

## Yoga, Senderismo, Playa y Gastronomía - Playa de Bolonia, Cádiz 27, 28 y 29 de Marzo



Coches propios

19 Plazas, **solo socios federados**

Lugar y hora a definir

**Precio 120€**

El alojamiento es en la Semilla <https://www.lasemillabolonia.com/> en regimen de pensión completa.

La propuesta es combinar yoga, senderismo, gastronomía y convivencia. Haremos yoga en la mañana, desayuno, senderismo y playa. Luego almuerzo, descanso y otro senderismo por la montaña o duna, cena, charlas y convivencia o descanso.

El precio incluye: alojamiento compartido en yurtas y tipis, pensión completa, el uso de la sala de yoga y el material necesario. Se abonará una vez confirmada la inscripción.

Entrada el 27 de marzo a partir de las 18:00 y salida el 29 después del almuerzo.



Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome) solo socios federados

<https://forms.gle/CoTFcWWqAxxr6HjE9>

Apertura el jueves 29 a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de WhatsApp para aclarar dudas

**Persona de contacto: Carmen Bernabeu Galisteo 628806655**