

## Cerro Simancón (Pico Cádiz 2 8x8)

**Sábado 30 de mayo de 2026**



**DESNIVEL POSITIVO** = 701 m.  
**DESNIVEL NEGATIVO** = 701 m.  
**TIEMPO ESTIMADO** = 4:30 horas  
**TIPO DE RUTA** = Circular  
**DISTANCIA** = 8 Kms Aproximadamente  
**DIFICULTAD** = Moderada  
**ITINERARIO** = Grazalema, Simancón, Grazalema

**El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.**



Coches propios

25 Plazas, **solo socios federados**

6:30 horas

Gasolinera  
Hipercor

La sierra de Grazalema, situada en el extremo mas occidental de la cordillera Subbetica y en la que predomina la formación caliza, está compuesta por un conjunto de pequeñas subsierras. Una de ellas es la del Endrinar, donde comienza nuestra ruta, partiendo del aparcamiento del tajo del Rodillo, en las afueras de Grazalema, km 49 de la A-372. Desde aquí la ruta comienza a ascender por un sendero que nos lleva hacia los llanos del Endrinar, una depresión kárstica, de ahí nos adentramos en un estrecho y sombrío sendero de subida que nos conduce hasta un amplio collado con bonitas vistas. Nos encontramos una fuerte subida atravesando amplios bloques de piedra caliza que nos lleva hasta la cumbre desde donde observaremos espectaculares enclaves de esta sierra. El regreso será por el mismo sendero. Ruta de ida y vuelta



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



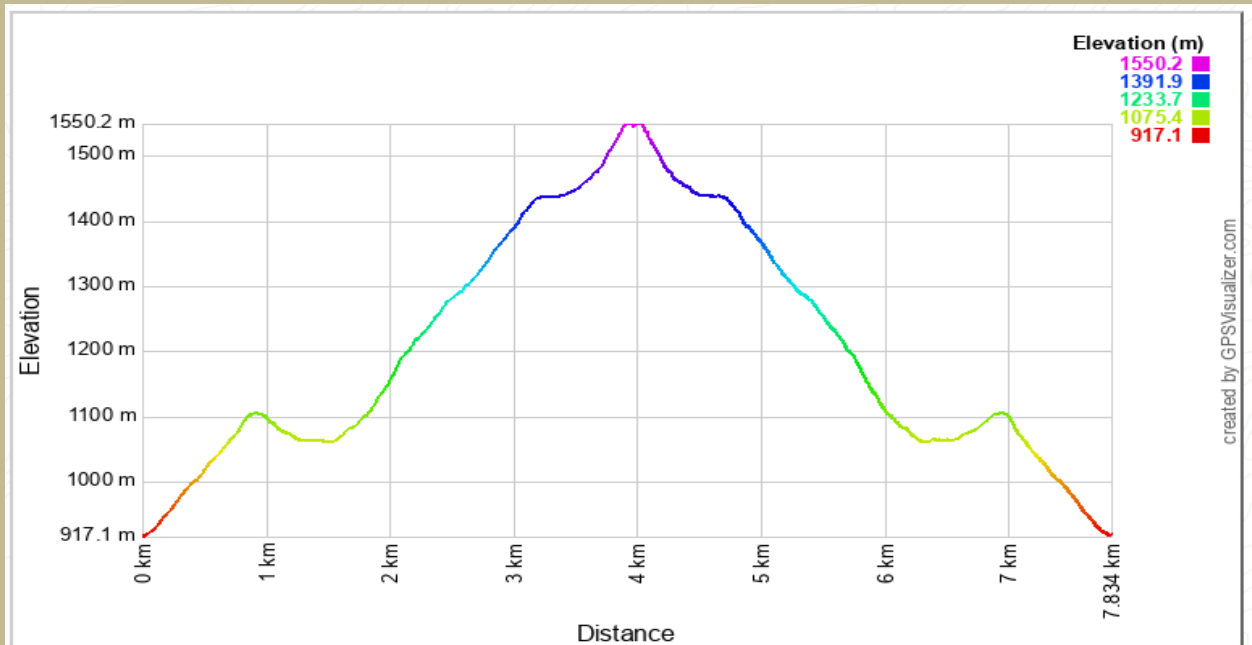
¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

<b>MIDE</b>		Cerro Simancón	
horario	4h 15'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	700 m		3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	700 m		3 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2026.

### Perfil de la ruta



**Consejos prácticos:** Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

**Alimentos:** Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.

**Bebida:** Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

**Vestimenta y calzado:** adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos.

*(En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).  
Imprescindible: protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking*

**Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:**

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

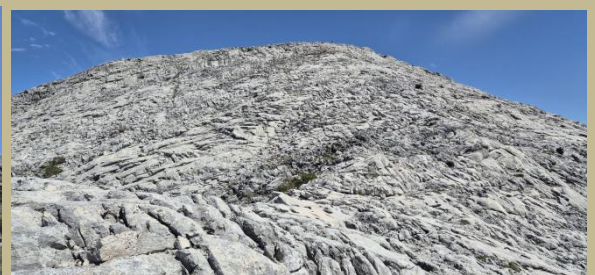
***Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):  
socios federados***



**<https://forms.gle/oBfs51z31ic63Uxq5>**

Apertura de inscripciones 4 de Mayo a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de WhatsApp para aclarar dudas



**Ruteros/as o Guías benévolos/as:**

**Antonio Ortega 646 463 329**

**Rafa Gómez 620 878 151**

Más información:



[verticalia@clubverticalia.com](mailto:verticalia@clubverticalia.com)