



Tajo de San Francisco-Puerto de la Jácara-Mirador del llano San Cristóbal

Domingo 16 de Febrero de 2025



DESNIVEL POSITIVO = 1.038 m.

DESNIVEL NEGATIVO = 1.038 m.

TIEMPO ESTIMADO = 7 horas.

TIPO DE RUTA = Circular

DISTANCIA = 16 Kms Aproximadamente

DIFICULTAD= Media - Alta

ITINERARIO = Casarabonela. Tajo de San Francisco-Puerto de la Jácara, Puerto de la Madera, Llano de la Chacha, Fuente de los Hornaos, Mirador Llanos de san Cristóbal, Casarabonela

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.



Coches propios



20 Plazas, *solo socios federados*

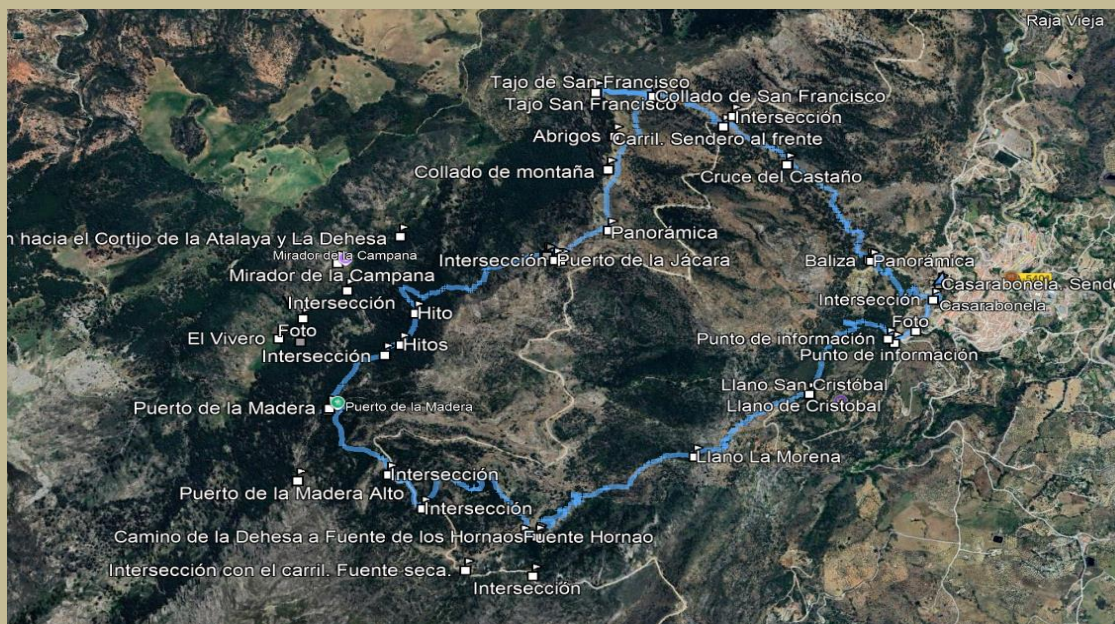


7:00 horas



Aparcamiento avión Arcángel

Ruta circular en la Sierra Prieta dentro del término municipal de Casarabonela que comienza en el sendero SL-A 310 (Casarabonela -Tajo San Francisco). Desde ahí nos dirigimos al puerto de la Jácara. Desde este punto ascendemos hasta el puerto de la Madera para encaminarnos hacia el sendero PR-A 270 (camino de la dehesa - fuente de los Hornaos.), para llegar de nuevo a Casarabonela donde finaliza la ruta



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

¿Cuál es mi preparación física?						Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta		
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?		
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	▶	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	▶	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	▶	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	▶	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	▶	Muy dura

MIDE

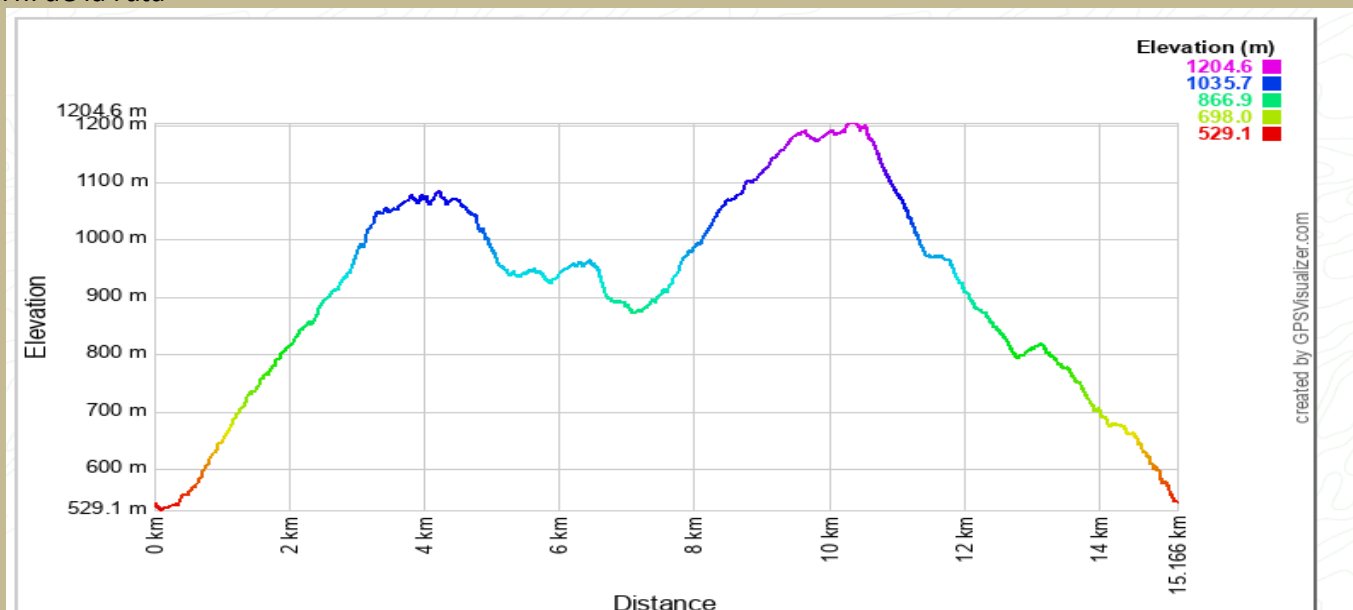
Casarabonela. Tajo de San Francisco-La Campana-El Vivero

horario	7h 15'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1038 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1038 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,3 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2025.

Perfil de la ruta



Consejos prácticos: Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

Alimentos: Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.

Bebida: Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

Vestimenta y calzado: adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos.

(En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).

Imprescindible: protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking

Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

**Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):
socios federados**



<https://forms.gle/xKuYuwjfEW1ZGXiPA>

Apertura de inscripciones 30 de enero a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de Whatsapp para aclarar dudas



Ruteros o Guías benévolos:

Juan Fernández 606 264 569

Luisa Casado 676 366 994

Más información:



verticalia@clubverticalia.com