



## Subida al pico TERRIL 1.128 mts. (SEVILLA) 03 de junio de 2023



**DESNIVEL POSITIVO** = 434 m.  
**DESNIVEL NEGATIVO** = 434 m.  
**TIEMPO ESTIMADO** = 3 horas  
**TIPO DE RUTA** = Ida y Vuelta  
**DISTANCIA** = 7 Km Aproximadamente  
**DIFICULTAD**= Media.  
**ITINERARIO** = *Puerto de la Ventana, el Terril*

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.



Coches propios



Precio:

15 Plazas,  
**solo socios**



7:00 horas



Aparcamiento  
avión Arcángel

Dejaremos el coche en el aparcamiento del Puerto de la Ventana, en la carretera que une Pruna con Algámitas (SE-462). Cruzamos la carretera y tras andar unos pocos metros en dirección Algámitas, aparece a la derecha el inicio de un sendero, aquí ya se puede empezar la ruta. A los 700 metros de ruta, el sendero sale a una llanura donde hay un antiguo pluviómetro. Aquí aparecen varias veredas, tendremos que ir buscando la que tiende a ascender, ya que nos dirigiremos hacia el pico subiéndolo por la parte sur de la sierra. Los últimos 500 metros antes de coronar, prácticamente es una línea recta tanto en la ida como en la vuelta.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el

contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.

### Dificultad de la ruta



¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

		¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
		Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
		¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil	
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil	
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media	
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura	
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura	

## MIDE

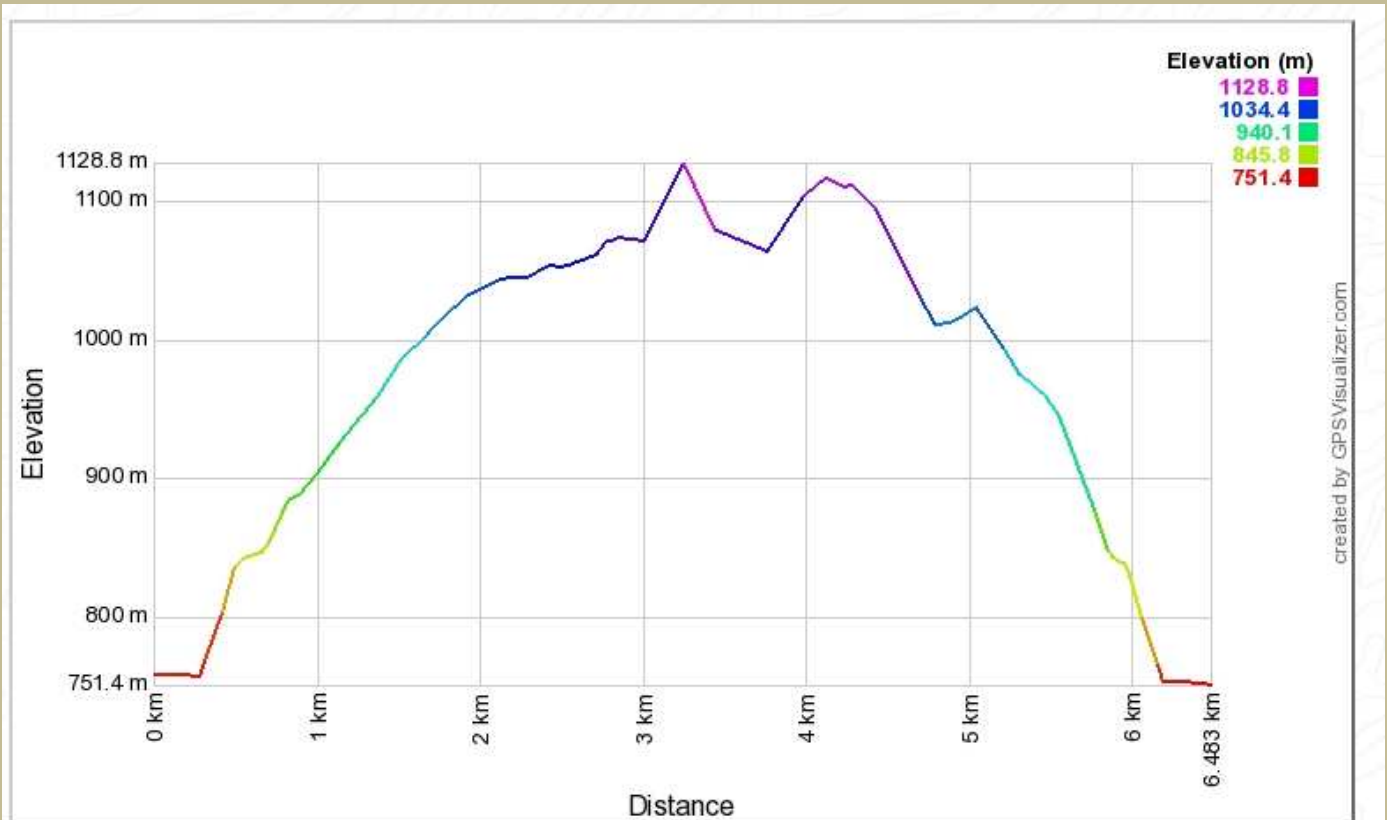
Pico el Terril

horario	2h 40'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	434 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	434 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,0 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

### Perfil de la ruta



**Consejos prácticos:** *Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.*

**Alimentos:** *Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.*

**Bebida:** *Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).*

**Vestimenta y calzado:** *adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos.*

*(En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).*

**Imprescindible:** *protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking*

**Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto no olvidar:**

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

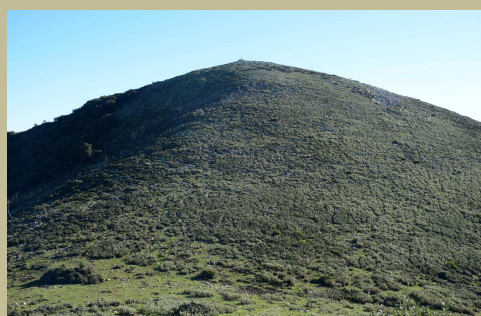
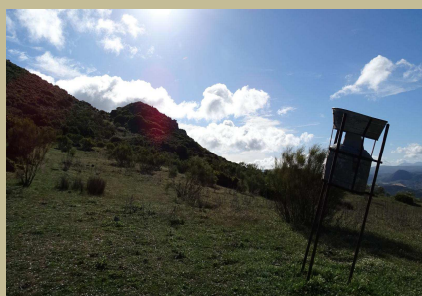
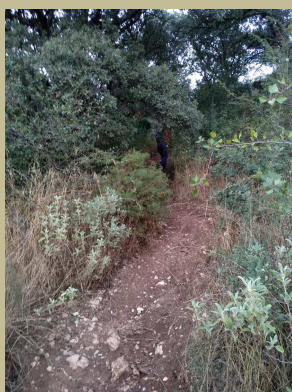


**Solo para socios**

**Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):**

<https://forms.gle/GgDSmHsbCvKTzXpe6>

Con los inscritos se creará un grupo de Whatsapp para aclarar dudas



**Ruteros:**

**Antonio Ortega**

**Manuel Torres**

Más información:



[verticalia@clubverticalia.com](mailto:verticalia@clubverticalia.com)