



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **09 de diciembre de 2021** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#) (Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión: Predicción AEMET Sierra Nevada:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Viernes 10.12.2021	
Estado del Cielo	Intervalos nubosos, principalmente de nubes bajas y altas, siendo la nubosidad baja más abundante hacia el norte y oeste. No se descartan brumas o bancos de niebla.
Precipitaciones	No se descartan algunas precipitaciones débiles al final del día, preferentemente hacia el norte y oeste.
Cota de Nieve	En torno a los 2.200 – 2.500 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	En ascenso, localmente notable en las mínimas. Heladas débiles en cotas altas.
Viento	Predominio del noroeste, más intenso en cotas altas y zonas expuestas, donde soplará fuerte hasta media tarde



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Sábado 11.12.2021	
Estado del Cielo	Intervalos nubosos, principalmente de nubes bajas y altas, siendo la nubosidad baja más abundante hacia el norte y oeste, tendiendo a poco nuboso o despejado desde media mañana. Brumas y bancos de niebla a primeras horas.
Precipitaciones	No se esperan
Cota de Nieve	En torno a los 2.200 – 2.500 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	En ascenso, ligero en las mínimas. Heladas débiles en cotas altas.
Viento	Del noroeste y norte, girando a nordeste y este, más intenso en cotas altas.

Domingo 12.12.2021	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado
Precipitaciones	No se esperan
Cota de Nieve	Entorno a los 2.200 – 2.500 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Sin cambios o en ligero descenso. Heladas débiles en cotas altas
Viento	Del nordeste, girando a sureste y este. Generalmente soplará flojo, aunque más intenso en cotas altas durante la primera mitad del día.

Lunes 13.12.2021	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado
Precipitaciones	No se esperan
Cota de Nieve	Entorno a los 2.200 – 2.500 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Con pocos cambios. Algunas heladas débiles
Viento	De componentes este y sur, generalmente flojo

Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Condiciones Generales por zonas	
General	<p>Nieve por encima de los 1.800 m en la cara norte, mucho más alta en la cara sur. Episodio de lluvia engelante, presencia de mucho hielo.</p> <p>¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.</p> <p>Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones.</p> <p>Rogamos extremar al máximo la precaución</p>
Cabecera del Genil	<p>Nieve a partir de 1.800 metros de forma discontinua. Presencia de mucho hielo tras el episodio de lluvia engelante. Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso</p>
Hoya de la Mora Veleta	<p>Nieve a partir de 1.800 metros. Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso para desplazarse por el Veleta y alrededores.</p>
Caballo	<p>Nieve a partir de los 2.800 metros por su cara sur. Pista de la Rinconada en mal estado.</p>
Refugio Poqueira Mulhacén	<p>Nieve a partir de 2.800 metros</p>
Refugio Postero Alto Barranco Alhorí	<p>Nieve a partir de 1.800 metros. Pistas forestales con nieve.</p>
Puerto de la Ragua Cumbres orientales	<p>Nieve a partir de 1.800 metros. Pistas forestales con nieve.</p>



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía

- Predicción AEMET:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

10.12.2021	
Almería	Valle del Almanzora y Los Vélez Fenómeno adverso: VIENTO Valor: 70 km/h Inicio: 15:00 Fin: 23:59 Probabilidad: 40 -70 % Observaciones: Rachas máximas 70 km/h. Vientos de componente oeste.
Málaga	Axarquía Fenómeno adverso: COSTEROS Inicio: 06:00 Fin: 19:59 Probabilidad: 40 -70 % Observaciones: Viento del oeste y noroeste fuerza 7

**INVIERNO SEGURO
2021/2022**



¡FORMACIÓN + PREVENCIÓN = SEGURIDAD!



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

CAMPAÑA “INVIERNO SEGURO 2021/2022”

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com o bien al whatsapp: 609-533.854 al objeto de gestionar su difusión en toda la red.

BASE DE DATOS RASEMON

RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** invitamos a todos los clubes de montaña andaluces a designar a una persona como Referente de Seguridad de Club, quien en coordinación con el Referente Provincial y éste Área participará de toda la información generada de interés general relacionadas con la Prevención y Seguridad en Montaña.

Para ello basta cumplimentar el formulario de acceso online disponible en:

ENLACE FORMULARIO INSCRIPCIÓN A RASEMON (A cumplimentar sólo por Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>

Federación Andaluza de Montañismo

Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fedamon.com



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solo**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones, así como resulta imprescindible el uso de casco.** En actividades con presencia de manto nivoso: llevar y saber utilizar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención, fórmate**, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

CONSEJOS DE SEGURIDAD - FORMACIÓN - PREVENCIÓN

Desde principios de febrero, incluimos un nuevo espacio en la **Circular Preventiva RASEMON**, enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: seguridad@fedamon.com (Extensión máxima aproximada ½ página).

PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN MONTAÑA INVERNAL

Una actividad de montaña comienza mucho antes de colocarte el material y el equipo necesario ... así, resulta importante consultar el boletín de nieve y avalanchas e informarse sobre las condiciones del manto nivoso, y de los peligros potenciales existentes.

Antes de salir es importante:

- ✓ Conocer la escala europea de peligro de avalanchas, consultar los boletines de nieve y avalanchas, la previsión meteorológica, así como la evolución meteorológica de los días anteriores, una forma de hacerlo es a través de los profesionales de la montaña que trabajan en la zona.
- ✓ Llevar un equipo y material adecuados a la actividad es fundamental, incluso para hacer frente a una situación de emergencia como un accidente por avalancha o una caída en terreno nevado: es recomendable practicar periódicamente las diferentes técnicas.
- ✓ En caso de duda o inseguridad, siempre es mejor ir acompañado de un guía profesional o personas expertas.
- ✓ En terreno nevado, equípate siempre con ARVA, pala y sonda, comprobando su correcto funcionamiento.
- ✓ Equípate en un lugar cómodo y resguardado, colócate el ARVA encima de la primera capa de ropa, no te lo quites ni lo apagues, aunque tomes un descanso, para evitar olvidar su colocación.
- ✓ Es una buena norma no abordar nunca un itinerario solo y no olvidar un teléfono móvil con las baterías cargadas
- ✓ Comunicar el destino y el itinerario a alguien antes de iniciar la actividad (hotel, amigos, familia)
- ✓ En caso de duda....cambia de itinerario o abandona la actividad