

Circular- Subida al Terril y Algamitas (Sevilla)

Sábado 07 de Junio de 2025



DESNIVEL POSITIVO = 989 m.

DESNIVEL NEGATIVO = 989 m.

TIEMPO ESTIMADO = 5 horas.

TIPO DE RUTA = Circular

DISTANCIA = 10 Kms Aproximadamente

DIFICULTAD = Media - Alta

ITINERARIO = Puerto del Zamorano, Cima del Terril, carretera SE-9225, Algamitas, Puerto del Zamorano.

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.



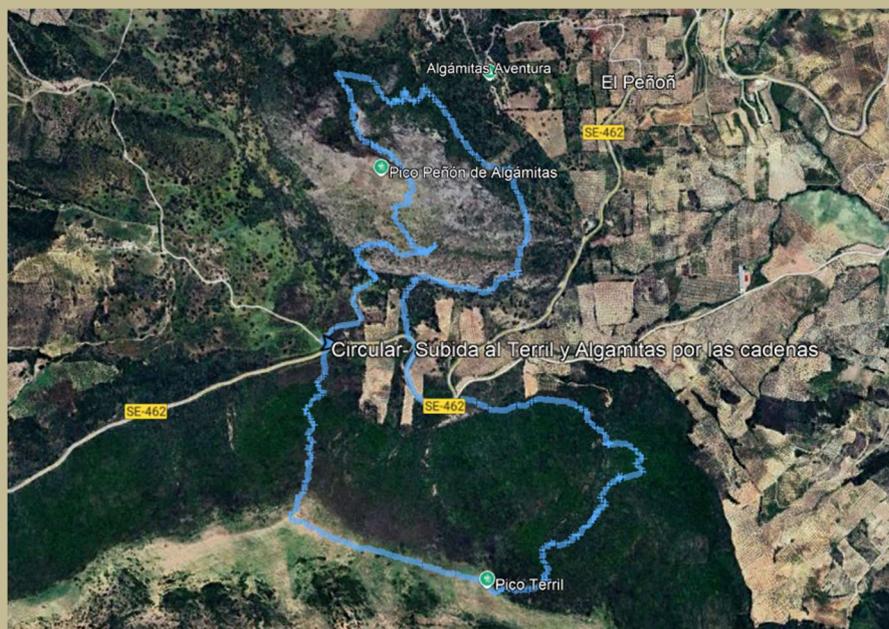
Coches propios

25 Plazas, **solo socios federados**

7:30 horas

Aparcamiento avión Arcángel

Comenzamos nuestra ruta en el aparcamiento situado en el puerto entre los dos picos. Realizamos la ascensión al Terril subiendo por una senda bastante sinuosa y empinada, con gran cantidad de vegetación, que nos deja en el Terril occidental. A continuación, tomamos el sendero con el que coronamos el geodésico del Terril. El descenso lo realizamos por la cara norte, por un sendero que discurre entre arbolado muy cerrado y salvando un fuerte desnivel hasta llegar a la parte baja de la sierra donde tomamos un camino que se dirige a la base del Peñón de Algamitas. A partir de aquí comienza la ascensión siguiendo un paso muy empinado donde nos encontramos las cadenas, unos cien metros y que nos ayudarán a progresar hasta llegar a la antepiña del Peñón que para llegar a su cumbre debemos realizar una pequeña trepada. Iniciamos el regreso para encarar la última parte, una fuerte bajada que nos dejara en las cadenas bajas, una vez que las dejemos continuamos por hasta el aparcamiento donde comenzamos y daremos por terminada la ruta.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



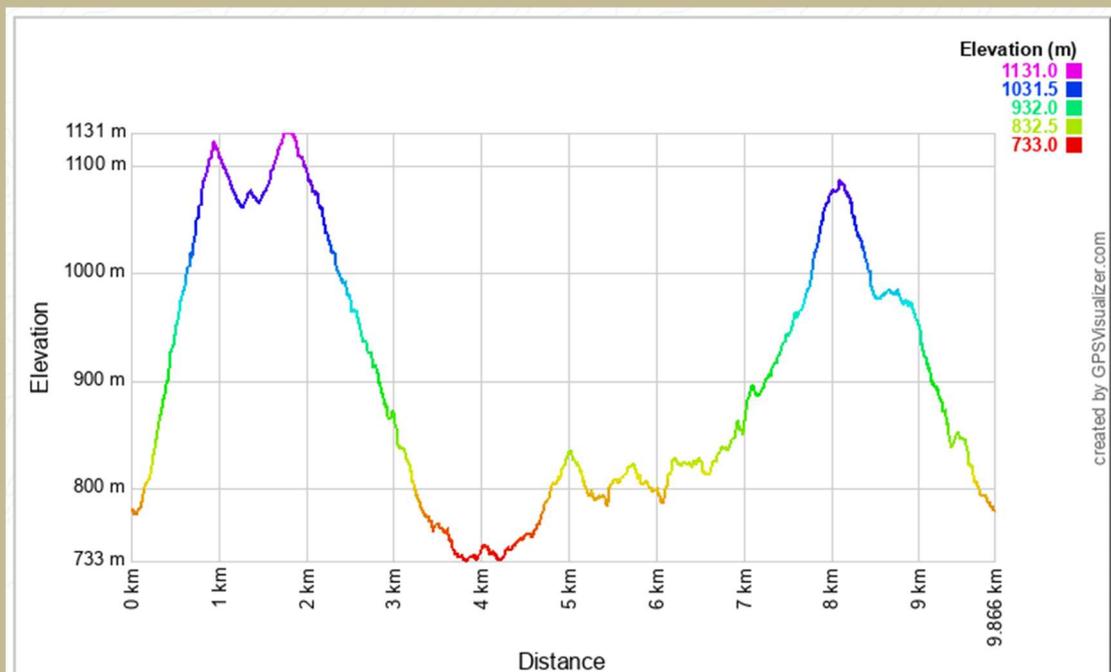
¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

		¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
		Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
		¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100		Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200		Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300		Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400		Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400		Muy dura

MIDE		Circular- Subida al Terril y Algamitas	
horario	5h 45'	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	989 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	989 m	4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,0 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2025.

Perfil de la ruta



Consejos prácticos: Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

Alimentos: Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.

Bebida: Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

Vestimenta y calzado: adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos.

(En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).

Imprescindible: protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking

Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

**Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):
socios federados**



<https://forms.gle/8NMm2QpwTKXhaVq46>

Apertura de inscripciones 15 de mayo a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de WhatsApp para aclarar dudas



Ruteros o Guías benévolos:

Antonio Ortega 646463329

Rafael Gómez 620878151

Más información:



verticalia@clubverticalia.com