



Subida al Chullo 2.612 m. pico más alto de Almería 01 de julio de 2023



DESNIVEL POSITIVO = 667 m.

DESNIVEL NEGATIVO = 667 m.

TIEMPO ESTIMADO = 6 horas

TIPO DE RUTA = Circular

DISTANCIA = 15 Km Aproximadamente

DIFICULTAD= Media.

ITINERARIO = Ruta circular comenzando en el puerto de la Ragua, subiendo al Chullo, lagunilla seca y volviendo por el GR SULAYR

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.



Coches propios



20 Plazas,
solo socios

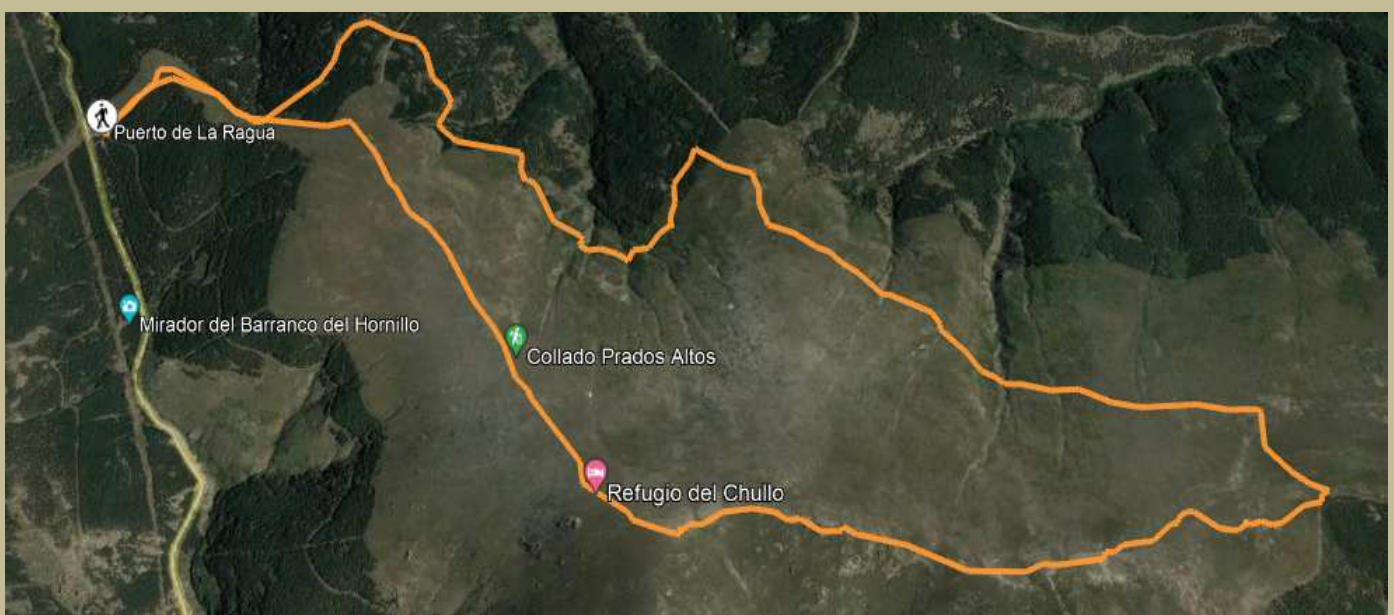


6:00 horas



Aparcamiento
avión Arcángel

La subida es continua y relativamente dura, pero corta y muy asequible. Se realiza siempre por pista y sendero muy bien marcado. El Chullo se alcanza pronto pues está cerca del punto de salida. Desde la cumbre hasta la Lagunilla Seca el sendero y los hitos son fáciles de perder, pero la orientación también es sencilla, pues el contorno de la laguna se ve desde muy pronto. El terreno es pizarroso y hay que tener cuidado con posibles caídas que pudieran ocasionar heridas aparatosas. Desde la laguna hay un sendero señalizado que nos devuelve al Puerto de la Ragua, más bonito de lo esperado, pues encontramos agua en algunos barrancos y unos bonitos pinares. La última parte se hace por el GR Sulayr.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

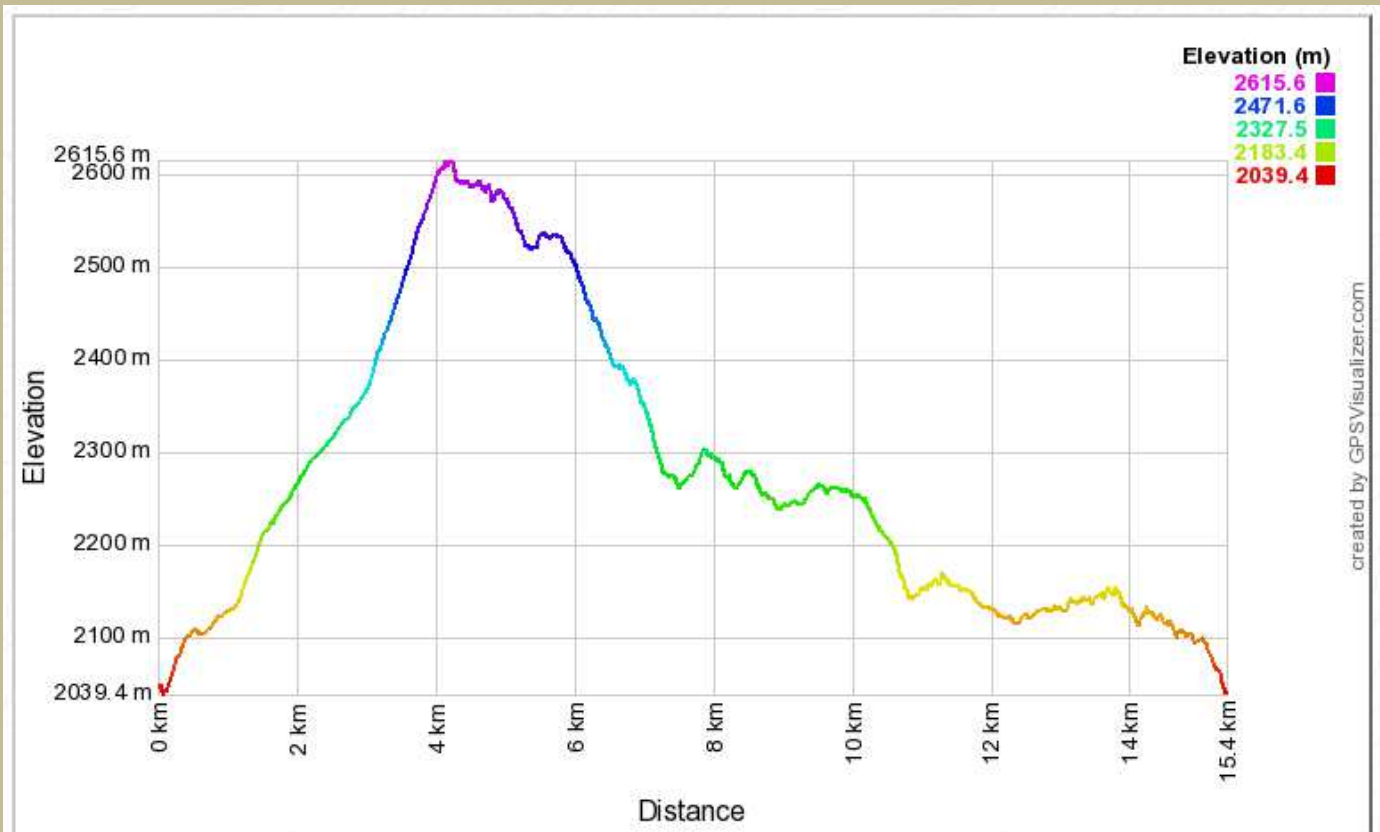
MIDE

Circular Chullo, Lagunilla Seca, SULAYR

horario	6h 25'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	667 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	667 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2023.

Perfil de la ruta



Consejos prácticos: *Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.*

Alimentos: *Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.*

Bebida: *Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).*

Vestimenta y calzado: *adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos. (En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).*

Imprescindible: *protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking*

Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto no olvidar:

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

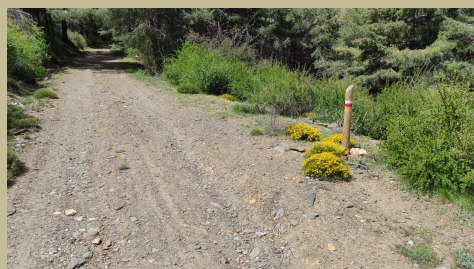
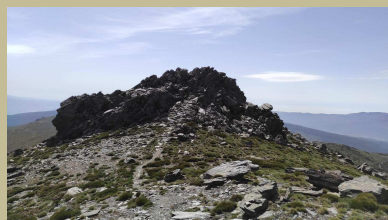
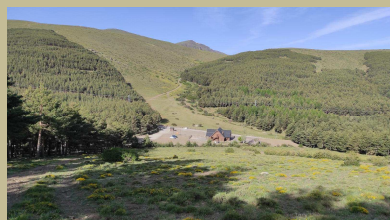
Solo para socios

Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):



<https://forms.gle/W7RjdN6Yw7m6yqPA8>

Con los inscritos se creará un grupo de Whatsapp para aclarar dudas



Ruteros:

Antonio Ortega 646 463 329

Manuel Torres

Más información:



verticalia@clubverticalia.com