



## Pico Bermejo (1474mts.) por los Villares

8 de Febrero de 2025



**DESNIVEL POSITIVO** = 894 m.

**DESNIVEL NEGATIVO** = 894 m.

**TIEMPO ESTIMADO** = 7 horas.

**TIPO DE RUTA** = Ida y vuelta

**DISTANCIA** = 15 Kms Aproximadamente

**DIFICULTAD**= Media- Alta

**ITINERARIO** = Los Villares, Puerto del Cerezo, Pico Bermejo y volver por el mismo recorrido

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.



Coches propios



15 Plazas, *solo socios federados*



6:00 horas

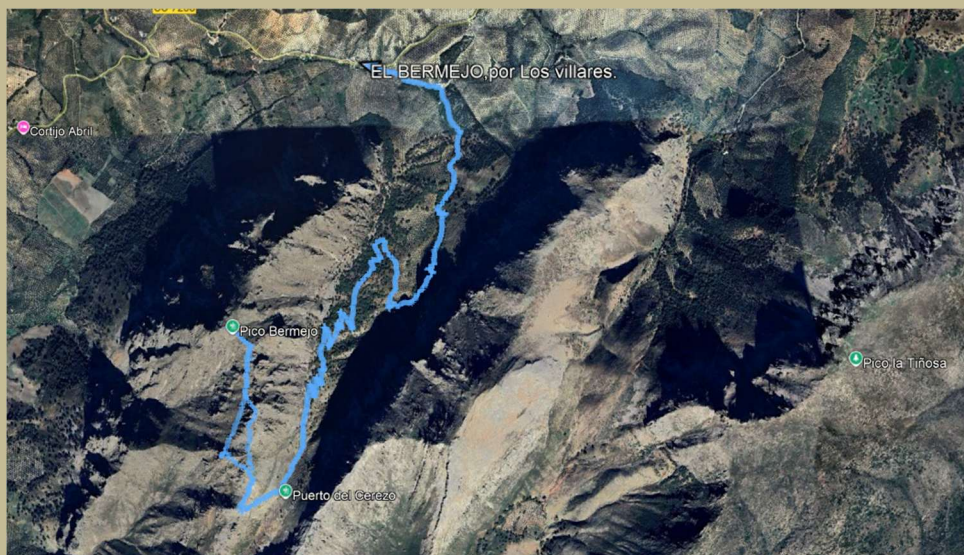


Aparcamiento  
avión Arcángel

La ruta comienza en la pedanía de los Villares, junto al arroyo del Puerto. El primer tramo discurre por pista con una subida zigzagueante que concluyen en los alrededores del Puerto del Cerezo. A partir de aquí comienza la subida por terreno pedregoso, guijarros sueltos y rampas sinuosas y pronunciadas y con tramos de senderos con desnivel lateral. Todo esto nos obliga a extremar las precauciones, ralentizar el ritmo y mucha camaradería entre los participantes.

Y así llegamos a la cima del Bermejo, donde si la meteorología lo permite, podremos ver una panorámica de toda la subbética. El retorno lo haremos por el mismo camino que hemos hecho hasta el ascenso.

No obstante, nos reiteramos en que existe una zona técnica y bastante exigente, lo que conlleva una buena preparación y forma física para completar la ruta con la mayor seguridad posible.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.

**Dificultad de la ruta**

**84**  
HKG

¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

# MIDE

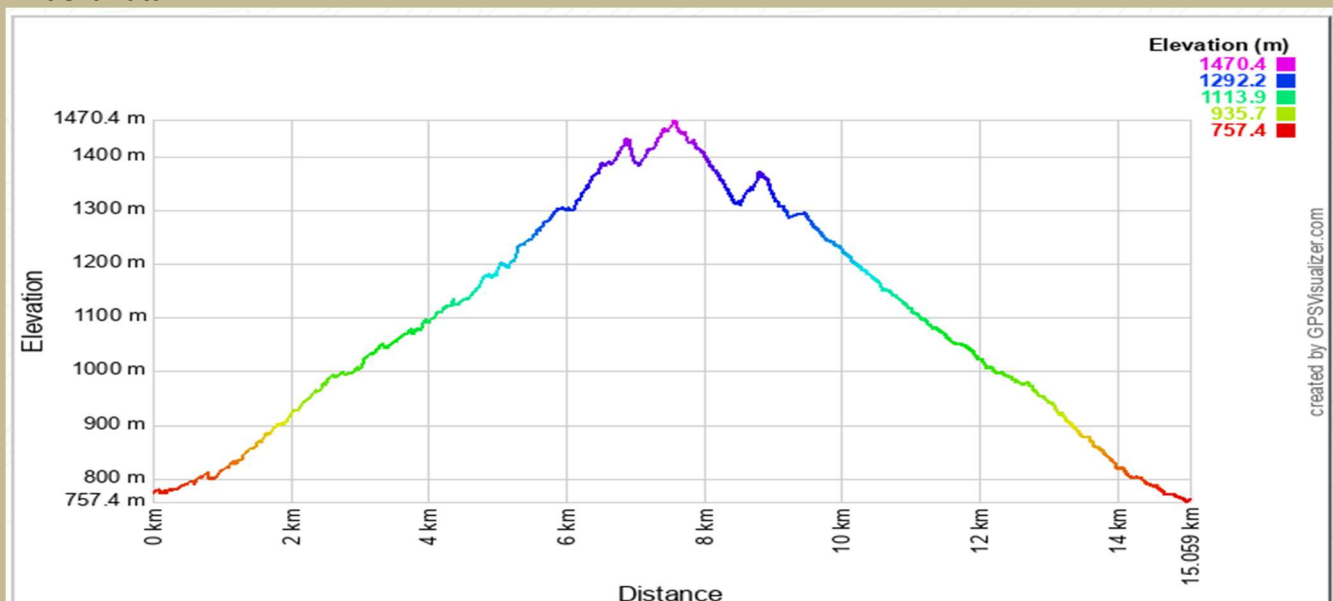
Pico Bermejo desde los Villares

horario	6h 50'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	894 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	894 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta				

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2025.

## Perfil de la ruta



**Consejos prácticos:** Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

**Alimentos:** Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.

**Bebida:** Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

**Vestimenta y calzado:** adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos.

*(En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).*

**Imprescindible:** protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking

**Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:**

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

**Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):  
socios federados**



<https://forms.gle/L6hSX9t8Kq6wVUj38>

Apertura de inscripciones 16 de enero a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de Whatsapp para aclarar dudas



**Ruteros o Guías benévolos:**

**Antonio Ortega 646 463 329**

**Rafa Gómez 620 878 151**

Más información:



[verticalia@clubverticalia.com](mailto:verticalia@clubverticalia.com)