



## Ruta Cartajima, Riscos, Juzcar 1 de Noviembre de 2023



**DESNIVEL POSITIVO** = 422 m.

**DESNIVEL NEGATIVO** = 545 m.

**TIEMPO ESTIMADO** = 5 horas.

**TIPO DE RUTA** = Ida

**DISTANCIA** = 14.5 Kms Aproximadamente

**DIFICULTAD**= Media-Alta

**ITINERARIO** = Ruta por el valle del Genal pasando por los Riscos de Juzcar

**El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.**



Autocar, 24 €  
aprox.



25 Plazas, **solo socios**

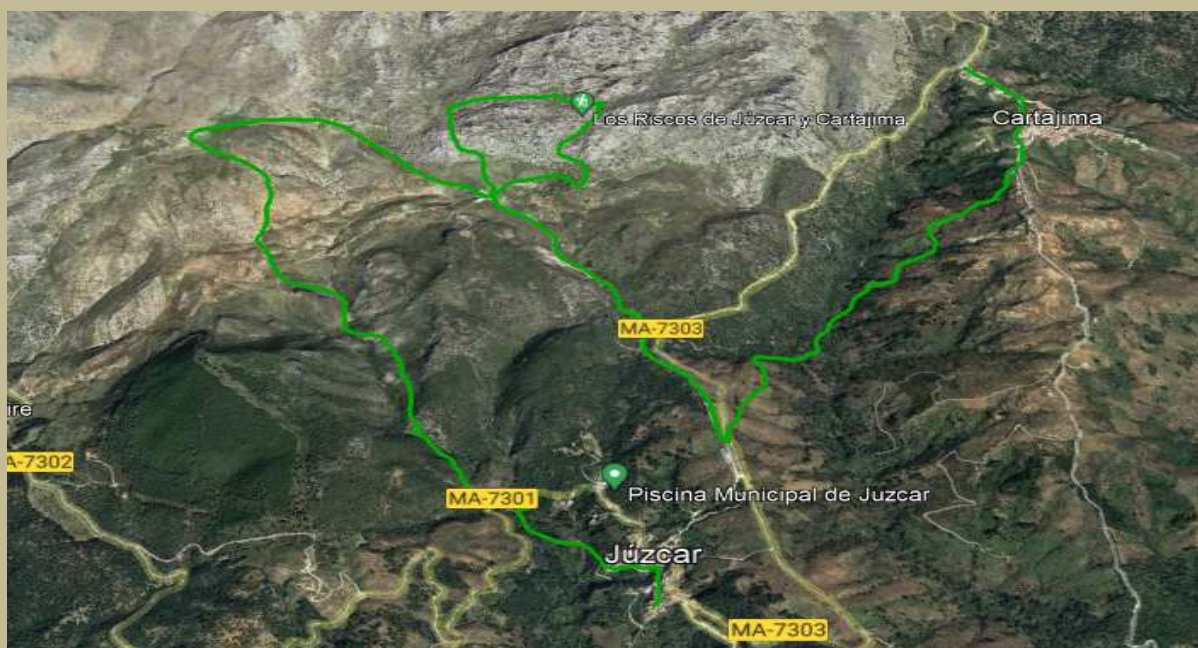


6:30 horas



Iglesia Ntra. Sra.  
Del Rosario.  
(Electromecánicas)

Partimos de Cartajima buscando el sendero camino de Juzcar, el camino transcurre entre castaños. Continuamos descendiendo hasta llegar al arroyo Blanco e iniciamos una subida que nos lleva a la carretera MA-7303. Andamos uno 100 mts hasta el cruce del camino que nos llevará hasta los riscos. Es una pista en ascenso hasta llegar al inicio del sendero de las Eras, el cuál nos introduce en los Riscos. Son considerados un verdadero museo al aire libre del llamado relieve Karstico, característico de las rocas calizas y provocado por la acción del agua de lluvia que disuelve la roca dando origen a numerosas formas como el tajo del águila, niño, dama, camello. Es un sendero circular, una vez que salgamos nos dirigimos hacia el pueblo de Juzcar, característico por estar todo pintado de azul.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

¿Cuál es mi preparación física?						Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta		
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?		
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	▶	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	▶	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	▶	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	▶	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	▶	Muy dura

# MIDE

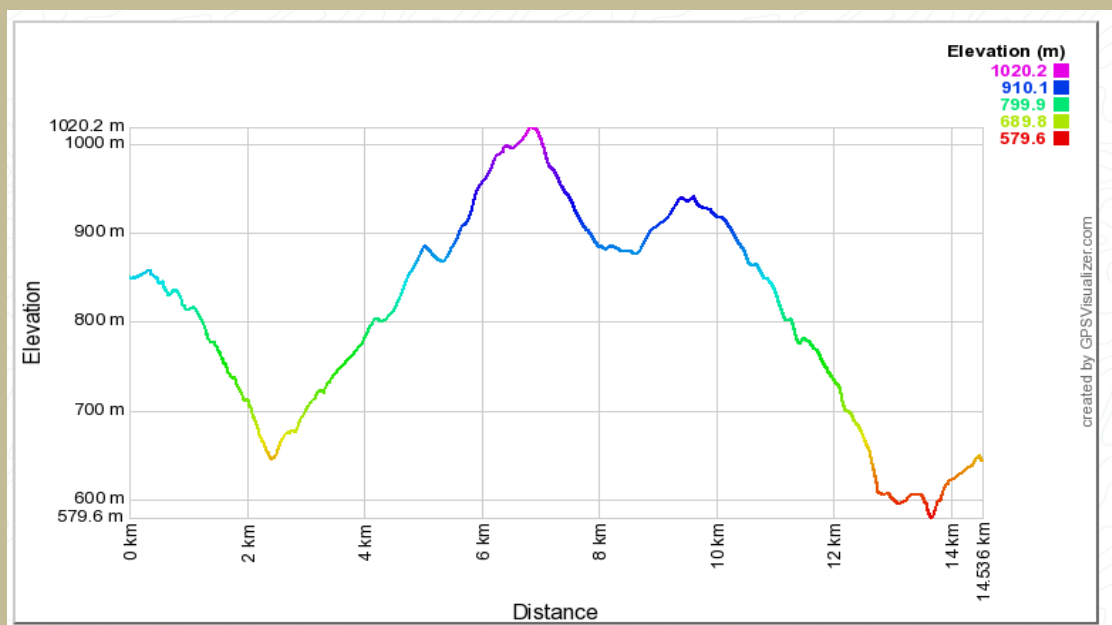
Cartajima, Riscos, Juzcar

horario	4h 35'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	420 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	545 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,5 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

## Perfil de la ruta



**Consejos prácticos:** *Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.*

**Alimentos:** *Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.*

**Bebida:** *Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).*

**Vestimenta y calzado:** *adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos. (En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).*

**Imprescindible:** *protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking*

### **Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto no olvidar:**

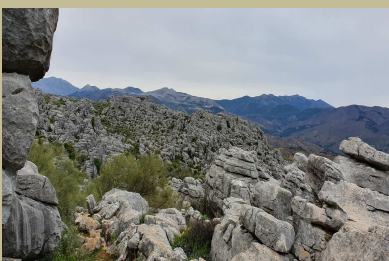
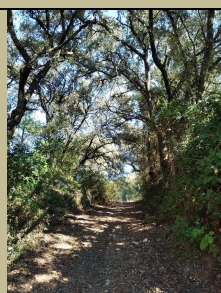
- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

**Solo para socios. Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):**



<https://forms.gle/cabF2uEzZE7Zw2cH8>

Con los inscritos se creará un grupo de Whatsapp para aclarar dudas



**Ruteros:**

**Fernando del Rey, José Luis Valenzuela,  
José Ariza y Juanma Cano**

Más información:



[verticalia@clubverticalia.com](mailto:verticalia@clubverticalia.com)