



IX ENCUENTRO PROVINCIAL DE CLUBES DE CORDOBA 2023. ACTIVIDAD SOLIDARIA BANCO DE ALIMENTOS DE CÓRDOBA.

La Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo, junto con el club de Montaña y Escalada Verticalia y la colaboración del Ayto de Doña Mencía y el Banco de Alimentos Medina Azahara de Córdoba, organizan el “IX Encuentro Provincial de Clubes de Córdoba”. Con el objetivo de hacer una convivencia e intercambio de experiencias entre los clubs de la provincia.

Para esta novena edición el Encuentro de Clubes, nos desplazaremos al pueblo de Doña Mencía, unos de las poblaciones en el llamado centro geográfico de Andalucía, acogerá a los montañeros/as de toda nuestra provincia y de otras provincias limítrofes que deseen asistir.

En esta edición recorreremos el sendero de la Sierra de la Abrevia que se sitúa en la subbética cordobesa, presentando un gran valor ambiental, histórico – arqueológico, cultural, etnográfico y paisajístico.

El Parque Natural de las Sierras Subbéticas por su relevancia, obtuvo la declaración de Espacio Natural Protegido el 28 de Julio de 1989. Además en 2006, esta zona fue integrada en la Red Europea de Geoparques por el Comité Europeo; y desde 2015 tiene la designación de Geoparque Mundial de la UNESCO.

La Sierra con condiciones geológicas únicas, la hospitalidad de sus gentes y su rica gastronomía, se unirán a buen seguro, para que pasemos un magnífico día en esta hermosa población cordobesa.

PROGRAMACIÓN

- ✓ **Lugar:** Doña Mencía / Cordoba.
- ✓ **Fecha:** Domingo 3 de diciembre 2023.
- ✓ **Horarios:**
 - **Recepción Participantes:** 08: 30 h.
 - **Desayuno:** 9:00 h
 - **Salida ruta:** 9:30 h.
 - **Comida convivencia:** 14:30 h.
 - **Entrega de trofeos y sorteo de regalos.**
- ✓ **Lugar Recepción Participantes:** PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES
Glorieta de la Igualdad –Doña Mencía – Córdoba.
- ✓ **Recorrido:** Ruta Sendero de la Abrevia.
- ✓ **Distancia:** 12.60 Km.
- ✓ **Precio:** Federados 12,00 € / no federados 15,00 €.
Menores de 16 años 6 €
- ✓ **Incluye:** Desayuno, comida, bebida, avituallamiento, Guías ruta y seguro de accidentes para los no federados.
- ✓ **Inscripciones y programa:** www.masatletismo.com
- ✓ **Cierre de inscripciones:** día 21 de noviembre 2021, máximo 200 plazas.

CONTACTOS:

- FADMES:
- ✓ José Miguel Guerrero. 662 96 52 52 / 957 40 50 61
- ✓ cordoba.senderismo.mn@fadmes.es

INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Normas de participación, material y equipo.

Información a todos los inscritos en este Encuentro provincial de Clubes de Córdoba, que la ruta discurre por Parque Natural de Sierra Subbética.

Todos los participantes seremos respetuosos con el entorno (no arrojando basuras, ni recolectando plantas ni flores, ni molestando a los animales, y haciendo el menor ruido posible).

Es obligatorio que cada participante lleve por lo menos 1 litro de agua, y algo de alimento, pues la organización puede que no facilite ningún avituallamiento durante el recorrido.

Al ser una actividad deportiva el grado de esfuerzo puede ser alto para algunas personas, por lo tanto, todo participante, debe de contar con una buena condición física para realizar esta actividad, y haber realizado un adecuado entrenamiento; es recomendable hacerse un reconocimiento médico como mínimo una vez al año; la organización y/o el personal sanitario podrá obligar a retirarse a aquella persona, que considere no está en condiciones de realizar la actividad. Quien decida abandonar el recorrido, deberá comunicarlo y dar su nombre y apellidos a un rutero, o al coordinador de la actividad.

Los participantes deberán de llevar el calzado, ropa, equipo y material adecuado para la práctica del senderismo (zapatillas o botas de senderismo-montaña, bastones de senderismo o marcha nórdica, gorra, gafas de sol, crema de protección solar, mallas o pantalón que cubran las rodillas, chubasquero, chaqueta, cortavientos, ...en función de las condiciones meteorológicas).
Recomendable llevar una muda de ropa y calzado.

Todo participante, al realizar la inscripción, aceptará las normas del desarrollo de la actividad, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por la Organización; además de las indicaciones e instrucciones del personal de la Organización; también deberá de comunicar al coordinador de la actividad si tiene alguna alergia, intolerancia y/o alguna lesión o condición física que le pueda afectar al desarrollo normal de la actividad.

Los menores deberán de ir obligatoriamente acompañados por madre, padre o tutor legal.

Transporte.

Se realizará en vehículos particulares hasta el punto de encuentro en Doña Mencía.

Como llegar.

Desde Córdoba se recomienda ir por Autovía A-45 dirección Málaga, salida 56 Lucena Norte hacia A-318 (autovía del Olivar) hasta Doña Mencía.

Punto de encuentro, finalización ruta y comida:

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

Glorieta de la Igualdad- Doña Mencía- Córdoba.

Horarios:

- **Recepción Participantes:** 08: 30 h.
- **Desayuno :** 9:00 h
- **Salida ruta:** 9:30 h.
- **Comida convivencia:** 14:30 h.
- **Entrega de trofeos y sorteo de regalos.**

INFORMACION PREVENTIVAS DE LA PRUEBA

Rutas alternativas.

Si algún participante tuviera necesidad de abandonar la ruta, sería posible en las proximidades de Zuheros, aproximadamente Km 9, y posteriormente en el Km 10.5 al cruzar la ruta la carretera CO-6203.

Peligros objetivos de la ruta.

Por los caminos suelen circular vehículos a motor, además de las carreteras, se tendrá que caminar atentos a ellos, y en fila a un lado de dichas vías públicas, al igual que por las calles de Doña Mencía; los senderos no presentan gran dificultad para cualquier persona habituada a caminar por el monte; el tramo con el mayor desnivel a superar, será el comprendido entre la Fuente de Las Pilas y el Pico Abrevia, por lo que se recomienda subir pausadamente para no realizar un sobreesfuerzo.

Después de Zuheros, y aproximadamente en el Km 10.5 de la ruta, será necesario cruzar la carretera CO-6203, en este punto voluntarios de la organización se colocarán a ambos lados para controlar el paso de los participantes.

Seguridad.

Debido al numeroso grupo de personas que se prevé realizarán la ruta, se contará con la asistencia permanente de una ambulancia con personal sanitario; también se pondrá en conocimiento del Ayuntamiento de Doña Mencía por si considera oportuna la presencia de personal de la Policía Local y/o Protección Civil; a ambos servicios de asistencia y/o apoyo se les informará del recorrido, horarios y puntos de acceso a la ruta; igualmente se contará con un vehículo de apoyo de la organización, cuyo conductor será igualmente informado.

Personal de la Organización dotado con chalecos reflectantes, irá en cabeza, entre los participantes y en cola; nunca se adelantará al rutero de cabeza; si alguien necesitara apartarse un momento de la ruta, deberá de dejar su mochila o bastones en el sendero o camino, como indicativo, o indicarlo a un rutero de la organización.

Obligación de respetar las normas de circulación; no se cortará el tráfico ninguna vía pública.

Se facilitará al personal de la organización mapa, horarios, track de la ruta, además de un listado con nombres, apellidos y números de teléfonos móviles de los mismos, para comunicarse entre ellos en caso necesario; el rutero de cabeza y el de cola llevarán también walkis para comunicarse.

La ruta podrá ser suspendida por previsión de temporal y/o condiciones meteorológicas adversas.

Previsión meteorológica.

En noviembre/diciembre en la Subbéticas, las temperaturas mínimas pueden ser próximas a los cinco grados centígrados, también puede haber días lluviosos, por lo que se tendrán en cuenta estos factores.

En la semana previa a la actividad se publicará en el Facebook de FAM Delegación Córdoba, la previsión meteorológica para que cada participante prevea la ropa adecuada a llevar.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

ORGANIZAN



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
Delegación de Córdoba

COLABORAN



Excmo. Ayuntamiento de Doña Mencía



Junta de Andalucía

FICHA DE SENDERO

IDENTIFICACIÓN Y UBICACIÓN

DENOMINACIÓN: Sierra Abrevia. (SENDERO HOMOLOGADO POR LA FAM PR-A 442)

MUNICIPIO/S: Zuheros y Doña Mencía.

COMARCA: Subbética cordobesa.

ORIGEN Y DESTINO: Antigua estación de tren de Doña Mencía.

ITINERARIO: Antigua estación ferrocarril Doña Mencía- Vía Verde de la Subbética- desvío a la derecha para cruzar la CO-623- Sendero Cañón Río Lobos -Fuente del pozuelo- Vía Pecuaria El Pozuelo- Nava de Cabra- Finca La Majada- Fuente de las Pilas- Vía Verde- Antigua estación ferrocarril Doña Mencía.

COMO LLEGAR: Saldremos de Córdoba por la carretera de Granada (N-432) hasta llegar a Espejo donde a la entrada del pueblo nos desviaremos a la derecha para coger la CO-4204 hasta la intersección con la A-3130 que tomaremos hacia la izquierda y nos llevará a atravesar Nueva Carteya. Al salir de este pueblo tomaremos la CO-5206 hasta la intersección con la A-318 que cogeremos a la izquierda hasta la rotonda de entrada a Doña Mencía. Dejaremos el coche en el parking de Restaurante La Cantina.

DATOS DESCRIPTIVOS

TRAZADO: Circular. LONGITUD DE IDA: 12,60 km.

TIEMPO ESTIMADO DE IDA: 5 horas y 30 minutos (incluyendo las paradas).

GRADO DE DIFICULTAD: Media (VER MIDE)

COORDENADAS INICIO Y FINAL: N37 32.751 W4 21.413

ALTITUD PUNTOS DE INICIO Y FINAL: 591 metros.

ALTITUD MAXIMA: 1.093 metros. ALTITUD MINIMA: 591 metros.

DESNIVEL ACUMULADO DE ASCENSO Y DESCENSO: 696 metros.

TIPO DE CAMINO: 7% gravilla, 6% pista tierra y 83% sendero.

PASOS DE RIOS/ARROYOS: no SOMBRA: Frecuente 30%, Nula 70% del itinerario.

PIUNTOS DE AGUA: No.

RECURSOS DE INTERES

FLORA: Destacan las especies del bosque mediterráneo especialmente en las caras nortes y las antiguas plantaciones de almendros hoy en desuso. Es muy abundante en las zonas bajas de la ruta el aprovechamiento agrícola de olivar.

FAUNA: Todas las rapaces sobrevuelan estas sierras, especialmente los buitres leonados, que tienen colonia de cría en los tajos de Abuchite.

INTERES GEOLOGICO: Desde el punto de vista geológico, estas sierras se fueron gestando en el Mesozoico (Era Secundaria), cuando todavía esta comarca se encontraba sumergida, albergando gran variedad de especies marinas de las que tenemos constancia de los numerosos fósiles que abundan por las inmediaciones. Pero será en el Cenozoico (Era Terciaria), durante la Orogenia Alpina, cuando estas tierras emerjan dando lugar a las Sierras Subbéticas. En estas sierras afloran, al igual que en todo el relieve subbético, gran cantidad de calizas que han dado lugar a las típicas formaciones kárstica

INTERES ARQUEOLOGICO Y MONUMENTAL: La Fuente de las Pilas, numerosas eras en las zonas altas, chozos de pastores, muros de piedra seca y fuente/abrevadero del Pozuelo. La antigua estación de tren, reconvertida hoy para dar servicio de restauración, es un vestigio histórico del paso del Tren del Aceite.

INTERES PAISAJISTICO: Desde el sendero podemos divisar varias Sierras de la Subbética, como Pico abuchite, Virgen de la Sierra o Lobatejo y el Macizo de la Horconera, Cañón del Río Bailón, Sierra Nevada, Sierra de Ahillos, Sierra Ventisqueros, Sierra de la Pandera, Depresión Priego-Alcaudete, embalse de Vadomojón, laguna del Salobral, etc.

OTROS DATOS DEL SENDERO:

RESTRICCIONES POR MOTIVOS AMBIENTALES: No.

SENDERO SEÑALIZADO: Sí, recientemente inaugurado y homologado: PARA:442

ACCESIBILIDAD: A pie y con dificultad para bicicletas.

CARTOGRAFÍA: UTM-ED50. IGN 1:25.000. Mapa 0967-4 Cardeña. Huso 30.

APARCAMIENTO/ZONA DE ESTACIONAMIENTO: Sí, en el parking de Restaurante La Cantina.



Valoración de dificultad según MIDE

MIDE Severidad del medio natural	ITINERARIO Ofertación en el itinerario	DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario
1	2	2	3
1 Valor mínimo, 5 valor máximo			

ORGANIZAN



COLABORAN

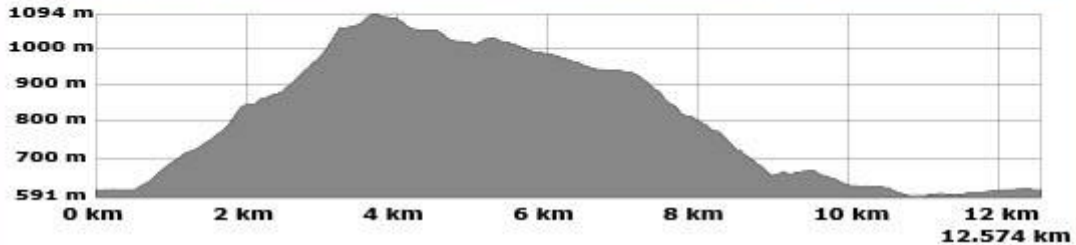


Excmo. Ayuntamiento de Doña Mencía



Junta de Andalucía

MAPA DEL SENDERO



DESCRIPCIÓN GENERAL

Salimos de la antigua estación transitando por La Vía Verde en dirección Zuheros. Tomaremos un desvío perfectamente balizado que nos llevará a cruzar la CO-623 y encarar la subida por el Sendero del Río Bailón. En la sinuosa y pedregosa subida nos toparemos con la Fuente del Pozuelo. Del mismo nombre la Vía Pecuaría del Pozuelo que ya recorreremos en las partes altas, desprovistas de vegetación arbórea y repletos de lapífaces. Atravesamos la la Nava de Cabra y divisaremos el Pico Abrevia (1.129 metros). Atravesamos la finca de la Majada e iniamos la bajada por la umbría donde la vegetación hace de nuevo acto de presencia. El sendero se torna en camino y pasamos junto la Fuente de las Pilas. En continuo descenso cómodo, por pista, llegaremos de nuevo a la Vía Verde que nos conducirá de nuevo hasta el punto de inicio en la antigua estación de Doña Mencía.

<https://www.deportesdonamencia.es/2022/10/25/sendero-pr-a-442-sierra-abrevia/>

Diseño - FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO