



verticalia
Club Deportivo
www.clubverticalia.com
verticalia@clubverticalia.com

Dehesa del Camarate. Lugros a Tentadero (Granada)

15 de noviembre de 2025



DESNIVEL POSITIVO = 684 m.

DESNIVEL NEGATIVO = 684 m.

TIEMPO ESTIMADO = 6 horas approx.

TIPO DE RUTA = Ida y vuelta

DISTANCIA = 20 Kms Aproximadamente

DIFICULTAD= Moderado

ITINERARIO = Ruta desde Lugros a Tentadero (ida y vuelta)

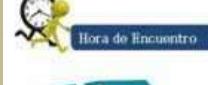
El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.



Autocar 27€



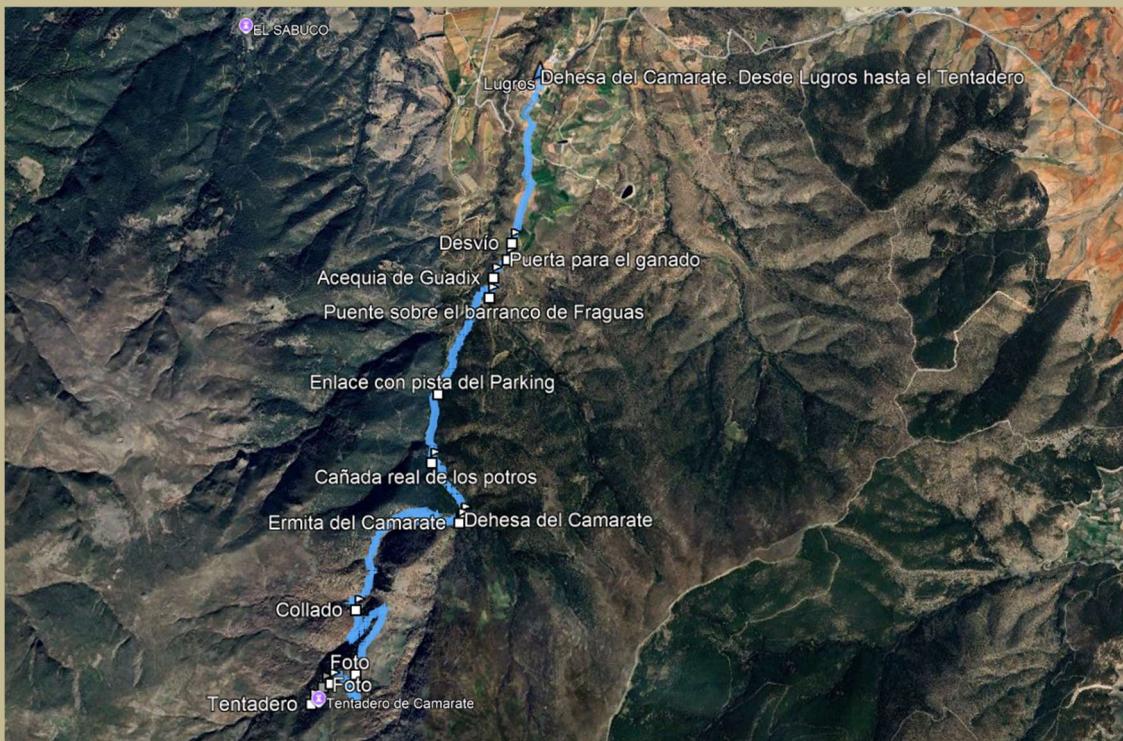
30 Plazas, solo socios federados



6:00 horas avión junto al Arcángel



Iniciamos la ruta en Lugros por un sendero bien señalizado que nos lleva hasta los llanos de Paquito. A continuación, discurre por el borde de la acequia, llegando a la pista forestal, por la cual marcharemos hasta llegar a la ribera del Río Alhama, donde nos sorprenden gratamente los primeros colores amarillos y ocres en sus chopos. Seguimos andando durante unos 2 kms. hasta llegar a la puerta de la finca Dehesa del Camarate. Traspasada la puerta de entrada a la finca, se inicia el ascenso por el camino, siempre ascendiendo (sobre cinco kilómetros) hasta llegar a Tentadero. El camino discurre entre el bosque por el margen izquierdo del barranco de las rozas, durante casi tres kilómetros, donde lo cruza el barranco y continúa ascendiendo hasta llegar al tentadero, pasando por los accesos al cortijo El Camarate cuando llegamos justo a la cota de 1,780 metros. Avanzamos un poco mas para después volver por el mismo camino hasta Lugros.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



¿Cuál va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí esta ruta será
ibp 0 - 6	ibp 0 - 13	ibp 0 - 25	ibp 0 - 50	ibp 0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	ibp 14 - 25	ibp 26 - 50	ibp 51 - 100	ibp 101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	ibp 26 - 38	ibp 51 - 75	ibp 101 - 150	ibp 201 - 300	Media
ibp 20 - 25	ibp 39 - 50	ibp 76 - 100	ibp 151 - 200	ibp 301 - 400	Dura
ibp > 25	ibp > 50	ibp > 100	ibp > 200	ibp > 400	Muy dura

MIDE

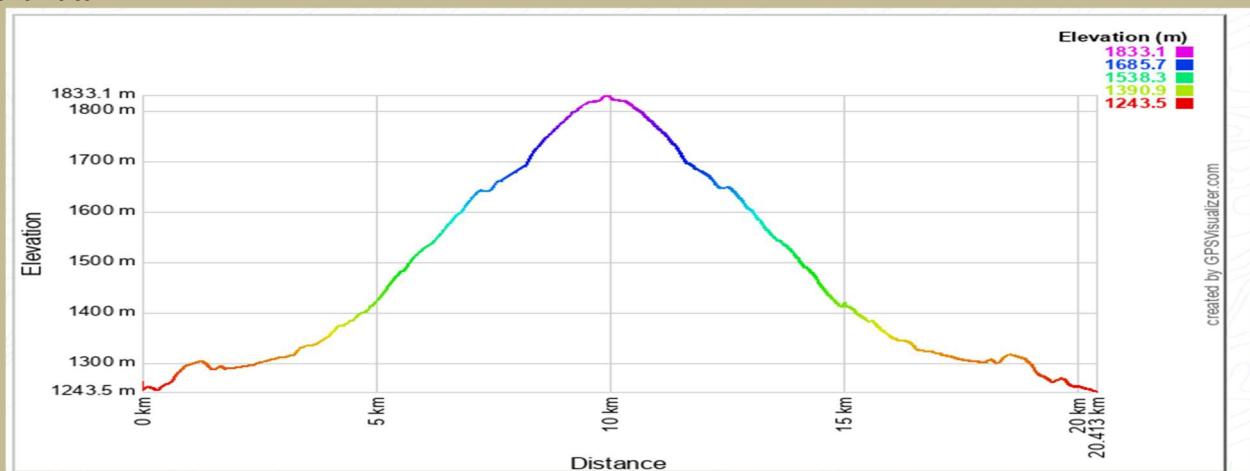
Dehesa del Camarate. Lugros a Tentadero

horario	6h 20'	♂	⚠ 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	680 m	▲ ↗	⚠ 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	680 m	▼ ↗	⚠ 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,7 Km	➡	⚠ 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta	⟳		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2025.

Perfil de la ruta



Consejos prácticos: Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

Alimentos: Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.

Bebida: Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

Vestimenta y calzado: Ropa cómoda, bañador o pantalón corto. Zapatilla con buen agarre ya que hay parte del recorrido que transcurre por agua y sobre piedras que pueden resbalar.

Imprescindible: protección solar, zapatillas de repuesto y calcetines, una vez finalizada la ruta

Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

Socios federados tienen preferencia. Los no socios federados como invitados si quedan plazas libres



<https://forms.gle/47HPmtNyHji5aFoA7>

Apertura de inscripciones 06 de noviembre a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de WhatsApp para aclarar dudas



Ruteros o Guías benévolos:

Juan Fernández 606264569

Más información: verticalia@clubverticalia.com