

Club de Montaña y Escalada

VERTICALIA

Núm. 8 - Septiembre 2006 - Ejemplar gratuito

**César Pérez de
Tudela**
La moda del Himalaya

**Shisha Pangma
2006**
Proyecto "Córdoba 8000"

Tajo del Algarrobo
Escuela de escalada en Luque

Expedición Andaluza "Fundación Prasa 2006"

Gasherbrum II

Pablo Luque, primera ascensión andaluza



CÓRDOBA 2016
Ciudad Europea de la Cultura



www.clubverticalia.com

SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y SEGUROS DE ASISTENCIA Y ACCIDENTES PARA LOS PARTICIPANTES

CONSÚLTENOS SOBRE LAS ACTIVIDADES, PRECIO Y CONDICIONES.

- Disponemos de diferentes opciones de límites de capital asegurado y diferentes tipos de cobertura.
- Inclusión de monitores.
- Hemos diseñado pólizas específicas adaptadas a este tipo de riesgos.

SEGUROS ESPECIALES

PARA EMPRESAS Y ASOCIACIONES DE TURISMO ACTIVO Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA



Estos seguros cubren una gran diversidad de actividades:



- Senderismo
- Montañismo



- Escalada
- Kayak
- Piragüismo



- Rafting
- Descenso de barrancos, espeleología



- Esquí de montaña
- Esquí de travesía



- Navegación a vela



- Tiro con arco
- Turismo ecuestre
- Bicicleta de montaña
- Salto desde el puente y salto con elástico



- Surf y windsurf

y otras más...

TODA UNA ORGANIZACIÓN DE PROFESIONALES A SU SERVICIO


Corredores de seguros
EPG & Salinas

José M^o Martorell, 20
1^o planta 14005 Córdoba
tel: 957 76 11 14
fax: 957 76 11 16

email: epgsalinas@epgsalinas.com
www.epgsalinas.com



Editorial

Córdoba en el Himalaya

El Karakorum no es, geográficamente, el Himalaya. Aunque procedan de la misma acción de las placas tectónicas, el Karakorum tiene entidad propia como cordillera con cuatro de los cinco ochomiles de Pakistán. El Broad Peak en el 2003 y el Gasherbrum II este verano de 2006 son los dos ochomiles cordobeses hasta el momento, primeras cumbres andaluzas también, quedando en el Himalaya tibetano o nepalí los intentos del Everest (2000), Cho Oyu (1999-2001) y Shisha Pangma (2006).

De cualquier forma, la nutrida actividad himalayista está creando un ambiente y una "escuela" cordobesa para las grandes ascensiones. Un entusiasmo creciente que se manifiesta en multitud de salidas y expediciones por todo el planeta con nuevas generaciones. Toubkal, Bolivia, Kilimanjaro, Alpes, Elbrus, Aconcagua... El éxito de Pablo Luque y Carlos Rovira (Kake) en el GII nos viene a decir que los principales objetivos del proyecto "Córdoba 8000 - Everest 2007" de estos tres años se han cumplido. Ahora, para poder concretar el Everest del 2007, tienen que hablar los patrocinadores. Lo demás está ya resuelto.

Contenidos

- 3 Editorial
- 4 Árboles, esos grandes monumentos
- 5 La Formación del graciari
- 6 Los 101 km. de Ronda
- 7 Diario de un pricipiante
- 8 Multiaventura en Cazorla
- 9 El Cucaracha en invierno: Multiactividad en Tarifa
- 10 El senderimo en imágenes
- 11 Crónica sobre la IX Travesía de Villaviciosa
- 12 y 13 Escuela de escalada de Luque
- 15 Shisha Pangma 2006
- 16 y 17 **Primera ascensión andaluza al GII**
- 19 y 20 El Himalaya. Por C. Pérez de Tidela
- 21 Vocabía Infantil (Llega como puedas)
- 22 Actividades
- 23 Montañas de libros, revista, videos,...



Edita:

Club de Montaña y Escalada Verticalia
C/.Gabriel Ramos Bejarano, 111-8ª
14014-Córdoba - www.clubverticalia.com
E-mail: verticalita@clubverticalia.com

Directora:

María Ramos León

Han colaborado en este número:

Manolo Ortega, Manuel Couñago, Paco Ponce, Pablo Luque, Ángela Jerez, César Pérez de Tudela, Pepe Domingo, Rosa Flores, Ricardo Guerrero y Néstor López.

Especial agradecimiento a:

Oficina de la Capitalidad Cultural 2016, Risko, Ariete, surVertical, Caspel, Seguros Salinas, Tierraventura Cazorla y Alúa.

Imprime:

Gráficas Navarro e Hijos Soc. Cop. And.
Tlf. 957 32 51 97 - Córdoba - DL: CO.694/03

Distribución:

Naturaleza Sport - Almocafre - Papelería El Lapidero (Miralbaida) - Pabelón Vistalegre - Casa de la Juventud - Centros Cívicos Municipales - Rocódromo surVertical - Circulo Cultural "Juan XXIII" - Academia Ariete (Plaza de Colón) - Fisiosalud (Pintor Espinosa,12) - Caspel (Zoco)

CABRA:

Club Cima 2000

ZUEROS:

Alúa

ESPIEL:

Albergue Rural Estación de Espiel
Ayuntamiento

MONTILLA:

Adisma - Ciclos Paco (Puerta de Aguilar,13) - Club Piedraluenga

JAÉN:

Albergue Juvenil de Cazorla
Tierraventura Cazorla
Rocódromo Cazorla

GRANADA:

Refugio Poqueira
Museo de la Montaña
Albergue Universitario

SEVILLA:

Risko - Deportemanía

Portada:

Javier Naz.

El contenido de esta revista no puede ser utilizado ni reproducido sin previa consulta y mencionando la fuente. La editorial no se responsabiliza de los artículos de opinión, siendo el autor dicho responsable.

Sin árboles no hay vida. La admiración al árbol debería ser una constante importante en nuestras vidas, pues todo se lo debemos a él. Apenas somos conscientes de que los árboles fabrican el oxígeno que respiramos, nos proporcionan maderas, frutos y sustancias químicas, detienen la erosión de nuestros montes y captan humedad, nos alegran con su floración y nos cobijan bajo su sombra.

Los árboles, esos grandes monumentos

Por María Ramos León (Para Montse)

Algunos, de tamaño diminuto, los ves brotar de entre las rocas, agarrados y decididos. Otros, sin embargo, son increíblemente grandes, potentes, robustos, dominando el espacio.

He visto y gozado de grandes tejos milenarios, de oscura tez y escondida figura, de adelfas gigantes, e incluso, hasta de inesperadas y protegidas secuoyas. De pequeños y grandes pinos de algodón. De centenarios enebros, desafiantes al tiempo y al hombre. De abrigados bosques de robles que velan por la Magia, la cual puedes sentir caminando entre ellos. Te pueden transportar a donde tú desees, a otro tiempo, a otro lugar, o , simplemente puedes quedarte allí, respirar allí, en esas mansiones de ensueño.

El Tejo *Taxus Baccata*

El tejo es uno de los árboles más longevos del mundo. Del tejo de Fortingall-Escocia , se dice que es el árbol más viejo de Europa. Una inscripción al pie, le atribuye 5000 años, aunque estimaciones, seguramente más realistas, rebajan su edad a unos 2000. De lo que no hay duda es que este tejo, con sus 15,83 de diámetro de tronco, es el más grande del mundo. La leyenda cuenta que Poncio Pilato era hijo de una mujer de la localidad y de un oficial romano, y jugaba en este tejo cuando era niño. En la actualidad, el tejo de Fortingall, está muy desmejorado. Su tronco, al igual que otros muchos viejos tejos, está ahuecado, y partido por la mitad. Los años, no pasan en balde, ni siquiera para los tejos.



La formación de un glaciar

Los glaciares se forman en áreas donde se acumula más nieve en invierno de la que se derrite en verano. Cuando las temperaturas se mantienen por debajo del punto de congelación, la nieve caída cambia su estructura ya que la evaporización y recondensación del agua causa la recristalización para formar granos de hielo más pequeños, espesos y de forma esférica, llamados neviza. A medida que la nieve se va depositando y se convierte en neviza, las capas inferiores son sometidas a presiones cada vez más intensas. Cuando las capas de hielo y nieve alcanzan espesores de decenas de metros, el peso es tal que la neviza se transforma en cristales de hielo más grandes, lo que se denomina hielo glaciar.

Copo de nieve-->nieve granular -->neviza
-->hielo glaciar

El tamaño de los glaciares depende del clima de la región en que se encuentren.

En los glaciares, donde el derretimiento se da en la zona de acumulación de nieve, la nieve puede convertirse en hielo rápidamente a través del derretimiento y recongelamiento (en periodos de varios años).

En la Antártida, donde el derretimiento es muy lento o no existe (incluso en

verano), la compactación que convierte la nieve en hielo tarda cientos de años. La enorme presión sobre los cristales de hielo hace que éstos tengan una deformación plástica, cuyo comportamiento hace que



los glaciares se muevan lentamente bajo la fuerza de la gravedad.

La línea que separa la zona de acumulación (parte superior del glaciar) de la zona de ablación (borde del glaciar donde el material acumulado se derrite) se llama límite de las nieves perpetuas. La elevación de esta línea varía de acuerdo a las temperaturas y la cantidad de nieve caída. El avance o retroceso de un glaciar está determinado por el aumento de la acumulación o la ablación respectivamente.

VERTICALIA Club de Montaña y Escalada

revista

verticalia@clubverticalia.com

Nos reunimos todos los miércoles, a partir de las 9 de la noche, en la Casa Ciudadana del Sector Sur (antigua Escuela de Magisterio) en la sala del Club VERTICALIA

PUEDES DESCARGARTE LA REVISTA GRATUITAMENTE DE NUESTRA WEB

www.clubverticalia.com

Si quieres colaborar en nuestra revista con tu opinión, puedes leer las condiciones en nuestra web

Los 101 kilómetros de Ronda

Por Manuel Ortega



resistirme a la atracción que en próximas ediciones podrá ejercer poderosamente sobre mi.

Otros datos de interés que quiero recalcar son el número de participantes, (2500 de los cuales más de 1400 no llegaron a terminarla) la complicidad de Ronda con la prueba (pues se palpaba el aire de fiesta en las calles), y una organización que aunque es gigantesca y compleja puede ser bastante mejorable (en el pueblo de Setenil, debido a las colas para recoger la ropa, se perdía tiempo, 65 minutos en mi caso y en algunos avituallamientos

Este mes de mayo, mientras que Coco y José Antonio se peleaban en el Tíbet con el Shisha-Pangma, cuatro componentes de Verticalia, el día 13 nos estábamos dando con los 101 kms. de Ronda. Y nunca mejor dicho porque para los cuatro era la primera vez, (ya se sabe cuando hay primeras veces), sin experiencia en ésta prueba tan dura que no se asemeja a ninguna travesía, donde la dosificación y el factor psicológico es esencial, con todo el calor de las nueve ediciones anteriores junto, y algunos pequeños errores de novatos (en lo que a mi concierne) nos fue imposible terminarla todos. Como ya estamos pensando en la "11 Edición" ya nos desquitaremos, los que no terminaron, para que lo hagan, y quien terminó para conseguir mejor tiempo. Decir que es una experiencia inolvidable en todos los aspectos que no tiene igual y que difícilmente podré

faltaron víveres).



Grupo de participantes cordobeses en la prueba

Diario de un principiante

Por Francisco Ponce

A finales del mes de Noviembre, en una reunión de nuestro club, se comentó la posibilidad de realizar un curso de iniciación al alpinismo. Pero el mal tiempo no lo permitió y la actividad se tuvo que suspender; de todas maneras la actividad estaba en mi mente, y cuando en la reunión se hablaba de ella miraba el calendario para comprobar si ese fin de semana tenía alguna actividad o compromiso familiar. Poco después nos fuimos.

Salimos a las 4 de la tarde para Granada, echo de menos a mi familia y en el estómago tengo un pequeño hormigueo a causa del nerviosismo, ¿dónde dormiremos? ¿qué haremos?

En Pinos Puente (Granada), tomamos un tente en pié y seguimos camino para Güejar Sierra; se nos hace de noche y por fin se llega al aparcamiento. Se reparte en cada mochila lo necesario, nos ponemos la ropa adecuada y comenzamos a andar, con un peso en la mochila que en un principio parece liviano pero que al final se hizo insoportable.

Mientras andamos, mi curiosidad me hace que no pare de hablar y preguntar por el camino por el que transitamos. No se ve nada, los frontales cumplen su misión (unos mejor que otros). Uno se imagina que el camino debe de ser precioso, pero a las 19:30 que comenzamos a andar, me acuerdo de mi mujer y de mis hijos, ¿qué estarán haciendo...?

Llegan las primeras placas de hielo y nos debemos colocar las botas, son muy pesadas y parezco un "pato mareado". Más adelante nos colocamos los crampones, explicándome su colocación y uso adecuado. El camino sigue, cuesta arriba sin ver nada del paisaje, nos callamos y la mochila empieza a hacer efecto, pregunto cuánto queda, no



me contestan. Cuando iba muy fatigado comentan que hemos llegado, son las 23:30 de la noche, no podía más, el peso de la mochila era demasiado para mí.

Pero no se para, hay que colocar la tienda, preparar la comida, ir a por agua, etc... La cena una sopa instantánea, un sándwich y unas onzas de chocolate. Caemos rendidos.

La nieve cada vez está más espesa, nos cuesta andar, a lo lejos observamos a una pareja de montañeros que están en las chorreras de hielo escalando. Nos paramos a comer, hay cobertura y llamamos a la familia. La vuelta es más llevadera, nos paramos de vez en cuando para disfrutar del entorno, el silencio, el agua,...

Hemos sido asaltados por un zorro que nos ha robado casi toda la comida, a nuestros vecinos les ha ocurrido lo mismo. Rápidamente se va el Sol, y empezamos a preparar la cena; son las 7 de la tarde y estamos acostados, algunos incluso durmiendo.

Me han llamado muchas cosas la atención, el compañerismo existente en todo momento, el fenomenal ambiente, la montaña, su paisaje, el afán de superación,...; la verdad "engancha".

Multiaventura en Cazorla

Por "el chancletas"



Hemos convocado, por segundo año consecutivo, la reunión general del club en el albergue juvenil de Cazorla y allí hemos aparecido, sino todos, bastantes de los componentes. El plan se ha cumplido con los recortes propios de estas convocatorias donde, a priori, no se sabe quién viene; ni el nivel, ni cuándo ni de que forma. Así de la subida al Gilillo que en principio se había pensado (al menos eso me habían dicho a mí que fui uno de los que llegó a las tantas del sábado) se pasó, en un intento de conciliar el deseo de machaque de parte del personal con la existencia de personas no tan aguerridas o, incluso, de pequeños acompañados de sus padres, a un paseo circular por Riogazas, bajando otra vez al pueblo una vez comido el bocata y realizada la tirolina de rigor. Esto como programa para, digamos, la parte más senderista. El resto: los escaladores y gente más joven cumplieron su programa establecido. Destacable muchas cosas de esta jornada pero sobre todo, para mí, el magnífico día y el bautizo de algunos de

Destacable muchas cosas de esta jornada pero sobre todo, para mí, el magnífico día y el bautizo de algunos de los más pequeños en la tirolina

los más pequeños en la tirolina. De vuelta al albergue ducha y cena, para acabar el día con la reunión general.

Todavía no estábamos todos y por lo menos había cincuenta personas en el comedor. De todo: desde mesas de gente joven adolescente que estaban con sus amigos y amigas hasta madres y padres con niños que iban desde casi de "teta" hasta los diez-doce años, aparte de los maduros que éramos unos pocos. Lo dicho: verdaderamente sorprendente el poder de convocatoria de este nuestro presi y su junta. Al siguiente día domingo entre unas cosas y otras no salimos por lo menos hasta las diez. Nuestro privilegiado guía del finde, el lugareño Pepe, nos llevó, al igual que el día anterior, a un lugar encantador y nos mostró el lapiaz del río Linarejos, el mirador sobre el Guadalquivir y las cascadas de agua. Hermosos paisajes, en un día inolvidable en el que se juntó las ganas de pasarlo bien de todos y cada uno, la abundancia de agua del

deshielo y...tatatach áaaaannnnn..... el remojón de nuestro presi que para regocijo de unos pocos entre los que me encuentro al pasar el río se metió en el agua hasta las rodillas. Por cierto que en este paso se nos vio a todos las ganas de aventurilla

que todos tenemos y fue una odisea el pasar a los niños en brazos o a cuestras (con supongo acojone por parte de madres y padres que entregaban sus tiernos bebés a un san Cristóbal aficionado con los pantalones remangados) o ver al resto pasando sobre los troncos que para la ocasión echamos al agua. Finalizo con un deseo: que haya muchos días de estos.

La Cucaracha en invierno

Por Manolo Couñago

A las seis de la mañana del día señalado para la salida, hicieron presencia los participantes de esta magnífica experiencia de senderismo en media Montaña.

Se efectuó la salida hacia Sierra Nevada, lo que se presentaba como un día frío, se convirtió a la altura de Baena en un día de nieve. Tuvimos que aminorar la velocidad por acumulación de nieve en el asfalto, según nos alejábamos de Córdoba, más nieve, hasta el punto de tener que circular a 30 Km. por h. Hasta Pinos Puente, donde la nevada no era tan intensa.

Después de desayunar algunos componentes dudaron en seguir con la intención de continuar el recorrido hacia Güejar-Sierra, y en esta localidad dos de nuestros compañeros deciden darse la vuelta hacia Córdoba.

Bajamos a la Maitena de Güejar donde iniciamos el recorrido bajo una gran nevada por la vereda de la es-



trella, pasando los puentes colgantes nos adentramos en la montaña hasta llegar al vadillo.

Con la nieve cayendo a mansalva, iniciamos la fuerte subida de la cuesta de los presidiarios, donde la nieve casi hasta la rodilla al fin alcanzamos nuestro objetivo (Refugio de la Cucaracha) 1810m. En este, nos alimentamos y comenzamos el descenso hacia el punto de partida.

Desde el inicio y hasta el final, fueron siete horas de intenso andar por la nieve



y con esta, cayendo sobre nosotros, fue un día inolvidable de convivencia y contacto con la naturaleza.

Desde los participantes, animamos a más compañeros a seguir los pasos de este grupo, e iniciarse en el senderismo.

Multiactividad en Tarifa

Como cada año para empezar la temporada de verano nos hemos ido a Tarifa. La escuela de escalada de San Bartolo, el Parque Natural de los Alcornocales, la playa y el pueblo de Tarifa son un entorno más que suficiente para motivar a los chavales que ya están crecidos. Y esto se nota en el nivel que están adquiriendo en escalada, entusiasmados con el 6º grado.



El senderismo en imágenes



Pico Aznaitín



Ruta del Arenocillo



II Subida senderista al Mulhacén



Vereda de la Estrella



Río Bailón



IV Subida senderista a la Tiñosa

Con la colaboración de:



Crónica de la IX Travesía de Villaviciosa

Manuel Couñago

(Desde las cinco y media de la mañana Hasta las cinco y media de la tarde)

Antes de la luz del alba nos congregamos para realizar la ya conocida travesía popular que organiza el club de senderismo Llega Como Puedes junto al club Algarin de Villaviciosa.

Con la vista puesta en el cielo iniciamos el recorrido sobre las seis de la mañana comentando entre los participantes si nos llovería mucho o poco; Pronto salíamos de dudas, empezó a caer un chirimiri que poco a poco nos iba calando, aunque no queríamos darnos cuenta por que las vistas de Córdoba desde la cuesta de la traición eran impresionantes, aunque en esta, ya empezaban los abandonos de algunos participantes.

Ya en el tradicional desayuno que nos ofrecen en esta actividad, los participantes los degustamos con ganas, pues intuimos que algo calentito tardaría en llegar a los estómagos. Seguimos la marcha, y nos adentramos en uno de los lugares más bonitos de nuestra Sierra, las Jaras Y el descenso hasta el Guadiato, donde la organización propuso el paso del río por un puente colgante, que este no aguantaba el

paso de los 300 participantes y se tuvieron que buscar pasos alternativos mas seguros y rápidos.

En la comida fue donde empezó a caer agua con más fuerza y desde aquí hasta el final un incesante numero de personas comenzaron el abandono de la prueba, por la lluvia , el aire , el granizo y el agotamiento que esto produce.

En la cabeza no sabíamos si esperar a los últimos que abandonaban ó continuar nosotros a nuestro ritmo y gracias a los rutereros responsables (Juan y Paco) abrieron la prueba para terminar lo antes posible la travesía, en la llegada nos esperaba un caluroso aplauso de los allí presentes.

Aunque con las circunstancias meteorológicas adversas, desde los participantes del club VERTICALIA animamos a la organización para que sigan trabajando por esta travesía, que así reivindicamos los caminos de nuestra tierra. Con frío, lluvia ó calor ahí estaremos para la participación.



alua.es

Tienda de Montaña - Turismo Activo

La mejor selección de material y ropa técnica outdoor. Más de 150 marcas.

Paintball en Zuheros
Incentivos de Empresas
Descenso de Cañones
Piragua, Espeleo,
Multiaventura, Cursos ,..

Zuheros (CÓRDOBA) C/Horno,3. TLF: 957 694 692 / 617 755 146

TAJO DEL ALGARROBO

LUQUE (CÓRDOBA)

Parque Natural de las Sierras Subbéticas

Época: De Julio a Enero. Resto del año prohibido por nidificación.

Orientación: Norte y Oeste. La parte del tajo orientada hacia el norte puede ser muy fría si hace viento. La orientada al oeste puede ser muy calurosa por la tarde. Escoger en consecuencia.

Equipación: Parabolts, cadenas y anillas. Todas las vías reseñadas han sido abiertas o reequipadas en otoño de 2005, por: Néstor, Ramón, Nono, Antonio y algún amigo más, con la colaboración de ALUA, Turismo Activo (www.aluactiva.com) y Club deportivo Verticalia (www.clubverticalia.com)

- 
- 1.- Cangrejo (IV).
 - 2.- Lagartija (IV).
 - 3.- Salamanesca (IV).
 - 4.- Buitre (IV+).
 - 5.- Halcón (V).
 - 6.- Carreras (6b).
 - 7.- Domingo (6a+).
 - 8.- Pavarotti (6a+).
 - 9.- Mehta (6b+/c).
 - 10.- Nosekómo (6a).
 - 11.- Nosekuando (V).
 - 12.- ? (V, 6a+).
 - 13.- ? (V).
 - 14.- Rufino (V+/6a, V+).
 - 15.- Tengoké (6a+, V).
 - 16.- Agujero negro (6a+, V).
 - 17.- Comienza la aventura (6b+/c).
 - 18.- Chinchilla Marin (6c/c+, V+).
 - 19.- Cristina (7a+).
 - 20.- Lo que pillas y tira (7a, V).
 - 21.- El que tiene broca se equivoca (V+, 6a).
 - 22.- Variante directa (6a+/b).
 - 23.- proyecto ().
 - 24.- Cazuel forme (6b/b+).
 - 25.- Noche de Halloween (6c+).
 - 26.- Escuela de vuelo (6b).
 - 27.- Paloma me lo pincho (6b+).
 - Otras: 28.- La polla del chino (6a+, V).
 - 29.- Un canuto pa tres... a poco va a saber (V+/6a).
 - 30.- Nina (6b+).



Especialistas en Oposiciones

BOMBEROS y POLICÍA LOCAL

¡¡TEMARIOS PROPIOS!!

Exclusivos y adaptados a las bases



ACADEMIA *ARIETE*

Plaza de Colón, 23 (Junto Torre Malmuerta) - CÓRDOBA - Tlf. 957 48 20 68

TIERRAVENTURA



CAZORLA

Parque Natural Cazorla,
Segura y Las Villas

Tierraventura Cazorla S.L.

EMPRESA DE TURISMO ACTIVO

ORGANIZA:

Viajes de fin de curso • Campamentos de verano
Actividades de Aventura • Ocio y Tiempo Libre
Descenso de Cañones • Piragüismo, Rappel, Escalada
Deportiva • Tirolina • senderismo • etc..

ALOJAMIENTO:

Albergue Juvenil Cazorla • web:inturjuven.com
Casa Rural Villa de Cabena • web:sbncazorla.com

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Telfs. 957 72 20 11 y 639 66 05 62 • E-mail: tierraventura@terra.es



risko

Todo para montañismo, escalada, espeleología, trabajos en altura...

10% de descuento a federados, excepto en librería

Calzado, tiendas, sacos, mochilas, cuerdas, ropa, arneses, mosquetones, bidones, iluminación, bastones.

Aletas y gorros para natación. Arquería para colonias infantiles. Uniformidad para scout.

Y además: planos, guías, receptores GPS, repuestos...

C/. Sinaí, Residencial Oriente, local 37. 41080 Sevilla • Tlf. y Fax 954 57 08 49
Correo electrónico: risko@riskoes.com • VISITA NUESTRA WEB: www.riskoes.com

La expedición cordobesa estaba en el programa del proyecto Córdoba 8000 – Everest 2007. Se ha desarrollado esta primavera y han participado José Baena (club Piedra-luenga de Montilla), Antonio Expósito (club Arista Sur de Córdoba), José Antonio Campos y Ricardo Guerrero (club Verticalia ce Córdoba).

Practicar el deporte de montaña al nivel de intentar un ochomil es un reto sin precedentes. Que se pueda conseguir o no la cumbre está dentro de las posibilidades que obviamente existen para todo el mundo.

Sin embargo para el alpinista, una vez madurada la experiencia, es la montaña y el privilegio de “haber estado allí” lo que finalmente cuenta. Especialmente en una montaña y una zona tan tremendamente salvaje como el Shisha Pangma y el Tibet. Y en nuestro caso, más aun, al haber sido los primeros durante casi un mes en estar trabajando, prácticamente solos, descubriendo la montaña y sufriendo sus peligros también.

El proyecto “Cordoba 8000-Everest 2007” pretende este año conseguir la experiencia suficiente para afrontar el próximo el techo del mundo. La experiencia del Shisha Pangma ha sido el campo de entrenamiento mas duro que podíamos pedir e imaginar, si hubiésemos conseguido la cumbre tendríamos los dos objetivos, la experiencia y un nuevo ochomil para Córdoba.

No ha sido posible, pero hemos tenido una nueva oportunidad, con nuestros compañeros egabrenses, Pablo Luque y Carlos Rovira, en el Gasembrum II en Pakistán. Ellos han recogido el testigo y con algo de la suerte que nos faltó a nosotros, han conseguido la cumbre (página 16).



El Shisha Pangma no nos dio ninguna oportunidad y el trabajo y el enorme esfuerzo de todo el equipo no se ha visto recompensado con los resultados. Cuando volvíamos el tiempo dio un respiro a la montaña y Fernando Vivancos (Granada) consiguió hacer cumbre con el guía italiano Silvio Montileni. Enhorabuena a Fernando por lo que es sin duda una merecida cumbre a su carrera deportiva y conseguir un nuevo ochomil para Andalucía.

Expedición "Fundación Prasa-Gasherbrum II 2006"



Primera ascensión andaluza



El club egabrense Cima 2000 aporta al proyecto cordobés los dos componentes de esta expedición. Junto a la sevillana Lina Quesada forma el equipo andaluz en el GII.

El sábado 22 de julio a las 10,30 hora española Pablo nos llamaba desde la cumbre como si tal cosa. Nos costó hacernos a la idea de que estaba en la misma cumbre del GII, a 8.035 metros de altitud y ser el primer andaluz en conseguirlo. Su compañero Kake, tiene que darse la vuelta por problemas en los pies y pocos días después tiene que ser evacuado en helicóptero para ser tratado en Eskardú lo antes posible.



El 24 de julio, es Lina Quesada la que nos llama desde la cumbre. Se convierte en la primera andaluza en subir también al GII. Para Lina, además, es el segundo ochil. Sin contar con el intento esta primavera del Lhotse y su "medio" ochomil del Broad en el 2003.

El proyecto Córdoba 8000 cierra un año con una preparación excelente para proponerse el 2007 con muchas garantías.

Crónica de la ascensión

Por Pablo Luque

Lina tenía una estrategia diferente a nosotros (Kake y a mí), ella tenía montado el Campo 3 (7000 m.) y nosotros no habíamos pasado del Campo 1 (6000 m.). Apareció el mal tiempo, una semana entera estuvimos parados en el Campo Base (5100 m.). La "meteo" indicó que podría ser interesante el ataque a cumbre para el fin de semana. Nuestra estrategia era clara, no realizaríamos los "dientes de sierra";



Lina Quesada

es decir, subir alto y dormir bajo. Siempre subiríamos a campos da mayor altura, casi en estilo alpino (portando todo lo que necesitaríamos), y no bajaríamos hasta conseguir la cumbre o al menos, un intento a cumbre.

Por el infernal glaciar nos adentramos, las grietas cada vez estaban más profundas y más anchas, llegamos por el plateau al Campo 1. En este emplazamiento estuvimos dos días, el segundo día fue con mal tiempo. Al

tercer día, con mala climatología y con las mochilas repletas de comida, gas, material de altura, tiendas de altura,...; subíamos, ayudándonos de las cuerdas fijas, por palas interminables y de gran inclinación hasta la el Campo 2 (6500 m.). Con la nieve dándonos en la cara instalamos la tienda de campaña. Nos dedicamos a descansar, hidratarnos y a recuperar para mañana subir al Campo 3. Al amanecer vemos que el cielo estaba nublado y aún seguía nevando. Decidimos esperar un día más en el Campo 2. Fue el mismo día que Lina subió y bajó del Campo 3 sin encontrar su tienda de campaña. El viento de la semana anterior, voló su carpa y todo su material. Decidió bajar a Campo Base a recuperarse del esfuerzo y a buscar material de altura para intentar su acceso a la cima.



La mañana del viernes amaneció clara, hablo con Kake para animarle a subir al Campo 3. Desayunamos, recogimos y partimos para el Campo 3. Al inicio de una pared vertical, Kake decidió abandonar, el frío en sus dedos no le permite continuar. A la cabeza le viene los malos momentos de la Aconcagua cuando sufrió congelación en el dedo gordo de su pie derecho. Nos despedimos fundidos en un gran abrazo y con lágrimas en los ojos. Él bajó para Campo Base y yo continué sólo para el Campo 3. A las muchas horas llegué a mi destino. Sufrí bastante, las palas eran largas y empinadas. La mochila me pesaba demasiado. Por fin, llegué a 7000 metros. Me uno con Jorge, que subió el día anterior. Tiene una tienda de campaña, él prepara la comida y el agua para hidratarme. Estábamos los dos dispuestos a atacar la cumbre esa misma noche.

A las once de la noche suena el despertador. Nos equipamos, desayunamos y a las doce salimos de la tienda para iniciar nuestra aventura hacia la cima del G II. Jorge estaba delante, yo avanzaba detrás y lento. Desde el inicio subimos por una pala largísima. Al tiempo nos adentramos en el espolón

de roca y mixto, existen cuerdas fijas. Las piedras caen desde arriba. Al poco, Jorge me avisa de que se retira, se le ha perdido su piolet. Me quedé solo, pero tenía la confianza que sería mi día. Continué solo la ascensión. Al amanecer, llegué al Campo 4 (7500 m.). A continuación pasé por la Travesía, se me hizo muy larga. Poco a poco cruce la Brecha de rocas y pasé al Collado Chino, me encontraba a unos 7800 m. de altura. En este momento se presentó ante mí la gran pala cimera. El sol presentó su cara más severa. Anduve durante varias horas hasta llegar a las cuerdas fijas últimas. Estaba muy cerca. Primero una cuerda, después otra, una más y llegué a la arista cimera. Me senté a horcajadas. La cumbre la veía al fondo, y bajo mi pie izquierdo Pakistán y bajo el derecho China. Pasé al lado Chino, anduve lento pero seguro por la arista y por fin, tras 13,30 horas hoyé la cumbre del Gasherbrum II, estaba a 8035 metros de altura. El Proyecto Córdoba 8000. Everest 2007, tenía un éxito más. Andalucía, Córdoba y Cabra tenía una nueva cumbre en su haber. Fue el momento de acordarme de las instituciones, los amigos, mi familia y la persona que quiero.

Carta a una amiga

En recuerdo de Montse

Hace unos días nuestro presidente- el de Verticalia, no otro- me pidió que escribiese unas líneas en recuerdo de una querida amiga común, afiliada al club desde sus inicios. A bote pronto me dije; no. Más tarde lo pensé algo más y me dije; se lo debo. Hoy he decidido escribir estas líneas pero con la convicción que se lo merece de pleno. Merece que sus amigos; sus compañeros; su familia; todos las personas que hemos podido disfrutar su presencia de uno u otro modo le dediquemos, al menos, unos momentos de nuestro tiempo y reconozcamos el bien que nos ha podido suponer su conocimiento. Es una matización, pero, para mí y sobre todo para ella, es una puntualización importante.

Era, fundamentalmente, una persona sana a la que le gustaba sobre todo, el campo, la montaña; era natural y honesta consigo y procuraba serlo con el resto, con los demás. Era valiente, competitiva, decidida y comprometida con la sociedad. Era una mujer de izquierdas desde su adolescencia. Difícilmente se amilanaba con nada ni nadie. Su titulación la consiguió a base de voluntad y sin ayuda de nadie. Hizo de todo en la vida y esta y lo que tenía se lo había ganado a pulso. Se consideraba mujer independiente y abominaba de todo control sobre sus actos y persona. También y según su hermana que debía conocerla bien y de una manera cariñosa, era un trasto. Para mí un trasto adorable.

Su mejor imagen que cualquiera podemos recordar era sobre su bici. No tenía otro medio de locomoción y con ella, en invierno con lluvia y en verano con sol, iba y venía a todos lados: al trabajo, a la casa, de compras, al cine, a recoger a sus niñas, a patinar, de excursión., al gimnasio...

Su mirada: con esos ojos azules y grises era única. Profunda e intensa la fijaba sin bajarla y este carácter, unido a su miopía y sonrisa

daban lugar, en no pocas ocasiones, a situaciones entre cómicas y embarazosas.

Le apasionaba todo en la vida y su capacidad de vivir el momento y de hacer que su entorno lo viviese con la misma intensidad, era inimaginable. Esa pasión por la vida y las personas le llevaban a tener mil actividades diferentes: deporte (bici, patines-¿a cuanta gente nos ha iniciado?, natación), cine (asidua de la filmoteca, la pasión la compartía con su familia), literatura (leía de todo y escribía con una precisión, agudeza y brevedad sorprendente y encomiable que le había dado a ganar varios premios de literatura corta) y mil círculos distintos que no siempre se conocían unos a otros. La aparición de su incipiente balbuceo al hablar daba la clave de su interés en la conversación o en el tema a tratar.

Vivía por y para sus niñas queridas. Ojalá, y es un deseo e ilusión, sus ganas de vivir y de jugar tengan continuidad en sus hijas. Si no habrá sido una pérdida, un derroche más de este mundo.

Era amiga de sus amigos hasta el sacrificio y ella era el núcleo y nexo entre unos y otros.

No quería guiones para su vida y se esforzaba en no hacer planes. Su experiencia le indicaba que difícilmente se cumplían (...y uno aprende a construir todos sus caminos en el hoy porque el terreno del mañana es demasiado inseguro para planes. Y los futuros tienen una forma de caerse en la mitad.... dice un verso de su poema y poeta preferido: J .L. Borges).

De hecho su futuro se cayó en la mitad murió como ella quería morir: en la montaña y sin guión.

Lloro. Son lágrimas dulces. No puedo seguir....

La moda del Himalaya (1 Parte)

Por César Pérez de Tudela

¿Es el Himalaya el máximo exponente de la aventura alpina?

Las expediciones al Himalaya están de máxima actualidad. Desde hace una quincena de años, los lejanos e inaccesibles montañas de Asia son el objetivo de centenares de expediciones. Las grandes cimas se ven incesantemente intentadas y muchas de ellas ascendidas por todo tipo de alpinistas y deportistas. Los macizos himaláyicos fuera de las posibilidades de muchas generaciones pasadas –incluidos expertos y famosos alpinistas- son hoy día las montañas más recorridas de la Tierra.

El aumento del nivel económico en los países desarrollados, la confusa idea del concepto de lo “superlativo”, el patrocinio económico de marcas y empresas, así como las llamadas “expediciones comerciales”, han tenido como objetivo fundamental los picos del Himalaya, incluidas muchas cimas de 8000 metros en otros tiempos solo escenarios excepcionales.

¿El Himalaya es lo “más”? ó ¿Lo más alto es solamente lo más alto? ¿Es lo más grandioso? ¿La dificultad y el interés del Himalaya es superior a la de otras montañas repartidas por las cordilleras de la Tierra?

El Himalayismo es una combinación de muy distintos aspectos. Para mi



generación el Himalaya era un horizonte lejano de difícil consideración. La imposible comunicación para tramitar permisos, los elevados presupuestos económicos, los largos viajes, la complicada burocracia asiática, las lentas marchas de aproximación, el envío anticipado de equipamiento, material y comida, la contratación de ejércitos de porteadores... Los sherpas eran solamente dóciles servidores que ayudaban a cargar en la altitud. Los alpinistas eran los guías y

responsables de la ruta a seguir, por los desconocidos glaciares, vigilantes de las vertientes y las aristas ante las temidas avalanchas. Los campamentos bases se asentaban ya a la misma o superior altura de las cimas alpinas. ¿Era la misma altura? Los altímetros son veraces, pero sin embargo los efectos psicofisiológicos sobre los alpinistas pueden ser más complejos ¿Los expedicionarios acusaban solamente la baja presión o sumaban también los deterioros del cansancio tras el largo camino, con los efectos de una alimentación deficiente y diferente a la usual, el exceso de radiaciones iónicas y lumínicas, así como la impronta de la lejanía psicológica, al margen de comunicación alguna?

El Himalayismo era entonces una grandiosa

mezcla de aventura, exploración y riesgos aceptados, actividad en la que se tenía que reforzar las técnicas alpinas con otras adecuadas a las mayores proporciones y alturas. Había que saber encontrar el camino para llegar a la base de la montaña, y replantear luego la estrategia preparándose la logística para tratar de alcanzar la cima que sobresalía 3000 o 4000 metros. Entonces efectivamente el himalayismo era aventura, exploración y alpinismo. El Himalaya era indudablemente "lo más". Por debajo quedaban las incomparables y difíciles montañas de los Andes con las cordilleras Blanca y Negra, la Real de Bolivia, las torres heladas de la Patagonia, los infrecuentes picos de Alaska, las cimas del Caúcaso, las cumbres de la Columbia británica, los tantas veces contemplados y admirados picos, paredes y vertientes de los Alpes – para muchos expertos las montañas en donde se concentran las mayores y más constatadas rutas de dificultad, llenas de hondos precipicios, no tan fácilmente localizables en el mismo Himalaya.

La actual moda de los 8000, el relativamente alto porcentaje de sus ascensiones, las repetidas expediciones guiadas por sherpas,



verdaderos especialistas, la existencia frecuente de cuerdas fijas, la acumulación de expediciones y expedicionarios, los caminos abiertos en los glaciares y en las aristas, la comunicación permanente a través de los teléfonos vía satélite, la casi imposible sensación de soledad tan unida a sus imponentes parajes, las facilidades de integración en expediciones organizadas, sean o no las típicas expediciones comerciales, el servicio de las agencias de Katmandú y de tantos sitios más, han devaluado de forma evidente la aventura extraordinaria del Himalaya.

CASTPER AVENTURA Y 4X4, S.C.

**VISÍTENOS ESTAMOS
JUNTO AL ZOCO
CÓRDOBA**

ARTÍCULOS PARA EL DEPORTE DE:

- MONTAÑA
- ESCALADA
- SENDERISMO
- CAZA Y PESCA

ARTÍCULOS PARA 4x4

José María Martorell, 4 • Teléfono. 957454380 • 14005 CORDOBA

La Vocalía de los niños del "Llega Como Puedas"

Por Pepe Domínguez

Recibida la invitación para escribir unas líneas, contando en esta publicación nuestra experiencia, como no podía ser de otra forma me puse manos a la obra, por supuesto encantado.

Nuestro Club lleva ya bastantes temporadas consolidado dentro del panorama montaño y senderista. Como en todos los colectivos hay condicionantes personales que nos hacen causar "baja". Uno de estos condicionantes puede llegar a ser el nacimiento de nuestros hijos, que nos fagocitan prácticamente todo nuestro tiempo y nos "cambian" radicalmente la vida, al menos durante los primeros años.

Un par de "afectados" nos planteamos proponer actividades para niños, incluyendo por supuesto a los padres y cerramos una especie de "semi-temporada" improvisada con bastante éxito de participación y disfrute.

Este primer intento es hoy por hoy una realidad, en Octubre comenzaremos nuestra cuarta temporada. Nuestro funcionamiento implica diseñar un programa de actividades para todo el año montaño, a razón de 2 mensuales. Incluye actividades de 1 día, de fin de semana y puentes como Semana Santa. La participación es muy alta, con la satisfacción de que la mayoría de los participantes se cuentan como socios del club y



federados, tanto chicos como grandes. Un buen número de las nuevas incorporaciones también acaban siéndolo, podemos decir que crecemos poco a poco, pero de forma consolidada.

Nuestros pequeños montañeros son ya amantes de la naturaleza, aprenden a respetarla, adquieren hábitos de vida dinámica y muchos de ellos cuando van al campo a realizar alguna actividad que nos es la habitual con el Club, preguntan: ¿Hoy no hay ruta?

El logro de la anterior temporada ha sido conseguir la participación activa de muchos padres, en la organización de actividades y gestión de la Vocalía. El resultado no puede ser mejor: montaña, diversión para todos, mucho "ruido ambiente" y los niños aunque tarde acaban durmiéndose..... ¿Te animas?

surVertical

SOLUCIONES DE ALTURA

ASEGURATE TU FUTURO PROFESIONAL

Cursos de Trabajos Verticales y Seguridad en Altura para Empresas y Profesionales

www.survertical.es Tlf. 957 326 720



Actividades

VERTICALIA

8 a 10 de septiembre	Integral de Sierra Nevada
5 septiembre	Rocódromo-Comienzo de la temporada
12 septiembre	Presentación Gil
23 de septiembre	Senderismo-Visita de la berrea
7 y 8 de octubre	IV Encuentro Infantil y Juvenil de Escalada
28 de octubre	Senderismo – Sierra de Aracena
18 y 19 de noviembre	Senderismo-Calar del Río Mundo
16 de diciembre	V subida al pico Tiñosa.
20 y 21 de enero	Multiaventura en Cazorla-Asamblea anual del club

VOCALÍA INFANTIL CLUB LLEGA COMO PUEBAS

D- 8	OCTUBRE	CARDEÑA
S-Y-D 14Y15	OCTUBRE	MONTES COMUNALES
S-4	NOVIEMBRE	TORCAL
S-Y-D- 18Y19	NOVIEMBRE	VILLAVICIOSA
S-y-D -11y12	NOVIEMBRE	SIERRA DE ARACENA
D-3	DICIEMBRE	TRASSIERRA
S-Y-D-16Y17	DICIEMBRE	SIERRA HORNACHOS (Zafra)
S-13	ENERO	ATEGUA

IV Encuentro infantil y juvenil de escalada

Patrocinado por:

Coordina:

Más información en el tel. 675270851

Colaboran las Vocales Infantiles de:

Montañas de libros, revistas, videos, exposiciones, etc...

Editorial La Serranía presenta **“Parque Natural Sierra de Grazalema. Guía del Excursionista”**.

Dentro de la gran variedad de ecosistemas naturales presentes en Andalucía, el Parque Natural Sierra de Grazalema se nos presenta como uno de los más importantes iconos de la Red de Espacios Protegidos de nuestra comunidad. Entre sus principales valores, sobresalen la presencia del pinsapo, un abeto endémico de la Serranía, y la de un buen número de especies florales endémicas. A ello sumamos su riqueza faunística, destacando las poblaciones de corzo morisco y cabra montés, además de poseer la principal colonia europea de buitres leonados. Sus registros pluviométricos, que superan los 2.000 mm al año, han modelado un paisaje kárstico de ensueño que hará las delicias del botánico, del espeleólogo, del fotógrafo y del montañero que se preste a explorar sus cumbres, cuevas, valles y pueblos blancos. Atrévete a descubrir este paraíso natural del Sur recorriendo los 37 itinerarios descritos que te guiarán por los más bellos y recónditos paisajes de este Parque Natural.



Exposición fotográfica del Himalaya.

José Baena ha preparado una exposición realmente interesante, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Montilla. Cerca de 100 fotos y proyección del video de la expedición al himalaya de esta primavera del proyecto Córdoba 8000.



VERTICALIA Club de Montaña y Escalada

revista
verticalia@clubverticalia.com

La página web del Club ha sido renovada por E-Zoco. Se presenta mucho más práctica y accesible. Ya se puede descargar todas las revistas VERTICALIA y documentos de actividades, galería de imágenes, fondos de escritorio, etc.

www.clubverticalia.com



CÓRDOBA 2016
Ciudad Europea de la Cultura



el saber [★]si ocupa lugar
Córdoba, un lugar para la cultura

Puedes realizar tu adhesión de apoyo a la
Candidatura de Córdoba en
<http://capitalcultural2016.cordoba.es>



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA



CÓRDOBA
Ciudad Europea de la Cultura