verticalia
Club Deportivo
www.clubverticalia.com
verticalia@clubverticalia.com

PUEBLOS DEL BARRANCO DEL POQUEIRA

14 DE DICIEMBRE

DESNIVEL POSITIVO = 780 m.
DESNIVEL NEGATIVO = 780 m.
TIEMPO ESTIMADO = 6 horas.
TIPO DE RUTA = Lineal
DISTANCIA = 11KM
DIFICULTAD= MEDIA
ITINERARIO = PAMANEIRA-BUBION-CAPILEIRA-PAMPANEIRA

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.

Transporte	*Vehículos particulares*
Plazas	*20Plazas*
Hora de Encuentro	*DOMINGO 14 DE DICIEMBRE*
puntos de encuentro	*APARCAMIENTO DE PAMPANEIRA*

OBSERVACIONES.

Días antes de la actividad se creará un grupo de WhatsApp con los inscritos para coordinar trasporte y detalles importantes.

Para cualquier duda contactar con Indi.

.

DIA 14: PAMPANEIRA-BUBION-CAPILEIRA-PAMPANEIRA

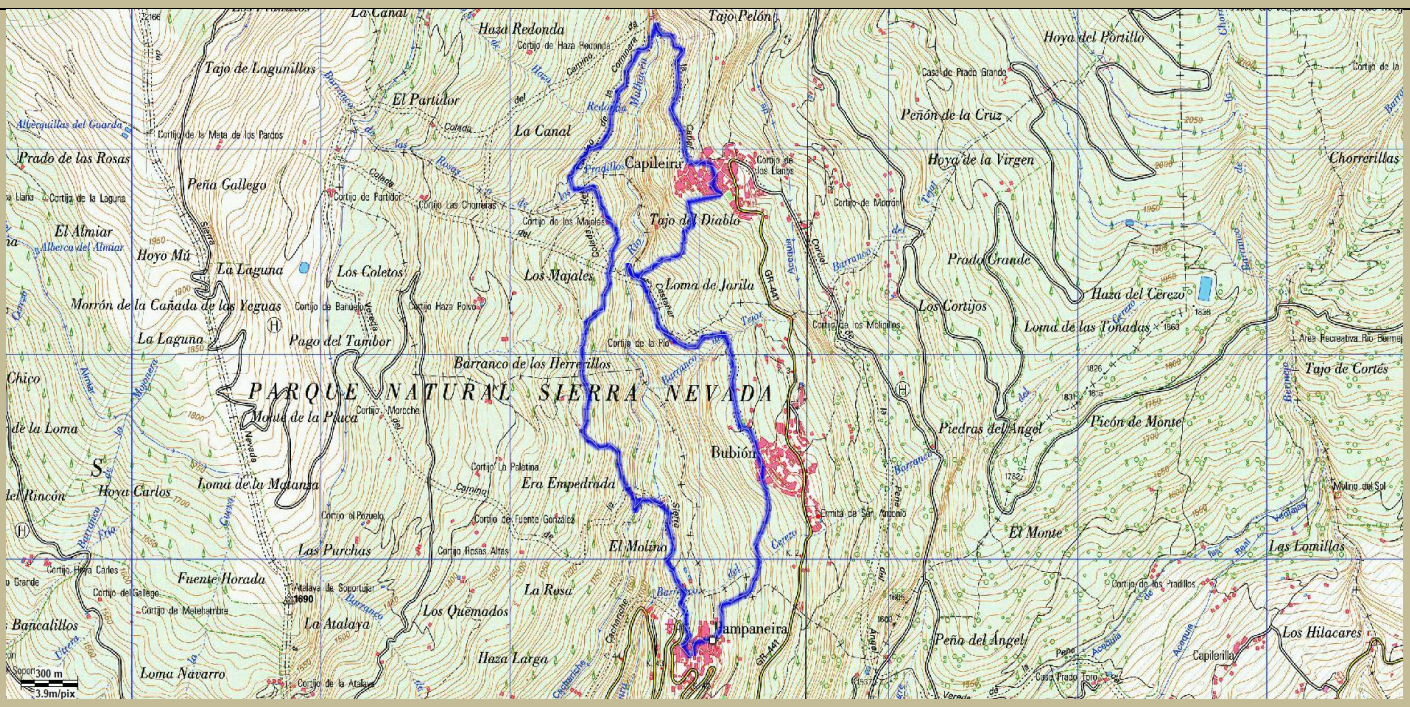
Se propone un interesante recorrido por el barranco del Poqueira, uno de los más bellos paisajes de la comarca de la Alpujarra, deteniéndose en tres de los pueblos que mejor han sabido conservar la arquitectura y el urbanismo tradicional alpujarreño: Pampaneira, Bubión y Capileira.

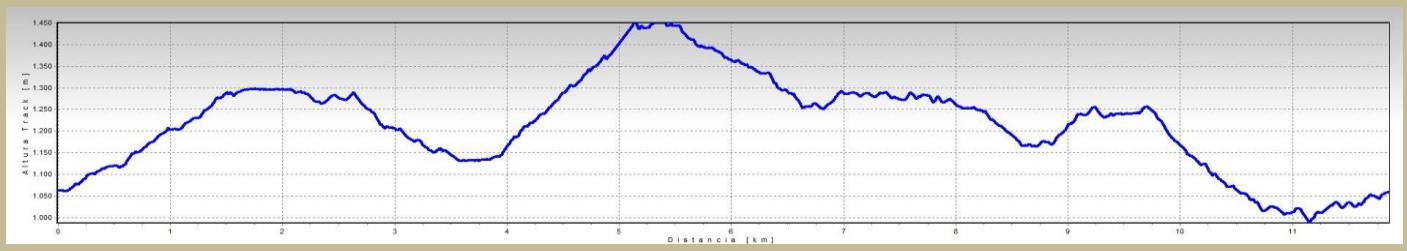
También se ofrece la oportunidad de disfrutar de un paisaje rural impecablemente integrado en el entorno natural, legado de los antiguos pobladores moriscos que colonizaron esta vertiente de Sierra Nevada. Iniciamos en la parte alta de Pampaneira. A poco de iniciar el antiguo camino que va a Bubión se tiene una curiosa perspectiva de Pampaneira y de los grises terraos de sus casas blancas escalonadas en la ladera. El nombre de terraos se debe a la tierra arcillosa de color gris con la que se impermeabilizan las cubiertas planas de las casas alpujarreñas.

Continuaremos por el camino que asciende suavemente entre bancales de cultivo, con abundantes frutales, un paisaje agrícola de origen medieval labrado sobre fuertes laderas e irrigado por una compleja red de acequias que se ha conservado hasta la actualidad. Unos 400 metros después de salir del pueblo de Pampaneira cruzaremos una de ellas. A unos 600 metros del inicio del recorrido cruzaremos el barranco del Cerezo.

Tras un kilómetro de marcha, se llega a las primeras casas del barrio Hondo de Bubión. Atravesamos el pueblo y a la altura del polideportivo tomamos el camino que lo bordea por debajo. Este camino comunica Bubión con el Puente del Molino. Al principio transcurre por una zona de huertas abancaladas mientras vamos descendiendo suavemente, visitamos el puente del Molino y regresamos a un sendero de pendiente muy pronunciada que nos llevara entre albercas, cortijos y viejos castaños a Capileira.

Llegados a Capileira atravesamos el pueblo y nos vamos al Mirador donde tenemos una bonita vista de Barranco de Poqueira. A partir de aquí descendemos por un sendero que nos llevara al puente de Chiscar. Tomamos dirección sur por la vertiente opuesta del barranco. Después de caminar aproximadamente 1,5 km desde el puente Chiscar, cruzamos el barranco de Rosas y tras un breve ascenso llegamos a un cruce junto a un roble, donde tomamos el camino descenso a la izquierda.
Tras unos 800 metros de descenso llegamos a otro cruce. Tomamos el ramal de la derecha para ascender de nuevo hasta llegar a un cortijo. En el cruce que hay en este cortijo tomamos el camino que comienza a descender hacia la izquierda entre robles, hasta llegar a las ruinas de un antiguo cortijo donde encontramos otro cruce, que tomamos a la izquierda. La última parte del descenso transcurre por una zona de materiales sueltos, por lo que habrá que extremar la precaución. Llegamos de nuevo al río Poqueira, tenemos enfrente las ruinas de un antiguo molino harinero y el área recreativa la Poza. Cruzamos el río por un puente y tomamos la pista, hacia la derecha, que nos llevará hasta una era justo antes de llegar a la carretera principal donde podremos ver el cartel de SL Sendero de la Atalaya. Desde ahí comenzamos el ascenso a Pampaneira para llegar de nuevo hasta nuestro punto de partida.





El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información.

MIDE			PUEBLOS DEL BARRANCO DEL POQUEIRA
horario	4h 20'	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	780 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	780 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,0 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2025.

	Preparación física: Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	Dificultad de la ruta
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Consejos prácticos: *Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.*

Alimentos: *Un almuerzo, además de Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.*

Bebida: *Mínimo 1 litro por persona.*

Vestimenta y calzado: *adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos. Además, hay que tener en cuenta la altitud a la que nos encontramos con lo que hay que llevar prendas térmicas y polar o plumas.*

Imprescindible: *Protección solar, Gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking*

Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:

- La inscripción a la ruta no es un derecho irrevocable para la participación en la actividad, quedando sujeta a criterio de los responsables de la misma.
- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).

- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

Ruteros o Guías Benévolos

Indi 667319636
Manuel Rojas

Rutero en prácticas
Antonio Susín

Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):

https://forms.gle/nAnxQ12Q315qtpLt8

Fecha apertura inscripciones miércoles 03 de diciembre a las 22:00

Más información:

@ verticalia@clubverticalia.com