epgys.com)  
[www.epgys.com](http://www.epgys.com)



# Caballo del Viento

“El viento es el elemento natural del caballo. Cuando galopa por las llanuras, el viento se levanta para ir a su encuentro. Su cola larga y su melena fluyen libremente cuando acelera a través de la quietud del aire, creando el viento...en el Tibet la bandera de oración es conocida como el Caballo del Viento, Lung Ta. El Caballo del Viento es el poder de la fuerza. Esto es sentirse libre de miedo. Con esta energía, todas las cosas emergen sin obstáculos. “

Las banderas tibetanas de oración, flamean sobre todo el mundo de la cultura tibetana. Sobre los más altos pasos montañosos, sobre los rápidos de los ríos cordilleranos, sobre las azoteas, puentes, calles, taxis, por todas partes.



## Contenidos

- 3 Editorial
- 4 Compromiso medioambiental de la Travesía de los Santuarios
- 5 La Sierra de Córdoba: Monumento Natural
- 6 Me gusta el campo
- 7 Cubre tu seguridad: fedérate
- 8 Comachibosa. El Señor del Pirineo
- 9 Travesía Córdoba-Ategua
- 10 **III Encuentro Infantil y Juvenil de Escalada**
- 12 K2. Año 2004 ¿Ilusión o realidad?
- 14 Catalina Quesada (Lina) hace cumbre en el Cho Oyu
- 15 Bolivia 2005
- 17 Mágina
- 18 Montañas de libros, revistas, video



### Edita:

Club de Montaña y Escalada Verticalia  
verticalita@clubverticalia.com  
C/.Gabriel Ramos Bejarano, 111-8ª  
14014-Córdoba - www.clubverticalia.com

### Directora:

María Ramos León

### Han colaborado en este número:

Iván Parrillo, Carmen Estrada, Montserrat Martínez, Paula y Carla, Manolo Ortega, Manuel Couñago, Melchor Guzmán y Charo Madueño, Carlos Soria, César Pérez de Tudela, Lina Quesada, José Antonio Campos, Ángela Jerez, Rosa Flores, Ricardo Guerrero y Néstor López.

### Especial agradecimiento a:

Oficina de la Capitalidad Cultural 2016, Risko, Ariete, surVertical, Ciclos....., Seguros Salinas,

### Imprime:

Gráficas Navarro e Hijos Soc. Cop. And.  
Tif. 957 32 51 97 - Córdoba - DL: CO.694/03

### Distribución:

Naturaleza Sport - Almocafre - Papelería El Lapicero (Miralbaida) - Pabelón Vistalegre - Casa de la Juventud - Centros Cívicos Municipales - Rocódromo surVertical - Circulo Cultural "Juan XXIII" - Academia Ariete (Plaza de Colón) - Fisiosalud (Pintor Espinosa, 12)

### CABRA:

Club Cima 2000

### ZUEROS:

Alúa

### ESPIEL:

Albergue Rural Estación de Espiel

Ayuntamiento

### MONTILLA:

Adisma - Ciclos Paco (Puerta de Aguilar, 13) - club Piedraluenga

### JAÉN:

Albergue Juvenil de Cazorla

Tierraventura Cazorla

Rocódromo

### GRANADA:

Refugio Poqueira

Museo de la Montaña

Albergue Universitario

### SEVILLA:

Risko

### Portada:

Pablo (5 años) escalando en Luque.

El contenido de esta revista no puede ser utilizado ni reproducido sin previa consulta y mencionando la fuente.

La editorial no se responsabiliza de los artículos de opinión, siendo el autor dicho responsable.

---

# Compromiso medioambiental en la II Travesía de los Santuarios

*Iván Parrillo Hidalgo y Carmen Estrada Jiménez*



Por segundo año Verticalia y Amigos del Maratón organizaron la II Travesía de Santuarios de Córdoba. A parte del carácter deportivo de la prueba, la organización, apostó en la I Travesía de Santuarios por la elaboración de una guía didáctica de carácter medioambiental-cultural que mostraba a todos los participantes como poder interpretar el recorrido de la prueba. En esa primera cita también se dieron algunas recomendaciones de carácter medioambiental, referidas sobre todo al comportamiento ético de los participantes en el respeto al entorno. Para la segunda edición de esta travesía la organización, consciente de los impactos que suponen sobre la sierra de Córdoba la cualquier actividad, ha llegado aun mas lejos y encargó a la Vocalía de Naturaleza del club de Montaña y Escalada Verticalia la realización de un Estudio Ambiental. Este estudio, pionero en los club de montaña andaluces, pone de manifiesto la importancia y las necesidades de limitación de participantes en algunas pruebas competitivas de cara a minimizar los impactos ambientales generados.

Dicho estudio se ha desarrollado en primer lugar realizando un inventario ambiental del recorrido de la prueba. Posteriormente se identifican aquellos factores ambientales que pueden verse dañados por el desarrollo de la misma. Una vez que se han identificado los factores ambientales se analizan los impactos ambientales generados (impactos, sobre el suelo, la fauna, etc.). Por último se proponen las medidas correctoras para minimizar y eliminar dichos impactos. Para finalizar y como conclusión final del estudio se describirán y desarrollan las normas y recomendaciones medioambientales que rigen el desarrollo de la II Travesía de Santuarios.

En este sentido no solo se asume el reto de preparar una segunda prueba puntuable para la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia, sino que además se pone de manifiesto un importante esfuerzo e implicación por la conservación, respecto y protección del medio ambiente que rodea a la organización de la II Travesía de Resistencia de los Santuarios.

# La Sierra de Córdoba: Monumento Natural

EL ARROYO DEL MOLINO Y BEJARANO es un espacio natural de indudable valor medioambiental que contribuye a mejorar la calidad de vida de todos. Y los parajes del Arroyo Bejarano y del Arroyo del Molino son de los ecosistemas más emblemáticos de nuestra provincia, en estos conviven gran cantidad de plantas y animales únicos y donde se conservan restos de un importante valor arqueológico.

El paraje conocido como Arroyo Bejarano y Baños de Popea, se ubica en el tramo final de los arroyos Bejarano y del Molino, en el término municipal de Córdoba y en las proximidades a la barriada de Santa María de Trasierra.

El paraje del Arroyo Bejarano y del Arroyo del Molino es un lugar lleno de riqueza biológica. Una gran diversidad de flora y fauna conviven en diferentes ecosistemas, lo que hace de esta zona una de las más interesantes, desde el punto de vista ambiental, de toda Sierra Morena.

Los malos presagios que en los últimos meses teníamos con respecto al Arroyo del Bejarano y del Molino de Trasierra se están cumpliendo. La especulación urbanística puede liquidar el patrimonio y la historia de uno de los lugares más emblemáticos de la Sierra de Córdoba. La tala del bosque es un hecho. Perder las



**El paraje del Arroyo Bejarano y del Arroyo del Molino es un lugar lleno de riqueza biológica. Una gran diversidad de flora y fauna conviven en diferentes ecosistemas.**





## ME GUSTA EL CAMPO

Por María Ramos León



Me gusta el campo. Pero cuando vuelvo al hogar, solo quedan en mi cabeza imágenes sueltas, como si de una cámara fotográfica se tratase. Imágenes y sensaciones, olores, sabores. Soy incapaz de repetir paso a paso los caminos andados, pero sí puedo decir lo que sentí presenciando las formas de esa roca, o al romper ese manto de hojas que cubría el suelo.

Creo que es lo único que me interesa del campo, que mi corazón sienta un vuelco ante la simple belleza de una pequeña flor, ante la música de las aves o la mirada desafiante de unos ciervos.

He descubierto que el monte es una maraña de caminos que te lleva a donde tú quieres

ir. Solo necesitas conocer su idioma y pocos son los que realmente lo conocen. Para mí es tan difícil como el ruso o el japonés, por eso me asombra el ver que alguien pueda seguirlos fácilmente.

Una red de senderos, veredas y caminos se extiende por nuestras montañas haciéndolas una sola ¿no es impresionante? Tan sorprendente como saber que algunos de esos caminos fueron andados por civilizaciones muy antiguas. Quizás miles de años han pisado sus piedras, y esas piedras han sido puestas una a una en pasos imposibles, para facilitar el comercio, o la caza, o la siembra de terrenos, o quizás, solo fue el capricho de algún poderoso.

Caminos fuera del tiempo, que te invitan a descubrir sus secretos, te tientan a llegar “al otro lado”, a vagabundear por entre sus altas columnas de madera.

# Cubre tu seguridad: Fedérate

Por José Antonio Campos

Andar por la montaña es una actividad tan natural que pocas veces o nunca pensamos en la complejidad que se esconde tras esta actividad.

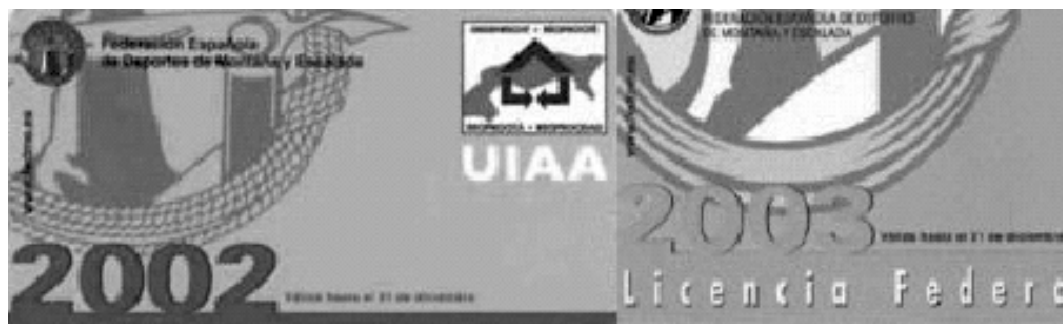
Lo más habitual es que los deportistas tramiten su licencia, cuya validez es de un año natural -del 1 de enero al 31 de diciembre-, a través de un club.

También se puede tramitar a título individual, pero dependiendo de la autonomía. Aunque los rescates son un servicio público gratuito prestado por la Guardia Civil, policías autónomas y los bomberos principalmente (aunque en algunas comunidades se advierte una intención de empezar a cobrar los rescates a los que no tienen un seguro), una buena asistencia médico-quirúrgica o sanitaria puede ser muy cara.

En estos casos una cobertura ilimitada en los centros concertados es lo ideal, aunque en algunas autonomías y dependiendo de la empresa aseguradora con la que hayan establecido algún tipo de acuerdo sólo llega hasta un millón o medio millón de pesetas; por lo tanto, será importante conocer los límites previamente. Desde hace unos años algunas autonomías ofrecen también la posibilidad, mediante un pequeño suplemento, de que el seguro tenga varias opciones según el deporte o deportes que

se practiquen además del senderismo. Generalmente la fórmula básica siempre cubre el senderismo y el montañismo en España; la fórmula completa se extiende a todos los deportes que usan la cuerda y al esquí de montaña. En cualquier caso nunca van a cubrir deportes aéreos y otras actividades consideradas de aventura por lo que es importante saber bien hasta dónde llega nuestro seguro.

También queda cubierta por la licencia deportiva de las federaciones la responsabilidad civil frente a terceros, es decir, los daños y perjuicios personales y materiales en los que el asegurado no es la víctima, sino el causante de daños a una tercera persona. El seguro de accidentes y el de vida es considerado por muchos como la principal ventaja de la tarjeta federativa. Pero no es la única. El titular de una tarjeta federativa disfruta de descuentos en refugios, albergues, "campings", estaciones de esquí, teleféricos y en algunas tiendas. Estas ventajas son también extensibles a cursos, campamentos y otras actividades organizadas por las federaciones y clubes de montaña, además de facilitar el acceso a bibliotecas, documentación, cartografía, e incluso a un servicio de asesoría. Algunas comunidades también ofrecen el acceso gratuito a instalaciones deportivas y boletines de información.



# Comachibosa. El señor del Pirineo

Por Melchor Guzmán

El objetivo de mi familia en el verano de 2005 no era precisamente este macizo, sino el Monte Perdido, después de hacer el Aneto el año anterior, en nuestro libro de montañeros aficionados no figuraba este nombre, ni el Vignemale como es más conocido. Quiero pensar que tras subir el Monte Perdido en una sola etapa desde la pradera de Ordesa, esta montaña, llena de leyendas, y que forma junto con el Aneto la trilogía fantástica del Pirineo, nos llamó y quiso que pudiésemos tenerla bajo nuestros pies en la cumbre del Pique Longe (3298 m.).



El macizo de Vignemale es una impresionante mole que se alza sobre el nacimiento del río Ara, vista desde su vertiente sur española. Nuestros ojos lo descubrieron al amanecer del día 24 de Agosto, después de andar casi dos horas desde el refugio de Bujaruelo (1340 m.) cuando todavía era noche cerrada (salimos a las 6 de la mañana). Se veía imponente desde nuestra posición, mucho más cuando los primeros rayos del sol, que nos acompañaría todo el día, lo iluminaron. A las 8h30? de la mañana llegamos a la cabaña de Cerbillona, situada a 1800 m., en la misma base del gran macizo que se elevaba ante nosotros. A aquella altitud (más de 2400 m.) los canchales de piedras sueltas bajo la gran marmolera, hacían muy dificultoso nuestro avance. Casi imposible hubiera sido encontrar la vía adecuada para llegar a la chimenea del corredor del Príncipe de la Moskowa y poder alcanzar la arista que nos llevaría debajo del collado de Lady Lister\* (a 3200m.) de no ser por la ayuda de nuestros magníficos guías José Luis y Luisa, de la empresa Casteret.

Nos quedamos en el principio de la chimenea

del corredor de la Moskowa donde fue necesario colocarnos los cascos y los arneses para encordarnos, dadas las características del recorrido que nos quedaba hasta el collado de Lady Lister. Una vez superada la chimenea se alcanza una arista sobre un abismo sobrecogedor que nos da vistas al Gran Canal, y que termina hacia arriba en el pico Cerbillona (3247m.). El terreno aquí, una vez superado el vértigo de la arista, es especialmente peligroso y muy

penoso ganar altura por el material suelto. Sin embargo, a pesar de las dificultades, mi hijo pequeño Melchor de 12 años, que llegó muy cansado física y mentalmente al principio de la chimenea tomó nuevos impulsos en esta zona, lo que nos permitió llegar al collado de Lady Lister, frontera con Francia y lugar desde el que se descubre de súbito el luminoso y bello glaciar del Vignemale. A esa hora del día (12h30?) la montaña ya nos había ganado para siempre, como dejó escrito el conde Russell, que desde 1880 y hasta finales del siglo XIX, mantuvo una relación muy especial con esta montaña ?se adopta una montaña, se casa uno con ella, se la adora, se presenta con orgullo a los amigos, y se acaba por encontrarle tantas virtudes y bellezas, por idealizarla hasta tal punto, que no se tiene ya buenos ojos, ni amor, más que para ella?.

Aún nos quedaba bajar y atravesar, en su parte más alta, el glaciar, para el que no fue necesario ponerse crampones por la nieve caída unos días antes, y llegar a la base del Pique Longue, cima del macizo. De nuevo hacemos la cordada y tras media hora de usar permanentemente las manos en la escalada, alcanzamos la arista aérea que nos lleva rápidamente a la cima (13h.



50?). Como describir lo que se siente en una cima; como compartir con los que no están allí, las emociones, la exaltación, la belleza, la admiración. Uno tiene todos los sentidos concentrados, desea que todo lo que ve y siente dentro de sí se quede para siempre.

A pesar de todas las dificultades hicimos un descenso bastante rápido, la evolución de mis hijos en las bajadas ha sido muy satisfactoria de un año para otro. Alberto, con sus 15 años recién cumplidos, ya lo hacía bien antes y ahora ya nos puede comenzar a dar lecciones a los padres, y Melchor es un ejemplo de superación y de capacidad de aguante y sufrimiento.

Permitidme, pacientes lectores y amigos, que haga un pequeño homenaje a mi familia, a mi mujer Charo y a mis dos hijos, por haber sido capaces de conseguir juntos este y otros retos que nos hemos propuesto. Me siento orgulloso de ellos no sólo por esto, sino por muchas cosas más, y creo que no se lo digo



lo suficiente. Gracias a José Luis y Luisa, que ya han pasado a ser parte importante de los recuerdos de todos nosotros. Estoy convencido que cuando el tiempo borre en la mente de mis hijos muchas de las memoranzas de su niñez, quedará presente, viva y evocadora la imagen de su primera subida a esta montaña.

\*Ambos personajes, el Príncipe de Moskowa y Lady Lister se han disputado históricamente la primera ascensión a este macizo en 1838.

## I Travesía de Senderismo Córdoba-Ategua

El 23 de enero celebramos esta curiosa travesía con 200 participantes en conmemoración del 2050 aniversario de la conquista de Ategua por el Ejército de Julio César. Haciendo una visita guiada a las ruinas al final del recorrido. El evento ha pretendido abrir al ciudadano la posibilidad de una práctica deportiva asequible, haciendo uso y dando a conocer los recursos del patrimonio histórico y cultural de la ciudad, integrándolos en la actividad física. Potenciando los deportes relacionados con la naturaleza y su conservación, potenciando y canalizando esfuerzos para divulgar la importancia socio cultural del yacimiento Arqueológico de Ategua y su importancia histórica.

La actividad ha sido organizada por el club de

montaña cordobeses Verticalia y Amigos del Maratón, y la Asociación de Amigos de Ategua con el patrocinio del Ayuntamiento de Córdoba y del Instituto Municipal de Deportes.

La Asociación de Amigos de Ategua, responsable de todo este proyecto está preparando ya la segunda edición que espera contar con más participación que la anterior.



# III Encuentro Infantil y Juvenil de Escalada

Luque, 1 y 2 de octubre de 2005

*“Hola, me llamo Paula, tengo 7 años y tengo muchas ganas de seguir escalando.*

*Me lo pasé muy bien en el III encuentro de Escalada y mi hermano casi protesta de lo carota que somos Sara y yo por irnos a escalar sin él.*

*Además de la escalada lo que más me gustó fue el juego del “Ogro”. Cuando dijo que el país estaba en peligro me lo creí y cuando me enteré de que era broma me reí.*

*Y las literas del albergue me encantaron: subimos y bajamos un montón de veces. 13 de octubre de 2005”*



Con una temperatura excelente se han desarrollado las actividades programadas según lo previsto en un magnífico ambiente.

El sábado, después de unas explicaciones básicas sobre el material de Rosa Flores (coordinadora del campamento y monitora de escalada), los chavales partieron hacia la zona de escalada con monitores y padres colaboradores donde desarrollaron

escaladas de 4º grado los pequeños y 6º los juveniles. De forma paralela tuvo lugar una ruta de senderismo para adultos de

unos 20 km dirigida por Manuel Couñago que nos subió a las buitreras pasando por la fuente del Espino.



El sábado por la noche Pepe Mira se encargó de la fiesta que hizo disfrutar y divertirse a todos, mientras los padres y madres

asistían a la proyección que Ricardo Guerrero les presentaba sobre la escalada del Ama Dablam (6.812 m) en Nepal. El domingo, después de repetir las actividades del día anterior, finalizó el campamento con un perol cordobés y la entrega de regalos a los niños y niñas participantes del campamento. 60 participantes en total, repartidos por mitad entre padres e hijos, destacando los más jovencitos de entre 5 y 8 años de edad.

Damos las gracias a todos los participantes por su colaboración en todo el campamento y a los patrocinadores:

Instituto Municipal de Deportes de Córdoba  
Junta de Andalucía, Federación Andaluza de Montaña, surVertical

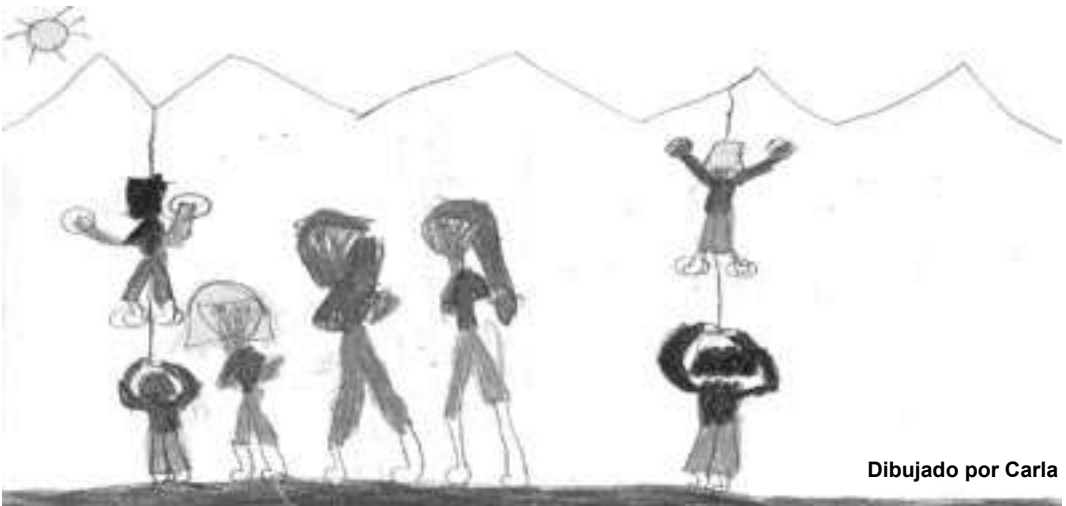


Papelería El Lapicero, Gráficas Navarro y Academia Ariete.

Córdoba, 2 de octubre de 2005

Rosa Flores, coordinadora del III Encuentro Infantil.

Todas las fotos en: [www.clubverticalia.com](http://www.clubverticalia.com)



Dibujado por Carla

# K2, año 2004 ¿Ilusión o realidad?

Por Carlos Soria Fontán

Voy hacia la cumbre. Tengo el pie izquierdo muy frío, quizás he salido del cuarto campamento demasiado temprano.

Al amanecer, que es el momento de mas baja temperatura, estaré muy alto y puedo tener serios problemas en este pie, cuya temperatura noto que disminuye sin parar, intentaré mover los dedos continuamente.

He comenzado la ascensión a las once de la noche para llegar pronto a la cima y así tener tiempo para descender con mucha tranquilidad y precaución, la bajada hasta el cuarto campamento va a ser lo mas peligroso de toda esta aventura, he reservar fuerzas para esos momentos.

Debo estar ante el famoso "cuello de botella", del que tantas veces he oído hablar; es vertical e impresionante. Con la luz de mi linterna intento adivinar el sitio donde colocar los pies lo mejor posible, la huella no existe, como es lógico, la han destrozado al bajar y queda una especie de patata, en el que se mezclan los terrones de nieve, ahora helada, producidos por las pisadas en descenso, con la nieve en polvo, sin transformar, y todo ello en un terreno enormemente inclinado.

Mas que ver, intuyo las enormes paredes a los lados de este estrechamiento y el tremendo serac encima de mi cabeza, que ahora empezaré a bordear por la izquierda. Me topo con una cuerda que hay instalada; da una ligera seguridad, es muy fina, solo cinco milímetros de grosor, pero muy resistente; los clavos de hielo donde está anclada llevan tres días puestos, con los cambios de temperatura que se producen entre el día y la noche se aflojan , así que será mejor no



tirar mucho.

¡Que ganas tengo de que amanezca! o por lo menos de que me pase alguien. Tras de mí veo dos grupos de luces y una, mas rápida, que se va acercando a nosotros. Iría mucho mas relajado si alguien fuera delante de mí. He insinuado un par de veces a Mucktu, mi buen amigo sherpa que tanto me ha ayudado porteando en altitud, que pase delante, pero dice que vamos

mejor así. Pues vale.

Estoy muy contento de haber conseguido que Mucktu me acompañara en esta expedición, si no ahora iría solo, Nos conocemos hace bastantes años y hemos coincidido en varias montañas, Dhaulagiri , Everest ... el año 2002 él vino al K2 con Luis Fraga, ¡que miedo pasamos en aquella ocasión por las grandes nevadas y las avalanchas que se producían!. La pasada primavera, por fin, estuvimos escalando juntos en el Dome Kang, bonita montaña y buena escalada; si todo se da bien, volveremos el año próximo para intentar llegar a la cumbre, todavía sin ascender por nadie.

Me molesta la mascarilla del oxígeno, seguramente será muy bueno este litro y medio por minuto que entra en mis pulmones mezclado con el enrarecido aire de la altitud, pero es incomodísimo. Cuando intenté esta montaña por primera vez, el año 2001, no traje oxígeno, el año pasado sí, pero no lo llegué a mover del campamento base; esta vez decidí que lo llevaríamos hasta el cuarto campamento, con algunas dudas sobre su utilización, que se disiparon ayer cuando me crucé con Edurne y Juanito y vi el estado en que bajaban; recordándolo procuro mover mas deprisa los dedos de mi pie izquierdo.

Ha llegado a nosotros la luz que veíamos acercarse; pertenece a un porteador de altura que colabora con la expedición suiza. Inmediatamente le invito a que pase delante, y me contesta que vamos bien así. Pues vale.

Por detrás y a la derecha aparece una línea de claridad que, poco a poco, va haciéndose mas intensa, es una auténtica sinfonía silenciosa del amanecer por la que todo recobra vida, luz y color. En ninguna otra montaña de las que he ascendido he sentido una emoción tan profunda como la que me embargó en el Everest, solo comparable con la que siento en este momento; es posible que sea a causa de la gran altitud a la que estoy en estos momentos, unos 8.400 mts, pero la sensación es de estar en un lugar prohibido, y, además, como si lo estuviera viendo todo desde fuera, empiezo a distinguir muchas montañas con las que ya me encuentro familiarizado: los Gashebrum, el Chogolisa, el Masherbrum, la torre de Mustang ... pero lo mas impresionante es ver aquí cerca una de las cumbres mas altas de la tierra, la del Broad Peak, por debajo de mi.

Hace rato que se acabaron las cuerdas fijas. Llego a la llamada "Aleta de Tiburón". Me espera una gran pendiente de nieve dura, sin huella alguna. Mas allá la cumbre, pero no quiero dejarme engañar por falsos espejismos, seguro que detrás de esa cumbre habrá otra mas lejana, y luego otra ...



Tres veranos pasados en esta dura y maravillosa montaña y ahora creo firmemente que esta vez voy a llegar a la cumbre. No se si soy víctima de mi propia euforia, pero hasta me parece que mi pié izquierdo esta recobrando la temperatura normal. Empiezo a sentir una gran emoción, que se convierte en un nudo en la garganta y en algunas lágrimas que se congelan nada mas brotar. Aun estando acompañado, siento la soledad de este momento, daría cualquier cosa por tener a mi lado a alguno de los viejos compañeros de otras expediciones, Jaime, Mariano, Salvador, Repiso, Jerónimo, Luis, Pedro ... ¡como os echo de menos!

Es casi un milagro; la cima es la que yo veía ¡no hay otra detrás! ESTOY EN LA CUMBRE DEL K2. Dios mío, que alegría se van a llevar Cristina y nuestras hijas, y también muchos amigos. SIENTO UNA INMENSA FELICIDAD.

Otro día, en algún refugio, sentados alrededor de la chimenea, os contaré la bajada.

## Karakorum 8000

El Karakorum volvió a ganar la partida. "Regresar al Karakorum por tercera vez, a un o unos ochomiles "pequeños", con un grupo de gente nueva en estas experiencias y con la creencia de saberlo todo sobre la meteo y la organización logística en Pakistán, me llevaban al aeropuerto de Málaga el 18 de junio. En los petates de esta ocasión, habíamos puesto algo más que material y comida; ilusión y muchas ganas de hacer y

traer para Andalucía algo más, que en los intentos al K2".

Así comienza el relato de Manuel González sobre la expedición que dirigía este verano para subir el G1 y G2 y en la que de nuevo, como en el 2003 y 2004, el karakorum le ganó la partida a los montañeros andaluces, quedando vírgenes los Gashembrum para Andalucía.

# Catalina Quesada Castro (Lina) hace cumbre en el Cho Oyu (8.201 m.)

Esta joven sevillana se ha convertido en la primera mujer andaluza en conseguir la cumbre de uno de los catorce principales ochomiles del planeta. Sólo con su esfuerzo y en su segundo intento de un ochomil.



18 de julio de 2003.

El Cho Oyu es la sexta montaña más alta de la tierra.

Aunque en aquella ocasión no consiguiera la cumbre fue la gestera y el alma de la primera cumbre andaluza del Broad Peak, que coronara su compañero de cordada el

“...Hice cumbre a las dos y a las 15,30 h. ya estaba recogiendo mis cosas del campo 3 y a las 17.00 ya estaba en la tienda del campo 2 derritiendo nieve, cansada, pero perfectamente, las manos y los pies genial y supercontenta, no me lo creía, tuve mucho valor, porque cuando Eloise bajaba ya no quedaba nadie en la montaña y era un poco arriesgado, pero me encontraba tan bien que no podía darme la vuelta...”

## Cumbre andaluza en la Antártida



El proyecto sevillano “Siete Cumbres” sigue adelante.

Partieron el 3 de diciembre y tras llegar a Chile acometieron una bella cumbre, se trata del Volcán Villarrica de 2.847 m. Después, Huisa y López subieron al Monte Vinson de 4.897 m., techo del continente Antártico.

## Cumbre andaluza en el Mckinley

También esta temporada dos componentes del Proyecto Siete Cumbre consiguió la cumbre del Mckinley, cumbre de

Norteamérica. Y no han sido los únicos porque una expedición granadina también lo consiguió.



# El proyecto cordobés "Córdoba 8000 – Everest 2007" sigue adelante

*Expedición Andes Bolivianos 2005*



Casi 6000 metros de desnivel acumulado en varias semanas han constituido un auténtico reto para nuestra resistencia. El laberinto

glaciar, la escalada vertical, las condiciones de la nieve y las montañas, el cansancio acumulado, la tremenda sequedad en el ambiente de estas montañas tan peculiares y extraordinarias. La buena penetración del equipo y su capacidad de adaptación a las circunstancias que nos hemos ido encontrando. Todo esto supone haber conseguido el objetivo previsto de adquirir unos conocimientos técnicos y una madurez y experiencia necesarios para la evolución de los equipos deportivos de montaña que se están conformando en la provincia de Córdoba y de los que no cabe duda avanza decididamente. La dureza de esta experiencia compensa sobremanera no sólo los conocimientos adquiridos sino también, como no, el disfrute de unas montañas que, ojalá nos equivoquemos, pierden definitivamente sus glaciares. Tal vez podamos estar asistiendo como testigos privilegiados de los últimos días de los glaciares de estas montañas. Queda además, como en todo viaje, el recuerdo entrañable e imborrable del encuentro con otra cultura y de las tremendas necesidades de una población mayoritariamente indígena, noble y acogedora, muy a pesar de tantos siglos de explotación, saqueo y marginación.

## Pequeño Alpamayo, 17 de agosto.

Salimos a las 3 de la mañana con una noche estable, apenas dorada con la luz de la luna casi llena. Después del collado y tras atravesar una última pala de penitentes alcanzamos la cumbre del Tarija (5.250 m),



el primer cincomil que subimos a las 9 de la mañana, apareciendo ante nosotros la silueta inconfundible del Pequeño Alpamayo. Pero para acceder a su arista hemos de bajar una destrepada de roca que habrá que subir a la vuelta. Ángela decide quedarse y esperarnos en la cumbre del Tarija que vamos destrepando poco a poco. La arista de hielo y nieve bastante descompuesta la escalamos en libre, con mucho cuidado en los tramos más verticales (60°). Al final la cumbre también sin nieve y una vista espectacular del resto de los nevados alrededor.

## Pirámide Blanca, 20 de agosto.

El grupo comienza la subida del glaciar de nuevo hasta alcanzar las grietas superiores. Marchando una travesía hacia la derecha,



sorteando nuevas grietas hasta alcanzar toda la base descompuesta de la Pirámide Blanca. Todo el tramo superior es de roca que tenemos que escalar (4° grado) hasta alcanzar la cumbre sobre las 9 de la mañana.

## Huayna Potosí, 26 de agosto

Refugio Huayna Potosí (4.750 m). La aclimatación parece resuelta porque no hemos tenido ningún síntoma negativo. El refugio está situado al pie de la presa de Milluni, en el valle de Zongo, correspondiente al Parque Nacional del Huayna Potosí (Cerro Joven). La montaña queda imponente al otro lado del pantano.

Campo Alto (5.130 m). Situado al comienzo del Glaciar en el último espolón de roca. Salimos para cumbre a las 12 de la noche por lo que tenemos que dormir toda la tarde y desayunar a las 11. Cumbre (6.088 m). El viento ha castigado el C1 desde que anocheció, pero sin embargo, la noche se presenta sin viento fuerte aunque con mucho frío y muy oscura. El glaciar tiene una huella perfecta, en algunos tramos con corrientes de agua superficial como un río, impensable a estas horas y a esta altura. La



cuerda mojada se congeló inmediatamente. Al llegar al Campo Argentino (5.400 m), la cordada de Chino y Pablo gira a la izquierda buscando el acceso a la ruta francesa y la de Ángela y Ricardo siguen a la derecha por la ruta normal. Después de varias horas de búsqueda por el laberinto de grietas y alguna caída en ellas, Pablo y Chino no pudieron encontrar el difícil acceso a la ruta francesa, girando hacia la derecha hasta enlazar con la ruta normal a la altura de los grandes serac, a 5.600 m. Cuando alcanzamos la base del pico a 5.800 m Ángela no puede continuar debido a un fuerte dolor de estómago y decide esperarnos allí. Este último tramo de 40°-50° de inclinación no tendría mayor dificultad e importancia si no fuese por la falta de nieve que ha convertido toda la pala en ¿penitentes? profundos, haciendo la subida tremendamente agotadora hasta alcanzar la cumbre a las 10,30 de la mañana. El Potosí ha resultado ser todo un seismil.

## Nueva cumbre cordobesa en el Kilimanjaro

Tras salir a atacar la misma a las 23:30 hora española, consiguen alcanzarla sobre las 6:00 AM encontrándose todos en muy buen estado y alegres por tener el principal objetivo en sus manos. Sobre las 9:00 se encontraban ya en Campo Base a poco más de 4000 metros para continuar descendiendo hasta los 3000 metros y mañana ser recogidos en Todo Terreno para su traslado a la localidad más próxima.

Otra cumbre más dentro del periplo previo a la ejecución del proyecto Everest 2007. Europa, América y África. Toñi Ruz, Francisco Mengual y Manuel Cerezo, han

coronado con éxito el techo de África. Kilimanjaro 5.895 m.. Los Expedicionarios pertenecen a los Clubes "Llega Como Puedas y Amigos del Marathón".





## II Travesía de los Santuarios

Cerca de 100 participantes que se enfrentaron a los 52 km de la ruta en un ambiente deportivo-senderista festivo y de cordialidad entre los clubes que participaban de toda Andalucía. Los horarios previstos han sido cumplidos y al final de la ruta se han entregado los trofeos que este año ofrecía la organización de la travesía: Trofeo Veteranos: para José Moreno Delgado y Ana Muñoz Solano. Trofeo al club con mayor participación femenina: Empate entre Jabalcuz de Jaén, La Verea de Granada y concedido al Club Jabalcuz. Trofeo al club



con mayor participación: Club La Verea de Granada. La entrega de trofeos y diplomas se llevó a cabo al final de la actividad por los presidentes de los clubes organizadores.

## Mágina

*¿Eso es el pico Mágina o pico Mágina Dos?*

*Por Montserrat Martínez*

Toda la excursión estuvo marcada por el signo de la duda, me explico:

Empezamos por la típica: -¿microbús o coches particulares?

Una vez en el microbús

-¿A que nadie se ha acordado de los walkie-talkie?

El conductor por su parte se planteaba en silencio:

ParallegaraBélmezde la Moraleda...¿Deberé de pasar por Montoro?

Consiguió su objetivo pero gracias a la mirada atenta de Manolo Couñago, el retraso solo fue de una hora.

-¿Viene alguien más o no ?

En Huelma se sumaron tres compañeros y en Bélmez nos esperaba una representación de Verticalia en Cazorla. Ya estamos todos: 23 montañeros, 2 jóvenes promesas y los diseñadores de la ruta, Manolo y Javi.

Empezamos con un tiempo aceptable la subida por la acequia hasta el nacimiento del río Gargantón. Allí disfrutamos de la parada para mirar el desfiladero que nos llevaría al

Collado del Puerto. Nos dividimos de forma natural en dos grupos: unos atentos a las indicaciones de Manolo y otros siguiendo los pasos de Javi.

Manolo, tranquilo y sereno como siempre, los llevó por el camino recto. Javi, debido a su juventud y la gran concentración de ideas en ese momento, se despistó.

-¿Seguro que tenemos que seguir en vertical o bajamos donde están los otros?

Una vez unidos en un solo bloque y dejando a un lado el refugio de Miramundos, nos dirigimos por una amplia vereda a la cumbre de 2.167 m (nuestro objetivo).

Instalados y casi relajados observamos la cara de Javi en la cumbre de la montaña más cercana pero de inferior altura a la nuestra planteándose la última pregunta de la tarde.

-¿Esto es pico Mágina o pico Mágina Dos?

Empieza a atardecer y nos quedan 12 km de pista para llegar al autobús. Cansados, aclaramos ideas entre risas y cerveza en un bar de carretera... Ha sido un buen día.

# Montañas de libros, revistas, videos...



## Andes Bolivianos 2005

DVD de la expedición cordobesa desarrollada durante el mes de agosto de 2005. Escaladas en la Cordillera Real y el Sajama y la visita al Titicaca y la Isla del Sol.

Montado con el estilo delicado e inconfundible de Jesús Labajo y producido por Cima 2000, club organizador de la expedición.

Cámaras: Pablo Luque y Ricardo Guerrero

Distribución: Proyecto cordobés "Córdoba 8000-Everest 2007"

Es totalmente gratuito, sólo costes de envío.



## Ha nacido la Web

[www.clubverticalia.com](http://www.clubverticalia.com)



La web de Verticalita está ya plenamente operativa desde septiembre pero irá mejorando paulatinamente. La empresa "e-zoco" se está encargando de todo con los excelentes resultados que estáis viendo. Esta web pretende seguir los pasos de la revista, comunicación y difusión de la montaña, sus actividades, opiniones, etc; pero con las magníficas ventajas que nos ofrece internet. Quiere ser participativa, por lo que vuestra colaboración será también, como con la revista, muy importante.



## Técnicos deportivos en barrancos

Texto oficial del segundo nivel de enseñanza de la Escuela Española de Alta Montaña de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para la obtención del título de Técnico Deportivo en Barrancos. Contenidos: medio ambiente en barrancos, equipo y material, progresión sin cuerda, biomecánica, nudos, progresión con cuerda, aguas vivas, equipamientos en barrancos, conducción de grupos, autosocorro, etc...Editado por Barrabés



## 37°C: Cómo salvar tu culo

Todos hemos oído que el ser humano es capaz de sobrevivir sin comer durante varias semanas, y sin agua durante varios días. Pero... ¿sabías que si la temperatura del tronco de tu cuerpo cayera por debajo de 37°C, o se disparase por encima de este límite, podrías morir en cuestión de horas?

Edita Desnivel.

Autor: Cody Lundin



EJERCICIO SALUD  
CALIDAD  
OCIO RELAX  
AMISTAD



OFERTA PARA

CLUB VERTICALIA



C/. POETA LUIS CERNUDA 13 Tlf. 957 280711

[WWW.CLUBGYMSIERRA.COM](http://WWW.CLUBGYMSIERRA.COM)

[CLUBGYMSIERRA@telefonica.net](mailto:CLUBGYMSIERRA@telefonica.net)



CÓRDOBA 2016  
Ciudad Europea de la Cultura



el saber <sup>★</sup>si ocupa lugar  
Córdoba, un lugar para la cultura

Puedes realizar tu adhesión de apoyo a la  
Candidatura de Córdoba en  
<http://capitalcultural2016.cordoba.es>



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA



CÓRDOBA  
Patrimonio de la Humanidad