



XXII TRAVESIA DE RESISTENCIA

PARQUES NATURALES LOS ALCORNOCAL Y DEL ESTRECHO
2 PARQUES, 2 MARES, 2 CONTINENTES

Puntuable para la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia 2025

EL ENTORNO NATURAL

Recorrido de 47,5 km entre los municipios de Los Barrios, Algeciras y Tarifa, dentro de dos de los parques naturales que conforman la Reserva de la Biosfera Intercontinental del Mediterráneo, los participantes disfrutarán también de vistas panorámicas de la Bahía de Algeciras, Gibraltar y del Estrecho, con la impresionante mole del Yebel Mussa, una de las dos míticas columnas de Hércules.

Las frecuentes lluvias y el viento de Levante, cargado de humedad, hacen posible la existencia de los llamados bosques de niebla, únicos en el continente europeo. Destacan también los canutos, valles encajonados por donde discurren arroyos de montaña con una vegetación subtropical impropia en estas latitudes. Los Alcornocales están considerados actualmente como la última selva de Europa Continental y el mejor bosque de España (incluidas las islas).

El Estrecho, importantísimo lugar de paso de aves migratorias, nos sorprenderá con sus acantilados, los arrecifes, las plataformas de abrasión (interesantes *flisch*) y la cercanía de la costa africana.

EL RECORRIDO

- Salida desde Los Barrios
- Vía pecuaria Puerta Verde de Algeciras
- Cola del pantano Del Prior
- Antiguo Camino de Cádiz

- Garganta Del Capitán
 - Garganta Santa
 - Río de la Miel
 - Camino de Los Prisioneros
 - Puerto de La Higuera
 - Cortafuego (altura máxima del recorrido, 750 m)
 - Cortafuego mecanizado.
Sendero del Guadalmesí.
 - Zona recreativa El Bujeo
-
- Sendero Huerta Grande- Cerro del Tambor
 - Bajada a Arenilla
 - Arenilla (mínima altura del recorrido, 0 m)
Colada de La Costa.
 - Torre de Guadalmesí
 - Tarifa



(Las dos orillas del Estrecho de Gibraltar, Marruecos al fondo)

LO QUE OFRECEMOS

Se dispondrá un mínimo de 4 avituallamientos con agua y fruta, aunque se añadirán todos los necesarios en función de la climatología.

Uno de ellos incluirá el desayuno junto al río de La Miel y otro el almuerzo en la zona recreativa El Bujeo.

Por higiene y operatividad el desayuno lo haremos como en las últimas ediciones, sustituyendo el pan moreno con la manteca colorá y la zurrapa de lomo por un bocadillo de chicharrones, típico de Los Barrios. Seguiremos ofreciendo nuestro famoso café recién hecho, leche e infusiones.

El almuerzo será un picnic que incluirá un bocadillo de tortilla...caliente si no nos retrasamos sobre el horario previsto.

Habrá un último avituallamiento, cena en el hotel Montera**** durante el acto de clausura. (Entrada controlada bajo presentación del DNI)

Pese a los distintos avituallamientos ofrecidos, informamos que la correcta alimentación es responsabilidad de cada participante.

El regreso desde Tarifa se hará en autobuses hasta Los Barrios, donde celebraremos el acto de clausura.

Durante la prueba habrá una ambulancia disponible, médico y vehículos de apoyo.

Los participantes que se retiren serán trasladados a lugares apropiados según el punto de abandono y serán recogidos al final de la prueba.

Todos los inscritos podrán dormir en el polideportivo Samuel Aguilar (en Los Barrios) las noches del viernes y del sábado.

Continuamos con nuestra lucha contra el plástico, el único plástico que utilizaremos serán las bolsas de basura y las botellas grandes de agua mineral, que serán entregadas posteriormente a camperos para su uso, no como producto residual.

RESERVAS E INSCRIPCIONES

Según el artículo 7 del reglamento de T.R. se establecen dos plazos.

- 1. Los clubes con la condición de Preferentes (son los 15 clubes primeros finalistas en la edición anterior de la CATR, los clubes organizadores de alguna de las Travesías de Resistencia 2025 no incluidos ya entre los 15 primeros y los clubes que, tras solicitarlo a la FADMES, se les otorgó esa condición de Preferente):**

Entre los días 1 al 6 de abril (ambos incluidos). Enviar correo a alcornocalesyestrecho@outlook.com y a secretariacubquercus@yahoo.com relación con un máximo de 8 participantes indicando nombres completos, números de los DNI, fecha de nacimiento, club por el que están federados y tallas de camisetas (unisex). Incluir un número de teléfono y una dirección de correo-e del responsable del grupo.

En ese mismo correo se adjuntará el justificante de ingreso por el importe total del grupo. (41 € por persona). Es imprescindible enviar el listado junto con el justificante, sin los dos documentos no se formalizará la inscripción.

Cuenta Corriente: ES49 0182 3230 30 020 1528916.

Titular de la C.C.: Club de Montaña Quercus.

Para cualquier aclaración contactar mediante el teléfono 669233194 (Juan Valdés) o el

659272220 (Juan Peña)

2. Clubes incluidos en el punto 1, que quieran mas plazas y cualquier federado en la FADMES o en la FEDME:

Durante los días 8,9 y 10 de abril solicitaran las plazas que deseen y se les confirmará su aceptación (si procede), solo despues de la aceptación procederan a la inscripción.

3.No federados:

No se admitirá ningun no federado.

IMPORTANTE :

Las inscripciones no se considerarán en firme mientras no recibamos todos los datos solicitados, incluido el justificante de ingreso (y siempre que se hagan en el plazo correspondiente).

Confirmaremos las inscripciones por correo electrónico.

El actual reglamento de Travesías solo permite la participación de deportistas mayores de 18 años

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 41 € para federados en FADMES o FEDME.

CUENTA PARA INGRESOS: ES49 0182 3230 30 020 1528916 (BBVA). A NOMBRE DE CLUB DE MONTAÑA QUERCUS.

NO SE DEVOLVERÁ, BAJO NINGUN CONCEPTO, EL IMPORTE ABONADO Y SOLO SE ADMITIRAN CAMBIOS DE INSCRITOS HASTA 48 HORAS ANTES DE LA SALIDA.

La cena del acto de clausura está incluida en la cuota de inscripción. **Los acompañantes abonarán su importe** el día 2 de mayo, durante la recepción de inscritos.

REGLAMENTO

La travesía se regirá por el Reglamento de la Copa Andaluza de Travesías de Resistencia (www.fadm.es / reglamentos) y estará supervisada por jueces asignados por la FAM. Se aplicará también el Reglamento Interno, en archivo adjunto.

PROGRAMA

Viernes, 2 de mayo. Desde las 19h a las 22h. Recepción de participantes en la sede del C.M. Quercus (Los Barrios, Avda. Rosa García Cepero, aparcamiento en explanada entre campo de futbol y piscina de verano), información y entrega de dorsales. Firma de la declaración jurada. Presentar DNI y tarjeta federativa.

Sábado, 3. Comienza la travesía a las 5:00 h. (Desde la sede del club). Termina a las 19:00 h. en Tarifa

Desde Tarifa se dispondrán autobuses para el regreso a Los Barrios.
Clausura y cena a las 21h. en el hotel Montera Plaza. Entrada presentando DNI.

A TENER EN CUENTA

Si llueve en días cercanos a la celebración de la travesía, habrá agua y barro por donde tendremos que pasar...y nos mojaremos. El reglamento de Travesías FADMES obliga a que los participantes lleven una serie de artículos:

- Frontal o linterna.
- Chaqueta exterior.
- Contenedor con agua (mínimo un litro).
- Manta térmica.
- Teléfono móvil con batería cargada y con los números de la organización.
- Pantalones o mallas mínimo por debajo de la rodilla.
- Mochila suficiente para portar efectos personales, ropa, agua, comida, etc.

Los árbitros podrán hacer controles a la salida o en cualquier punto del recorrido. Independientemente, **la organización no permitirá la salida a quien no lleve el frontal y el litro de agua.**

- Seguid los pasos e indicaciones de los guías.
- Está prohibido coger plantas, molestar a la fauna y dejar residuos.
- La alimentación de cada participante es de su propia responsabilidad.
- No se permiten animales de compañía ni persona acompañante.

La puntuación por equipos se hará según indica el Reglamento de Travesías de la FAM.

Rogamos utilizar las luces rojas intermitentes solo en caso de emergencia, el uso continuado de éstas supone una molestia innecesaria para los marchadores situados detrás.

Por favor, ayudadnos a conservar nuestros parques, no dejad nada en el campo y tened cuidado con los pañuelos de papel, que suelen “caerse”.

Os informamos que se transitará por algunas zonas del recorrido que son de especial protección y necesitan el oportuno permiso, incluso hay lugares por donde está prohibido pasar en determinados meses del año. No está permitido la publicación del recorrido, por el bien de la Naturaleza y por la posible prohibición de futuros permisos de paso.

