



## VIVAC TAJO DE LOS MACHOS

HOYA DE LA MORA- FUENTE PALO-CAPILEIRA

5/6 de AGOSTO de 2023



**DISTANCIA** = 28 Kms. Aproximadamente  
**DESNIVEL POSITIVO ACU.** 1036 mts.  
**DESNIVEL NEGATIVO ACU.** 2100 mts.  
**TIPO DE RUTA** = LINEAL  
**DIFICULTAD.** MEDIA/ALTA  
**NIVEL DE FORMA REQUERIDO**= MEDIO/ALTO

**ITINERARIO** = Vehículos particulares hasta Estación de Bus de Granada. Tomaremos un bus de línea hasta Hoya de la Mora. De ahí partiremos hacia el Refugio de Elorrieta-Tajo de los Machos-Fuente palo Vivac)-Cañada Real S. Nevada a Málaga-Río Mulhacén-Capileira-Bus de línea hasta Estación de Bus de Granada

**El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.**



*Vehículos  
particulares/BUS  
de línea*

*15Plazas*

*8:30 AM*

*Estación autobús  
GRANADA*

OBSERVACIONES.

Los participantes contactarán con Indi para resolver dudas y otras cuestiones.

Días antes de la ruta se creará un foro en Whatsapp para coordinar horas, vehículos, punto de encuentro, material y equipo necesario y obligatorio, etc.

Días antes de la ruta se enviará a todos los participantes, mapa del recorrido, perfil de las rutas, track del recorrido e información meteorológica puntual y contrastada.

Tel. de Indi. 667319636.....Cualquier hora de 5.30 AM a 22.00 PM

**RESERVA DE AUTOBUSES INICIO  
Y FINAL 13 EUROS PERSONA.**

**Bizun.....**

## DÍA 5 de Agosto.- HOYA DE LA MORA - FUENTE PALO

DISTANCIA TOTAL. 18,750 KMTS

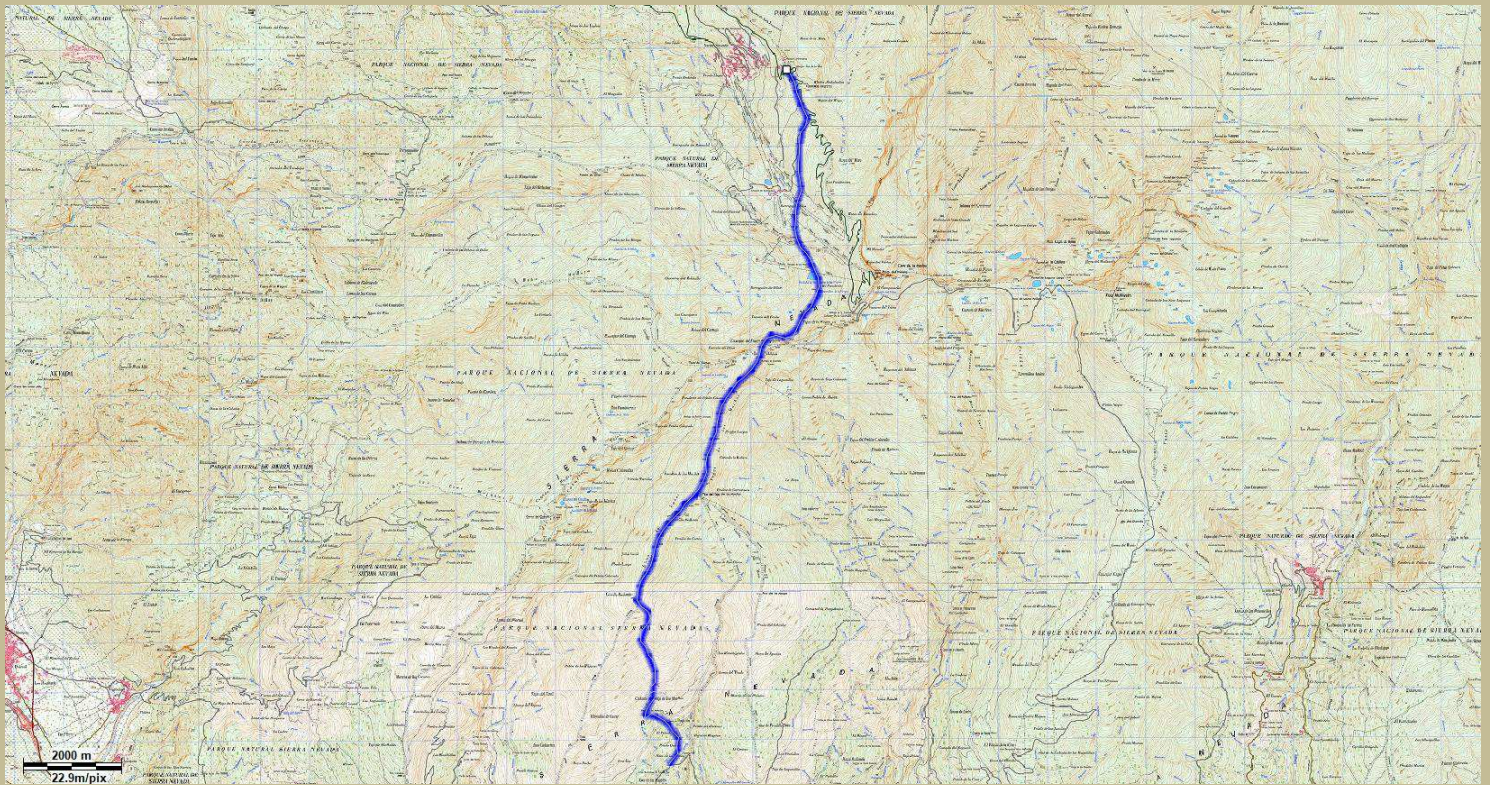
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO. 800 MTS

DESNIVEL DE BAJADA ACUMULADO. 1500 MTS

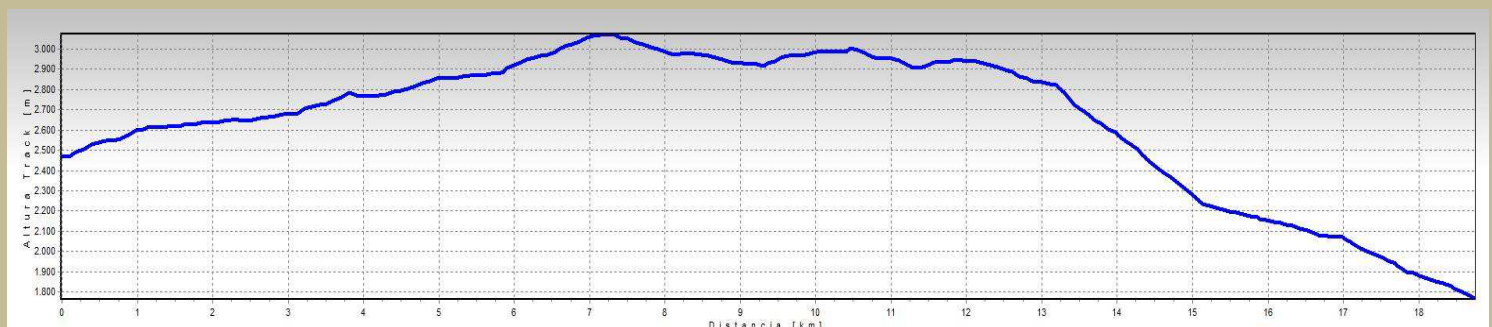
PUNTOS DE AGUA. SI

Comenzamos nuestra ruta en el Albergue universitario de la Hoya de la mora (2500), tomando el sendero que nos guía hasta la Laguna de Yeguas para continuar avanzando hasta los Lagunillos de la Virgen. Desde aquí seguiremos nuestra subida por la senda que nos deja directamente en el refugio de Elorrieta (3193). Desde aquí tomaremos en dirección sur la cuerda de los tres miles donde al poco se nos brindarán unas maravillosas vistas de las lagunas de Lanjarón y las caras sur de “los tres miles de S. Nevada”, así como las espléndidas vistas de buena parte de la Alpujarra Granadina.

Una vez alcanzado el Tajo de los Machos continuamos por la misma cuerda pisando ya la Cañada real de S. Nevada para pronto comenzar a perder altura por una fuerte pendiente en dirección a la Cañada del Tajo de los Machos por una zona de baja vegetación donde la vereda está completamente desaparecida hasta encontrarnos con los pinares del Vivero de los Helechos y de la Fuente Fría donde tomaremos la pista que nos deja en el Área recreativa de la Fuente de Palo (1700), lugar que será nuestro punto Vivac.



### Perfil del recorrido






El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información.

<b>MIDE</b>		<b>LA MORA -PUENTE PALO</b>		
horario	6h 55'		 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	800 m		 3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1500 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,8 Km		 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2023.

Dificultad de la ruta

	Preparación física					Dificultad de la ruta
	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

## DÍA 6 de Agosto. FUENTE PALO - CAPILEIRA

DISTANCIA TOTAL. 9,2 KM

DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO. 236 MTS

DESNIVEL DE BAJADA ACUMULADO. 580 MTS

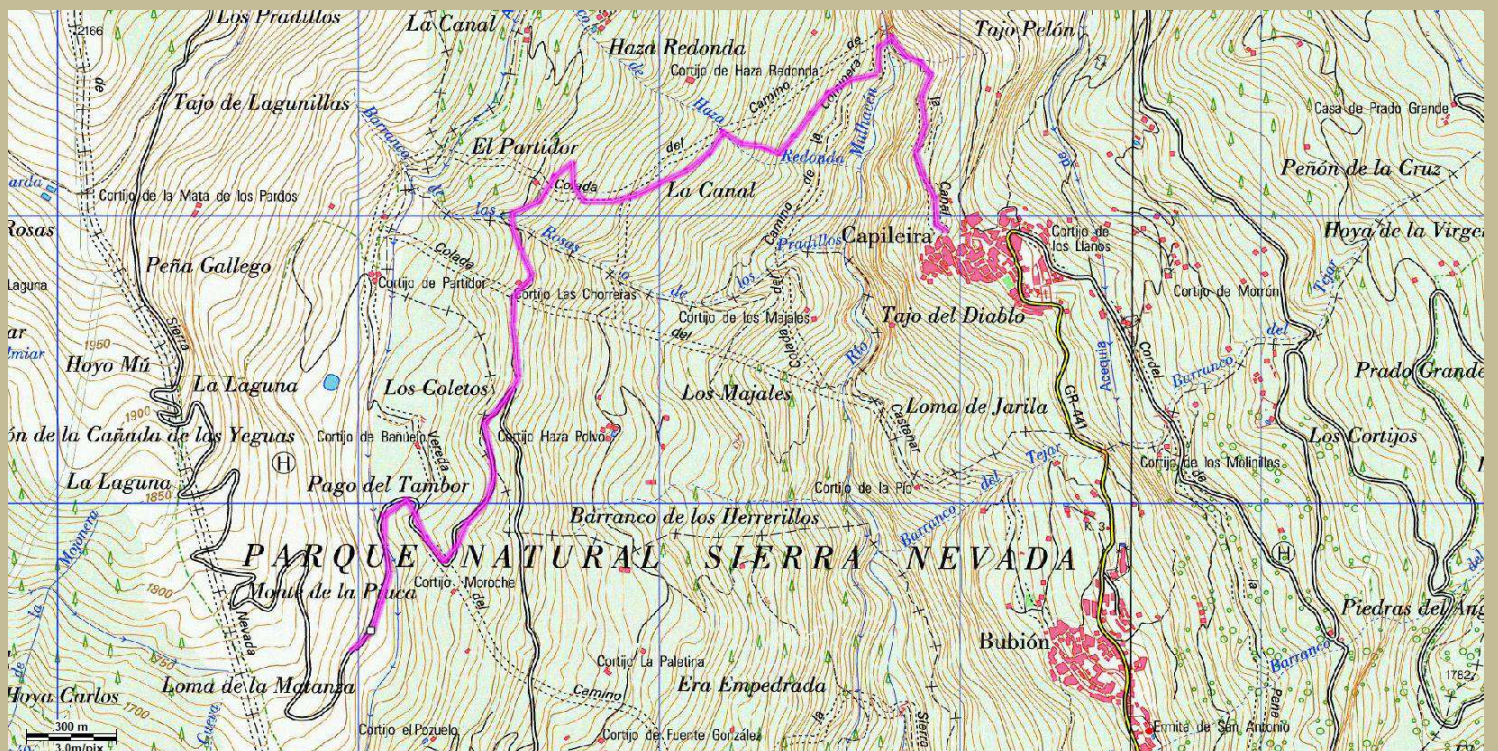
PUNTOS DE AGUA. SI

Comenzaremos nuestro segundo día por una pista para, en unos 500 metros, alcanzar el curso de la Acequia del Almiar por la que transitaremos durante unos 3 Km. caminando junto su cauce entre robles centenarios, encinas, e inolvidables vistas.

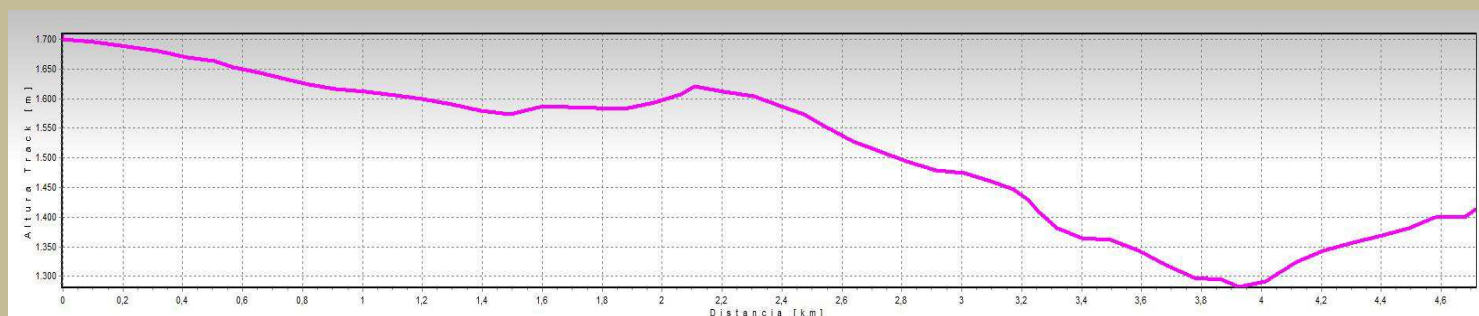
Llegaremos a la Balsa del Almiar, donde se pueden observar los elementos que componen este conjunto hidráulico: compuertas, conducciones y aliviadero. Desde allí dejaremos la acequia para seguir por una pista cortafuegos que baja unos trescientos metros hasta un cruce. Antes de tomar el carril a la izquierda, por donde transcurre el Sendero Sulayr, es un buen momento para disfrutar del paraje de la Atalaya. En este lugar hay una caseta de vigilancia contra incendios y en sus inmediaciones un Centro Budista.

Retomamos nuestro camino por el carril hacia el valle del Poqueira, enlazando la pista forestal de la Piuca en descenso durante 2 Km. por la Acequia Nueva. Desde allí retomamos la subida por la pista de la izquierda durante unos 800 m y, nada más cruzar el Barranco de Rosas la abandonamos por un camino que sale a nuestra derecha. En la bajada hacia el río Poqueira cruzamos el Barranco de Haza Redonda y se nos ofrecen dos opciones: hacia la derecha se va a Bubión, por el Puente del Molino, y a la izquierda nos conduce en unos minutos al Puente Chiscar, en el Río Poqueira. Esta segunda opción es la que escogeremos para subir hasta Capileira a menos de un empinado kilómetro de distancia.

Almorzaremos en esta fabulosa localidad y haremos tiempo para coger el bus de línea que nos dejará en Granada.



## Perfil del recorrido



El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información

## MIDE

### PUENTE PALO-CAPILEIRA

horario	3h 15'		3	severidad del medio natural
desnivel de subida	240 m		2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	580 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,0 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

Dificultad de la ruta



	Preparación física					Dificultad de la ruta
	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

**Consejos prácticos:** *Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.*

**Alimentos:** *Un almuerzo, una cena y un desayuno, además de barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.*

**Bebida:** *Mínimo 3 litros por persona (agua + bebida isotónica).*

**Vestimenta y calzado:** *Adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos. Además hay que tener en cuenta que las noches suelen ser frías con lo que hay que llevar prendas térmicas y polar o plumas.*

**Imprescindible:** *Saco de dormir, esterilla, funda vivac o tienda de campaña (dependiendo de la temperatura confort del saco), protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking*

**Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto no olvidar:**

- La inscripción a la ruta no es un derecho irrevocable para la participación en la actividad, quedando sujeta a criterio de los responsables de la misma.
- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

**Inscripción en Línea**

*Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):*

<https://forms.gle/GHXBmc8AY3C2JXb9A>

**Más información:**

**Ruteros**

**José Antonio Ruiz (INDI) 667 319 636**

**Manuel Rojas Escribano**



[verticalia@clubverticalia.com](mailto:verticalia@clubverticalia.com)