



**ACTIVIDAD:**.....  
(Descripción y fecha del evento)

### **Consentimiento Informado**

#### **Recomendaciones y sugerencias por parte del Club Deportivo Verticalia.**

**1.-Estado físico:** El socio participante en la actividad referida (**la arriba descrita**), ha de encontrarse en las condiciones físicas/psíquicas adecuadas para practicarla, declarando responsablemente ante la organización/club, que no le consta que padezca patología, enfermedad o lesión alguna que pueda verse agravada o perjudicada al participar en dicha actividad propia de Senderismo y/o Montañismo.

En todo caso, el socio de informar a la organización/Club, de las posibles patologías (físicas o psíquicas), malestares y sintomatologías, que eventualmente pueda padecer tanto en el momento de ir a realizar la actividad, así como de las posibles alergias que puedan afectarle al estar en contacto con la Naturaleza.

**2.-Aceptación del riesgo:** Cualquier consentimiento informado debe basarse en el conocimiento de los riesgos, por parte del participante, que puedan surgir durante la práctica de la actividad de Senderismo y/o Montañismo que se vaya a realizar. Dicha información es facilitada por el Club Deportivo Verticalia, en su página Web (<https://clubverticalia.com>), y/o en las publicaciones en redes sociales respecto de cada una de las actividades de Senderismo y/o Montañismo, que organiza y propone a sus socios.

**3.-Ropa, calzado y equipo:** El equipamiento ha de ser el adecuado para el tipo de actividad a realizar, debiendo tenerse en cuenta, además de la época de año y climatología en que se desarrolle ésta. A tal fin, el Club también indica en las publicaciones que realiza respecto de cada una de las actividades de Senderismo y/o Montañismo que organiza y propone, cuál es el equipamiento mínimo y adecuado que hay que llevar para la práctica de concreta actividad.

**4.-Ética y Medio Ambiente:** El respeto hacia los monitores, guías, organizadores y componentes de la actividad y el entorno, es esencial para el correcto desarrollo de la actividad. Por lo que el socio participante, al otorgar su consentimiento informado, se compromete a guardar dicho respeto.



CLUB DEPORTIVO VERTICALIA

## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PRÁCTICA DE SENDERISMO Y/O MONTAÑISMO:

Yo, ....., mayor de edad, con fecha de nacimiento.....

Teléfono.....y con DNI.....DECLARO RESPONSABLEMENTE

1.- Que he sido suficientemente y claramente informado por el Club y/o la organización de las características de la actividad deportiva que voy a realizar (**arriba referida**) y sobre las condiciones físicas requeridas para dicha participación, así como sobre las medidas de seguridad a adoptar en la realización de la misma.

2.- Que, así mismo he sido suficiente y claramente informado por el Club y/o la organización de los riesgos que puede conllevar la actividad y entiendo que la misma implica la posibilidad de sufrir lesiones y/o pasar situaciones que puedan requerir la asistencia o auxilio sanitario, las cuales, de no estar federado, conllevan que tenga que asumir su coste.

3.- Que estoy de acuerdo con las recomendaciones y sugerencias del Club y/o la organización, arriba descritas, en cuanto al cuidado de mi salud y las formas a seguir previas y durante la actividad y entiendo que no me eximo de la responsabilidad de atender las recomendaciones y respetarlas para reducir todo riesgo al mínimo posible.

A tal fin, he informado oportunamente al Club y/o la organización de cualquier tipo de alergia o patología preexistente que pueda afectar mi desempeño en la práctica deportiva o poner en riesgo el momento de la práctica. Y, así mismo, también le/s he informado acerca de las medicaciones necesarias que debo recibir en caso de una emergencia, como también les he facilitado el nombre y número telefónico de un contacto, a quien puede recurrir en caso de sufrir un accidente o cualquier tipo de emergencia médica durante la práctica deportiva referida. Confío en que los organizadores de la actividad, tomarán las precauciones que, bajo su experiencia en el medio, sean necesarias para que ésta, que será realizada,

el día        de        del 2.02..... transcurra con la normalidad requerida.

**Doy mi consentimiento y acepto el riesgo que la práctica deportiva del Senderismo y/o Montañismo implica, eximiendo al Club de cualquier daño o perjuicio que pueda sufrir en el desarrollo de la actividad, salvo que sean consecuencia de culpa o negligencia de la organización.**

**Fecha y Firma**