



CIRCULAR POR SIERRA DE HUÉTOR (Viznar, Granada) 14 de Mayo de 2022



DESNIVEL POSITIVO = 660 m.
HORARIO ESTIMADO = 6,45Horas
TIPO DE RUTA = CIRCULAR
DISTANCIA = 14,500 Km Aproximadamente
DIFICULTAD= Media-baja.
ITINERARIO =
Viznar (CV Puerto Lobo)-Cruz de Viznar- cruz de Alfacar- Cueva del agua- Fuente de la Teja-Barranco del río Darro-Nacimiento-Puerto Lobo.

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.



Vehículos particulares



15 Plazas



6.30 horas

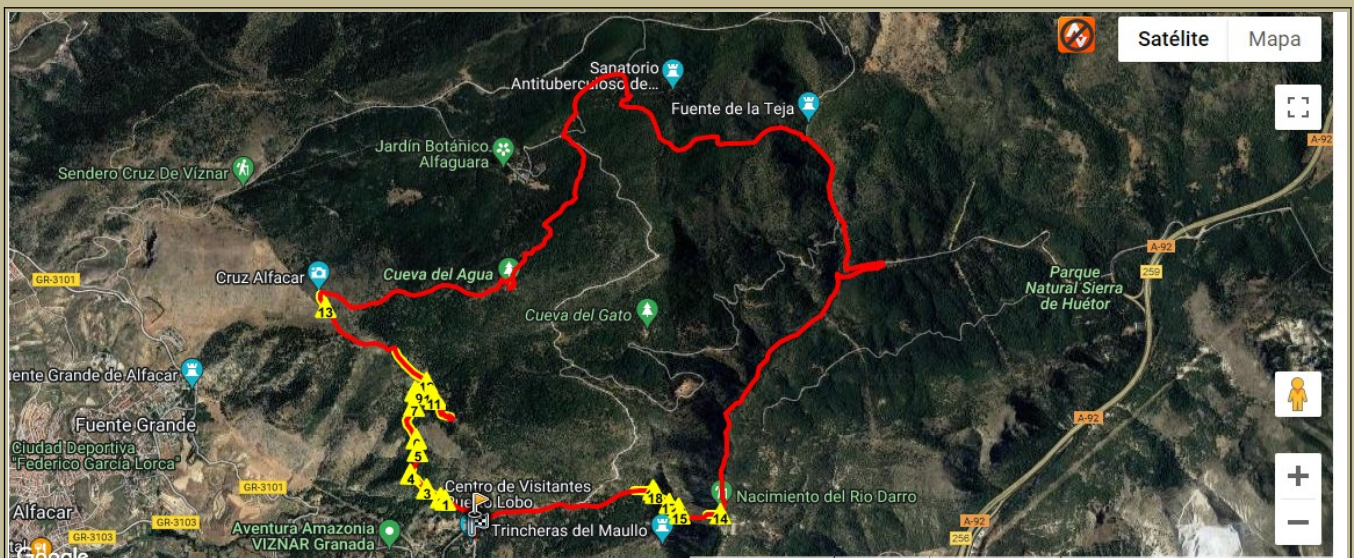


Muelle carga del Hipercor

La Sierra de Huétor, declarada parque natural en 1989, está situada al noroeste de la ciudad de Granada. Es una zona de media montaña con inmejorables vistas a Sierra Nevada y poblada con abundante vegetación de encinares, robles, arces y coníferas de repoblación.

La ruta ha sido diseñada expresamente para esta visita del club, conuinando varias de las múltiples posibilidades que ofrece el parque natural, visitando lugares emblemáticos como las cruces de Alfacar y Viznar, la Cueva del Agua o el nacimiento del río Darro.

En el recorrido existe la posibilidad de visitar algunas de las numerosas trincheras que perduran de la época de la guerra civil. La salida la realizamos desde el Centro de Visitantes de Puerto Lobo al que se accede por la GR 3101 tomando la salida 253 de la A-92 en dirección Almería.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es media, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es fácil.



¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

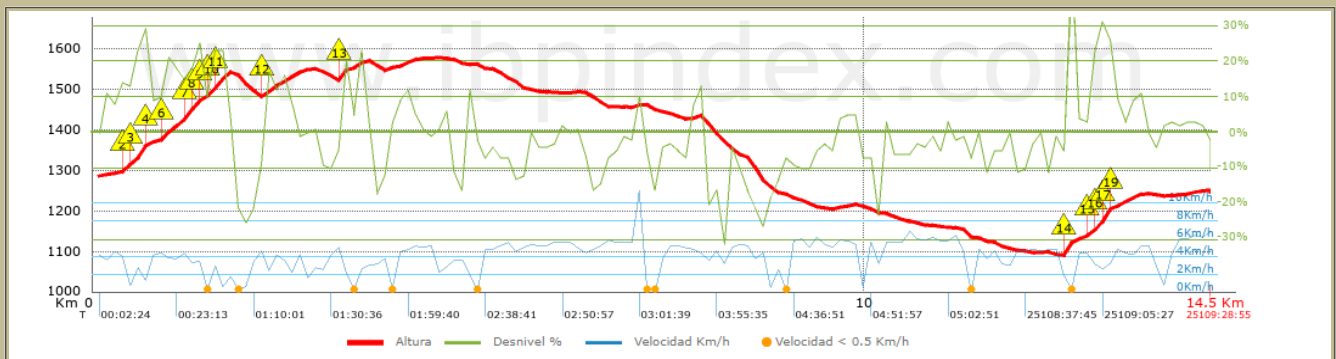
¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

MIDE

MIDE		CIRCULAR S. HUETOR	
horario	5h 30'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	650 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	650 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,5 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido			

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
 Calculado sobre datos de 2022.
 MIDE con datos incompletos.

PERFIL



Consejos prácticos: Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

Alimentos: Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.

Bebida: Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

Vestimenta y calzado: adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos. (En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).

Imprescindible: protección solar, gafas de sol, gorra, y bastones trekking

Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto no olvidar:

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.



Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):

[Ficha inscripción S. Huétor](#)

(Sólo socios)

Más información:



verticalia@clubverticalia.com

Monitores

Rafa Gómez
Antonio Camacho

