



Circular Preventiva

19.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **18 de febrero de 2021** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**:
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#)
(Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Sábado 20

- Poco nuboso, con intervalos de nubes altas que serán más abundantes al final.
- Temperaturas en ligero ascenso. **Heladas débiles en cotas altas.**
- En las cotas más altas, viento moderado del suroeste, **tendiendo a soplar fuerte por la tarde.** En el resto flojo o moderado de componente sur.

Domingo 21

- Intervalos de nubes medias y altas, aumentando a nuboso o cubierto. **Visibilidad localmente reducida.**
- Precipitaciones más probables durante las horas centrales, a veces en forma de chubasco.
- Cota de nieve: en descenso, desde 2000 metros hasta 1300 metros.
- **Temperaturas en descenso, localmente notables.** Las mínimas se producirán a últimas horas. **Heladas débiles**, más frecuentes e intensas en cotas altas.
- Viento de componente sur, **ocasionalmente fuerte en cotas altas**, tendiendo a noroeste, a la vez que va perdiendo intensidad.

Circular Preventiva

19.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Lunes 22

- Bancos de nubes bajas y nieblas al inicio, sobre todo en la vertiente norte, tendiendo a poco nuboso o despejado por la mañana. **Visibilidad localmente reducida.**
- No se descartan algunas precipitaciones débiles a primeras horas.
- Cota de nieve: en torno a 1100 – 1200 metros
- **Temperaturas en descenso. Heladas generalizadas, más intensas en cotas altas, donde localmente pueden ser fuertes.**
- Predominio de viento del noroeste.

• TODAS LAS ZONAS

- ✓ Nieve a partir de 2.200 metros de forma discontinua y con diferentes espesores según orientación o exposición. Persisten las condiciones difíciles en la Sierra de forma generalizada.
- ✓ Presencia de mucho hielo en la Sierra
- ✓ Imprescindible una óptima gestión del terreno y las condiciones.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- ✓ **Refugio Poqueira en Cierre temporal vigilado**
- ✓ **Refugio Postero Alto – Cerrado temporalmente, incluso la zona libre.**
- ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**

Circular Preventiva

19.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos

- Predicción AEMET:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

Varias zonas

ALMERIA

- Poniente y Almeria Capital - Costa
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (21-02-2021). Viento del oeste y suroeste fuerza 7 con olas de 3 metros.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- Levante almeriense - Costa
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (21-02-2021). Viento del oeste y suroeste fuerza 7 con olas de 3 metros.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas

GRANADA

- Costa granadina
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (21-02-2021). Viento del oeste fuerza 7 con olas de 2 a 3 metros.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Circular Preventiva

19.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Todas las provincias

ANDALUCIA

- **Alerta Pandemia Covid - 19**
 - ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

ADVERTENCIA: Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

POR SU SEGURIDAD:
POUR VOTRE SÉCURITÉ:
FOR YOUR OWN SAFETY:

-  **Utilice mascarilla en todo momento**
Porter un masque à tout moment
Wear a face mask at all time
-  **Mantenga la distancia de seguridad**
Respectez les distances de sécurité
Keep the safety distance
-  **Utilice gel desinfectante**
Utilisez du gel désinfectant
Use hand sanitizer
-  **Evite compartir utensilios y enseros**
Évitez de partager ustensiles et effets personnels
Avoid sharing your own belongings and equipment whit others

RECUERDE que en alta montaña el virus sigue activo
N' OUBLIEZ PAS qu' en haut montagne le virus est toujours actif
KEEP IN MIND that the virus is still active in high mountain areas

112

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE
Junta de Andalucía

INFORMACIÓN
Dpto. Seguridad en Alta Montaña, I+D+i, Planes de Alta Montaña
Dpto. Registro de Alta Montaña, I+D+i, Planes de Alta Montaña
© Federación Andaluza de Montañismo
Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

INFORMACIÓN
Dpto. Seguridad en Alta Montaña, I+D+i, Planes de Alta Montaña
Dpto. Registro de Alta Montaña, I+D+i, Planes de Alta Montaña
© Federación Andaluza de Montañismo
Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.



Circular Preventiva

19.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.

ACTUALIZACIÓN BASE DE DATOS

RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

“INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** se ha actualizado el formulario de acceso a la **RASEMON** con el fin de actualizar la base de datos existente, para lo cual se hace necesario que todos los **Referentes de Seguridad de los clubes de montaña**, así como todos los **Referentes de Seguridad Provinciales** (miembros responsables de seguridad de las Delegaciones Provinciales) cumplimenten este formulario.

Este formulario permanecerá abierto de forma indefinida. En caso de tener alguna duda, podéis contactar con nosotros en el correo: seguridad@fedamon.com

ENLACE FORMULARIO ACTUALIZACIÓN DATOS Y ACCESO RASEMON (A cumplimentar sólo por los Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>

Circular Preventiva

19.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones. En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**



Circular Preventiva

19.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

CONSEJOS DE SEGURIDAD FORMACIÓN PREVENTIVA

Desde principios de febrero, incluimos un nuevo espacio en la Circular Preventiva RASEMON, enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: seguridad@fedamon.com (Extensión máxima aproximada ½ página).

Canal de radio en montaña 7.7 para Seguridad en Montaña

La iniciativa **Canal7 Subtono 7 para Seguridad en Montaña** pretende aumentar la seguridad de todas aquellas personas que realizan actividades en la montaña portando una pequeña emisora/walkye (PMR) sin licencia que pueden adquirir en cualquier gran superficie o por Internet.

Se ha establecido un canal único de comunicación (Canal 7 y subtono 7), ya que, si utilizamos distintos canales, pierde todo el sentido.

La iniciativa consta de tres **PREMISAS**:

- 1) **Coordinación dentro del mismo grupo de montaña:** En senderismo permite la comunicación entre el primero y el último evitando que los primeros se separen mucho de los más rezagados. En caso de necesidad se puede contactar con el primero para recibir ayuda. En escalada, permite la comunicación entre el primero y el segundo de la cordada, evitando posibles confusiones y accidentes. En descenso de barrancos permite determinar cuándo está la cuerda libre.
- 2) **Prestar o recibir ayuda de otros grupos montañeros que estén en las cercanías.** En caso de necesitar ayuda urgente, al estar todos en el mismo canal podemos prestar/recibir auxilio de grupos que estén realizando actividades en las cercanías.
- 3) **Comunicación directa con los Grupos de Rescate.** En el caso de que hayamos pedido auxilio a los grupos de rescate por los medios habituales, éstos podrán contactar con nosotros en su aproximación al lugar, pudiéndoles ampliar la información y/o guiar con más precisión.

La Guardia Civil anuncia en su folleto la **frecuencia 146.175 Mhz**, muy extendida en su uso por los refugios de Aragón, pero ésta es solo posible utilizar si tenemos emisora y licencia para operar estos equipos, además de ser miembros de la REMER. En caso afirmativo, los equipos actuales permiten poner ambas frecuencias, siendo la iniciativa **#Canal77PMR** complementaria ya que ésta última es de uso libre y sin licencia (446.08125 Mhz Subtono 85.4).



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

Circular Preventiva

19.02.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Esta iniciativa no pretende modificar el procedimiento habitual de alerta ante emergencias ni tampoco sustituir al teléfono móvil, únicamente pretende dar a conocer una herramienta más que aporta **Seguridad en Montaña**.

Más información en: www.canal77pmr.com



Canal7-7

Canal de Radio en Montaña



Cuando realices actividades en la montaña no olvides llevar en tu emisora el Canal 7 y el Subtono 7

Frecuencia: 446.08125 MHz Subtono: 85.4

Coordinarte dentro de tu grupo.
Recibe ayuda de otros montañeros.
Emite y recibe información del entorno.
Comunicate con grupos de rescate.

RECOMENDADO PARA:
SENDERISMO - ESCALADA
SKITRAVESIA BTT
BARRANQUISMO
GEOCACHING

@canal77PMR
#Canal77PMR #seguridadmontaña

Infómate
www.canal77pmr.com
info@canal77pmr.com

Escribenos si quieres colaborar con esta iniciativa.

INVIERNO SEGURO
2020/2021



¡MONTAÑAS
SIN ACCIDENTES!

Fuente: www.canal77pmr.com