



SUBIDA AL PICO ABREVIEWA

4 de diciembre de 2022



DESNIVEL POSITIVO: 567 m





HORARIO ESTIMADO: 4 horas 30 minutos aproximadamente

TIPO DE RUTA: Circular

DISTANCIA: 13,3 Km

DIFICULTAD: media (ver MIDE)

ITINERARIO: cantina de la Estación de Doña Mencía, vía verde la Subbética, hacienda Minerva, Zuheros, Fuente del Pozuelo, zona de Lanuste, Colada del Pozuelo, Cañada de la Laguna, Pico Abrevia, el Torcal, Loma del Canjilón, el Laderón, Fuente de las Pilas y cantina de la Estación de Doña Mencía.

   	<p style="text-align: center;">Vehículos particulares</p> <p style="text-align: center;">20 plazas</p> <p style="text-align: center;">7:30 horas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quedada: <ul style="list-style-type: none"> ○ Aparcamiento del Arenal-Eroski (7:30 horas), para reagruparse en coches. • Punto de encuentro: <ul style="list-style-type: none"> ○ Estación de Doña Mencía (8:30 horas)
<p>Descripción de la ruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La ruta parte de la antigua estación de Doña Mencía junto a la vía verde de la Subbética, en dirección a Zuheros. • Se continúa por la vía verde hasta llegar a la Hacienda Minerva, donde cruzaremos la carretera para continuar por el sendero. • Al acercarse a Zuheros, se puede admirar su castillo, sus casas blancas, el viaducto de 104 metros y el cañón del río Bailón. • Al llegar cerca de la Fuente de Zuheros, la ruta continúa por la derecha por una subida pronunciada. Pronto se encontrará un cruce, pero se continuará de frente, dejando a la izquierda el sendero que va al cauce del río Bailón. • Más adelante se pasará por la Fuente del Pozuelo. • Después se llegará a la zona de Lanuste donde la colada pasa entre muros de piedra. • Se continúa por la Colada del Pozuelo, donde se pueden

observar varias eras, una de ellas a los pies del Cerro de la Albariza.

- Continúa el ascenso por la Cañada de la Laguna y se alcanzará la cima del Pico Abrevia.
- En el Pico Abrevia, se podrá contemplar el Pico y la Ermita de la Virgen de la Sierra, la Nava de Cabra, la Campiña, etc.
- La bajada se hará por El Torcal que lleva a la cuerda occidental del Pico Abrevia.
- Se continúa por la Loma del Canjilón, donde se podrá observar una gran encina centenaria, el Laderón y la Colada de Baena a Carcabuey, pasando por la Fuente de las Pilas.
- La ruta termina en el mismo punto de salida.



SIERRAS SUBBÉTICAS: PICO ABREVIA (1.129M) DESDE DOÑA MENCÍA O ZUHEROS [SIERRAS SUBBÉTICAS]

Senderismo



Circular

tipo recorrido



13,0km

distancia



4,0h

duración



1.129m

altura máxima



573m

altura mínima



567m

desnivel subida



567m

desnivel bajada



2

severidad medio



2

orientación itinerario



2

dificultad desplazamiento



3

cantidad esfuerzo



época

Verano | Otoño | Invierno | Primavera

El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información.



PERFIL

Importante:

- El desplazamiento hacia el lugar de inicio de la ruta se realizará en vehículos particulares desde el avión del Arenal-Eroski: 7:30 horas
- El punto de encuentro es la antigua estación de tren de Doña Mencía: 8:30 aproximadamente
- Finalizaremos en el mismo sitio a las 13:00-13:30 horas aproximadamente.
- Al final de la ruta, las personas que lo deseen se podrán quedar a comer en el restaurante de la Cantina de la estación de Doña Mencía.
- La hora de llegada a Córdoba será a las 17:00 horas, aproximadamente.

Consejos prácticos:

Alimentos: *Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, fruta fresca, etc.*

Bebida: *Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).*

Vestimenta y calzado: *adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos. (En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).*

Imprescindible: *protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra y bastones (opcional).*

Desde el Club Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto tened en cuenta que:

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa y material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, tenemos que olvidarnos de la competitividad.




Inscripción en Línea

Rellenar un formulario (Google Chrome) que se publicará el ***lunes 21 de noviembre de 2022 a las 9:00 horas.***

Actividad para socios.

Si no se cubren las plazas entonces podrán cubrirlos invitados.

- **Más información:**  verticalia@clubverticalia.com
- **Ruteros:**
 - Nicolás Luis Fernández García
 - Pepe Muñoz Trapero



Pico Abrevia