

## Cerro El Castaño (Pico Huelva 2 8x8)

**Sábado 09 de mayo de 2026**



**DESNIVEL POSITIVO** = 374 m.

**DESNIVEL NEGATIVO** = 374 m.

**TIEMPO ESTIMADO** = 4 horas aprox.

**TIPO DE RUTA** = Circular

**DISTANCIA** = 12 Kms Aproximadamente

**DIFICULTAD** = Fácil

**ITINERARIO** = Ermita Cristo de la Verónica, cerro El Castaño y Puerto de Galaroza

**El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.**



**Coches propios**

**25 Plazas, solo socios federados**

**6:30 horas**

**Aparcamiento avión Arcángel**

Ruta circular, partiendo del Castaño del Robledo, declarado Conjunto Histórico-Artístico, rodea el cerro del Castaño, unos 12 kms, por un sendero fácil y poco desnivelado. Castaños, alcornoques, algunos pinares y sobre todo uno de los mejores bosques de robles melojos conservados que nos hablan de tiempos atrás en que aún no había tocado la mano del hombre, aunque en esta Sierra muchas cosas las hizo bien, hay que reconocerlo y admirarlas. Subiremos el cerro, el más alto de sus alrededores, hasta su merecido vértice geodésico, con vistas panorámicas de Jabugo, Fuenteheridos, la Sierra del Castaño, Cortegana y su castillo, El Castaño del Robledo hasta tierras extremeñas y del Andévalo.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

# MIDE

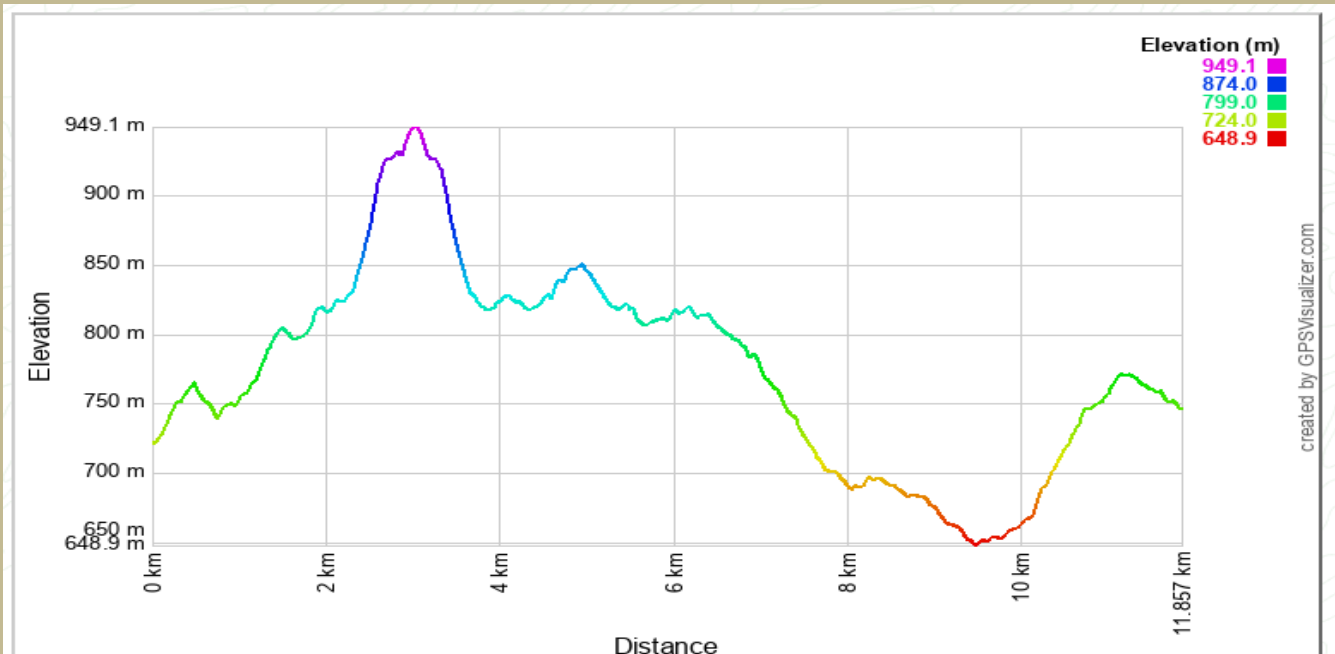
## Cerro El Castaño (Pico Huelva 2 8x8)

horario	3h 45'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	374 m			1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	374 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

### Perfil de la ruta



**Consejos prácticos:** Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

**Alimentos:** Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.

**Bebida:** Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

**Vestimenta y calzado:** adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos.

(En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).  
**Imprescindible:** protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking

**Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:**

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

**Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):  
socios federados**



<https://forms.gle/Z4sTShMXsQmaN1jg7>

Apertura de inscripciones 6 de ABRIL a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de WhatsApp para aclarar dudas



**Ruteros/as o Guías benévolos/as:**

**Antonio Ortega 646 463 329**

**Rafa Gómez 620 878 151**

Más información:



[verticalia@clubverticalia.com](mailto:verticalia@clubverticalia.com)