



**ACTIVIDAD:**.....

## Consentimiento Informado

### Recomendaciones y sugerencias por parte de la organización.

#### La Organización te recomienda:

- 1.-Estado físico:** Que me encuentre en condiciones físicas adecuadas para participar voluntariamente en la actividad.  
Que no padezco enfermedad o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta actividad propia de Senderismo y/o Montañismo. Además es importante informar si tengo algún tipo de alergia que pueda afectarme al estar en contacto con la Naturaleza.
- 2.-Aceptación del riesgo:** Cualquier consentimiento informado debe basarse en el conocimiento de los riesgos, por parte del participante, que puedan surgir durante la práctica de la actividad de Senderismo y/o Montañismo que se vaya a realizar.
- 3.-Ropa, calzado y equipo:** El equipamiento ha de ser el adecuado para el tipo de actividad a realizar, además, hay que tener en cuenta la época del año en que se desarrolle ésta.
- 4.-Ética y Medio Ambiente:** El respeto hacia los monitores, guías, organizadores y componentes de la actividad y el entorno, es esencial para el correcto desarrollo de la actividad.

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PRÁCTICA DE SENDERISMO Y/O MONTAÑISMO:

Yo, ....., con DNI ....., entiendo que la actividad que voy a realizar implica la posibilidad de sufrir lesiones y/o pasar situaciones con algún tipo de riesgo propio a ésta, según he sido informado en detalle por parte de los organizadores. Estoy de acuerdo con las recomendaciones y sugerencias arriba descritas en cuanto al cuidado de mi salud y las formas a seguir previas y durante la actividad y entiendo que no me eximo de la responsabilidad de atender tales recomendaciones y respetarlas para reducir todo riesgo al mínimo posible. Confío en que los organizadores de la actividad, tomarán las precauciones que bajo su experiencia en el medio, sean necesarias para que ésta, que será realizada el día..... de..... de 20....., transcurra con la normalidad requerida.

**Doy mi consentimiento y acepto el riesgo que la práctica deportiva del Senderismo y/o Montañismo implica.**

Firma:

-----

Fecha:

-----