



Circular Preventiva

18.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **17 de diciembre de 2020** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**:
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#)
(Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Viernes 18

- .- Predominio de cielos poco nubosos o despejados con alguna nube baja por la mañana y nubes altas a últimas horas.
- .- Heladas débiles generalizadas, más intensas en cotas altas.
- .- Viento flojo de dirección variable. En cotas altas soplará del sureste, girando a sur y suroeste y aumentando a moderado por la tarde.

Sábado 19

- .- Nubes altas por la mañana, aumentando por la tarde a nuboso o cubierto.
- .- Se esperan precipitaciones por la tarde, con la cota de nieve subiendo de los 1.600 a los 2.000 m
- .- Temperaturas con pocos cambios. Heladas débiles en cotas altas.
- .- Viento flojo o moderado del suroeste, girando a componente oeste por la tarde y aumentando algo la intensidad.



Circular Preventiva

18.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Domingo 20

- Nuboso al principio, aunque a lo largo de la mañana se irán abriendo claros hasta quedar poco nuboso o despejado por la tarde.
- Se espera alguna precipitación débil a primeras horas con la cota de nieve bajando de 2.000 a 1.800 m
- Temperaturas con pocos cambios. Heladas débiles generalizadas que podrán ser localmente moderadas en las cotas más altas.
- Viento flojo de componente oeste, girando a norte y noreste. En cotas altas soplará con intensidad moderada.

Lunes 21

- Poco nuboso o despejado, con algunas nubes altas por la tarde.
- Temperaturas en ligero ascenso.
- Viento flojo de dirección variable. En cotas altas soplará moderado de componente norte, girando a noreste por la tarde.

• TODAS LAS ZONAS

- ✓ Nieve por encima de los 1900 m. **Placas de hielo y nieve muy dura.** Se ruega extremar al máximo la precaución debido a la existencia de **zonas en condiciones muy desfavorables**, con incluso **desprendimientos** especialmente en caras norte.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!**: **Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- ✓ **Refugio Poqueira en cierre temporal vigilado**
- ✓ **Refugio Postero Alto – ABIERTO AL PÚBLICO fines de semana y festivos** (A partir del día 18.12.2020 con aplicación de estrictas medidas de seguridad Covid. Se recomienda consultar). Reservas: **616506083**
- ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**

• CABECERA DEL GENIL

- ✓ Nieve a partir de 1900 m
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** **Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Circular Preventiva

18.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

- **HOYA DE LA MORA - VELETA**
 - ✓ Nieve a partir de 1900 m. Mucho hielo. **MÁXIMA PRECAUCIÓN** especialmente en cotas altas.
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
 - ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.
- **CABALLO**
 - ✓ Nieve a partir de 2300 m por su cara sur.
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
 - ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.
- **POQUEIRA - MULHACÉN**
 - ✓ Nieve a partir de 2300 m. Nieve dura en zonas venteadas.
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
 - ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.
- **POSTERO ALTO - ALHORÍ**
 - ✓ Nieve a partir de 2100 m. Nieve dura en zonas venteadas.
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
 - ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.
- **LA RAGUA – CUMBRES ORIENTALES**
 - ✓ Nieve a partir de 2100 m.
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
 - ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.

ATENCIÓN

PROHIBIDO EL PASO en el SENDERO DEL TRANVÍA (Güejar – Sierra) desde La Fabriquilla hasta la Estación de Maitena por desprendimiento de rocas que han afectado a uno de los túneles del camino e impiden el tránsito de usuarios, tanto a pie como en vehículo.

(Fuente: Ayto. de Güejar Sierra)

Circular Preventiva

18.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Todas las provincias

ANDALUCIA

- **Alerta Pandemia Covid - 19**
 - ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

ADVERTENCIA: Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

POR SU SEGURIDAD:
POUR VOTRE SÉCURITÉ:
FOR YOUR OWN SAFETY:

-  **Utilice mascarilla en todo momento**
Porter un masque à tout moment
Wear a face mask at all time
-  **Mantenga la distancia de seguridad**
Respectez les distances de sécurité
Keep the safety distance
-  **Utilice gel desinfectante**
Utilisez du gel désinfectant
Use hand sanitizer
-  **Evite compartir utensilios y enseros**
Évitez de partager ustensiles et effets personnels
Avoid sharing your own belongings and equipment whit others

RECUERDE que en alta montaña el virus sigue activo
N' OUBLIEZ PAS qu' en haut montagne le virus est toujours actif
KEEP IN MIND that the virus is still active in high mountain areas

112

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE
Junta de Andalucía

INFORMACIÓN
C/El Estrecho, s/n - 41013 San Fernando (Cádiz)
Tel: +34 954 23 23 23
Fax: +34 954 23 23 23
www.fedamon.com

INFORMACIÓN
C/El Estrecho, s/n - 41013 San Fernando (Cádiz)
Tel: +34 954 23 23 23
Fax: +34 954 23 23 23
www.fedamon.com

INFORMACIÓN
C/El Estrecho, s/n - 41013 San Fernando (Cádiz)
Tel: +34 954 23 23 23
Fax: +34 954 23 23 23
www.fedamon.com

Circular Preventiva

18.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.



Circular Preventiva

18.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones. En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Buen fin de semana a tod@s!!!

**INVIERNO SEGURO -> ¡MONTAÑAS SIN ACCIDENTES!
2020/2021**