

## Fin de semana en la Sagra y Guazalamanco

6 y 7 de junio de 2026



**DESNIVEL POSITIVO** = 1658 m.  
**DESNIVEL NEGATIVO** = 1658 m.  
**TIEMPO ESTIMADO** = 12 horas.  
**TIPO DE RUTA** = Circular ambas  
**DISTANCIA** = 26 Kms Aproximadamente (entre las dos rutas)  
**DIFICULTAD**= Alta  
**ITINERARIO** = Día 1: **Las Santas - Cumbre de la Sagra**

Día 2: **Circular Guazalamanco, Loma del Enjambre, Los Geraldos**

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.

	<i>Vehículos particulares</i>
	<i>30 socios federados</i>
	<i>6:00</i>
	<i>AVION EL ARCANGEL</i>

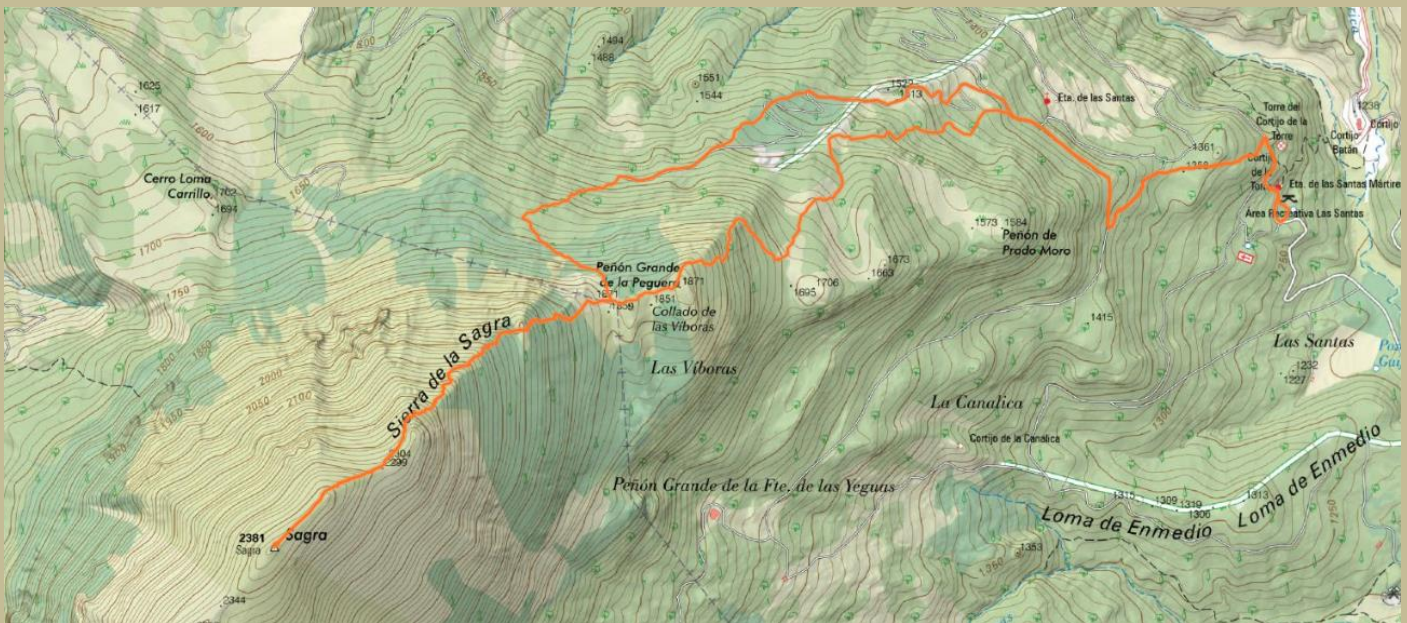
**OBSERVACIONES.** La salida será el sábado 6 de junio y nos iremos directamente al área recreativa Las Santas (Puebla de don Fabrique, Granada, donde comenzaremos la ascensión a la cumbre de la Sagra. Una vez finalizada la ruta, nos dirigiremos a Puebla de Don Fabrique, donde nos alojaremos en el albergue La Puebla <https://alberguelapuebla.es/> cuyo coste es de 20€ por persona **NO REEMBOLSABLE**. Solo alojamiento. Al día siguiente iremos hasta Guazalamanco en el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas

**DIA 1: Las Santas - Cumbre de la Sagra (13.7 kms. +1113mts. -1113mts.)**

En este primer día nos trasladaremos en coche hasta el área Recreativa de las Santas.

La ruta se divide en dos mitades perfectamente delimitadas: desde la Ermita de Las Santas hasta el Collado de las Víboras, y desde aquí hasta la cima. La primera mitad salva unos seiscientos metros de desnivel por senderos cómodos entre carrascas y pinos, sin pasos complicados. A partir del Collado de las Víboras comienza la ascensión montañera de verdad. En realidad, no hay pasos que sean realmente peligrosos o estén particularmente expuestos, pero los quinientos metros de desnivel apenas nos van a conceder respiro. Hay un tramo más rocoso, fácil de superar pero que impone un poquillo. Pasado este punto se acaban todas las complicaciones, pues el sendero se suaviza y nos conduce muy cómodamente a la cumbre, cuyo vértice geodésico ya divisamos. Desde la cima las vistas en 360° son incommensurables.

Descendemos por el mismo camino hasta llegar al Collado de las Víboras. Aquí tomamos el sendero de la derecha hasta llegar al punto de inicio












Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

	¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

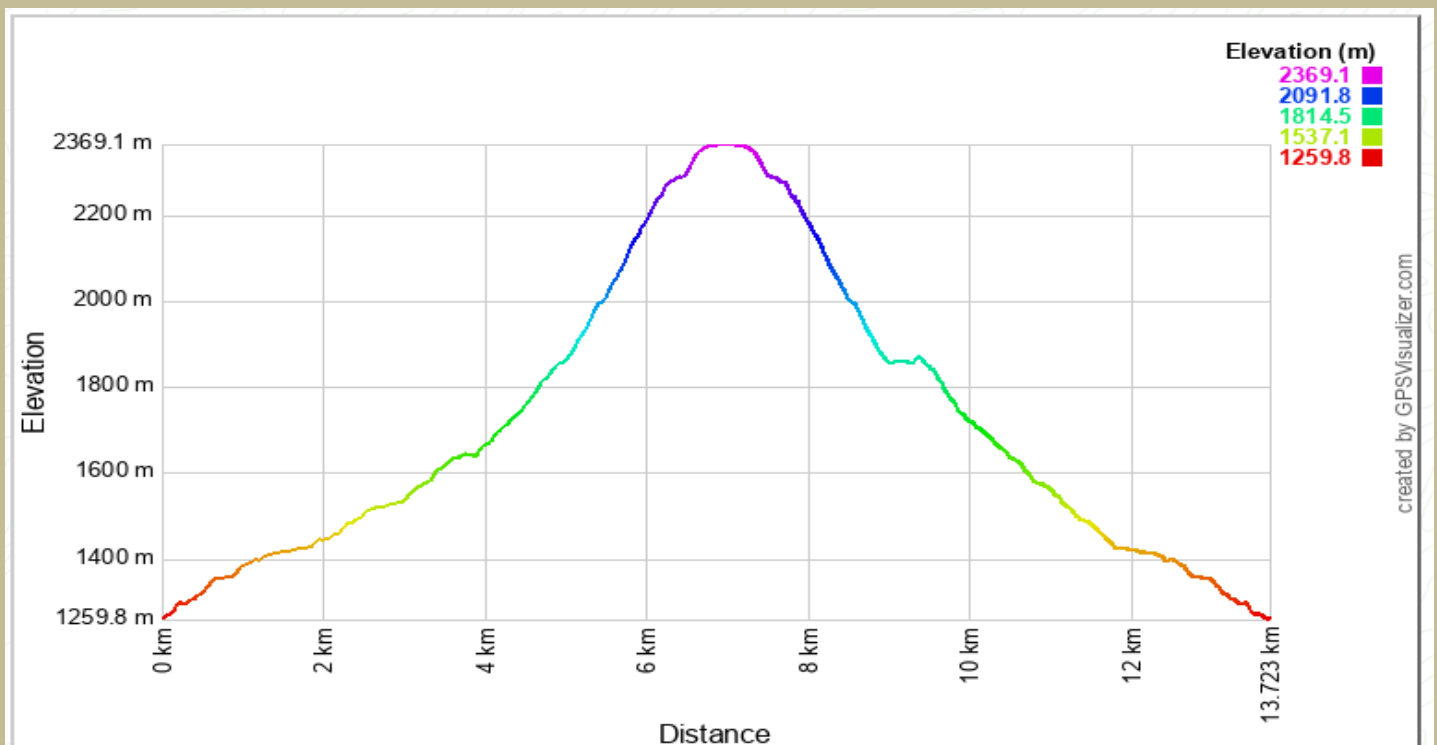
El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información.

<b>MIDE</b>		Subida a la Sagra	
horario	6h 55'	  3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1113 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1113 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,7 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

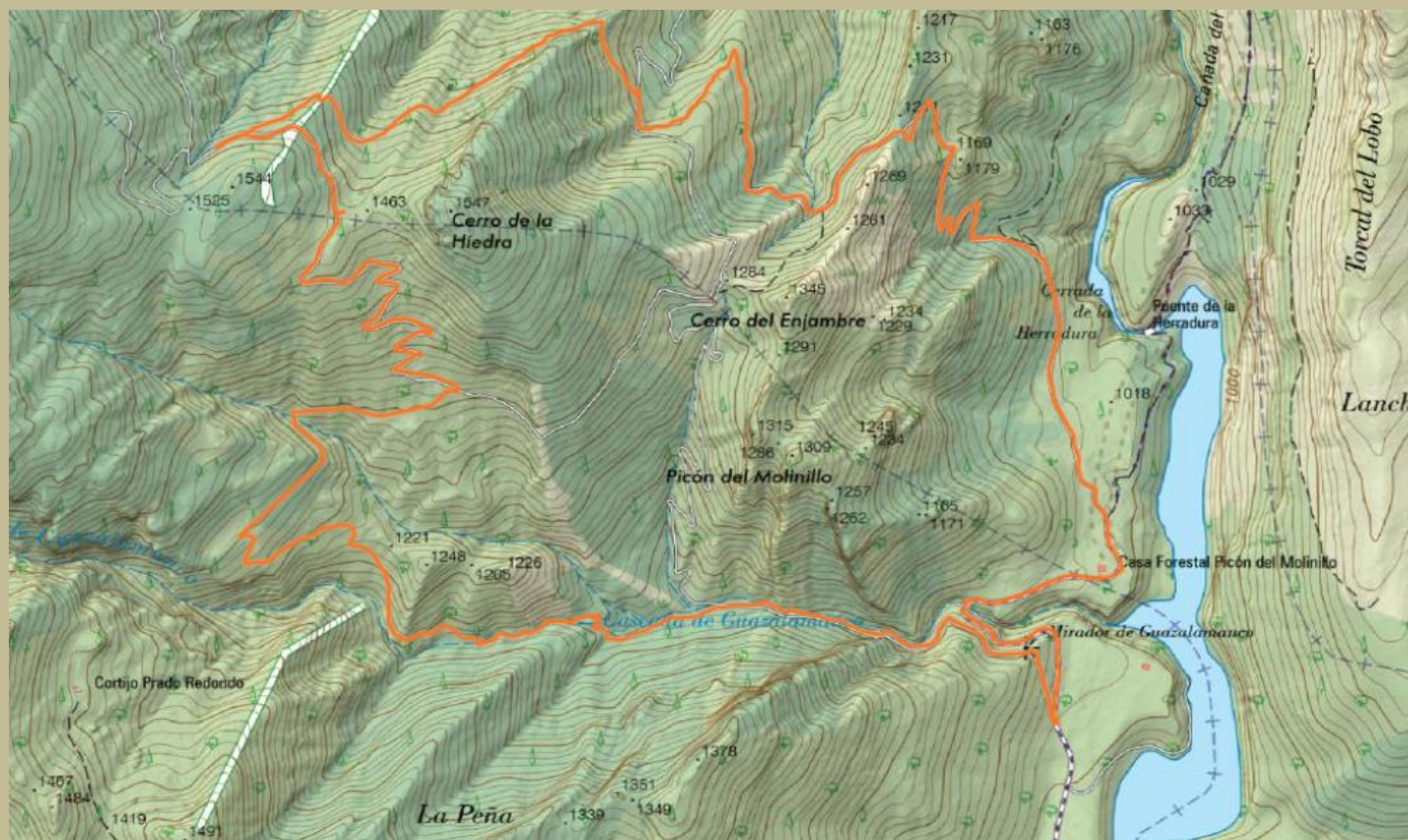
### Perfil de la ruta



## DIA 2: Guazalamanco, Loma del Enjambre, Los Geraldos (12.25 kms, +545mts., -545mts.)

Partimos de Puebla de Don Fabrique en coche hasta Guazalamanco en el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas, donde comenzaremos nuestra segunda ruta.

La ruta consta de 2 partes diferenciadas. En la primera transitamos por algunos de los antiguos senderos de herradura diferente estado de conservación, que eran usados antiguamente para el tránsito entre los distintos emplazamientos de la sierra. La vuelta la realizaremos junto al cauce del Guazalamanco.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.








¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

	¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información

# MIDE

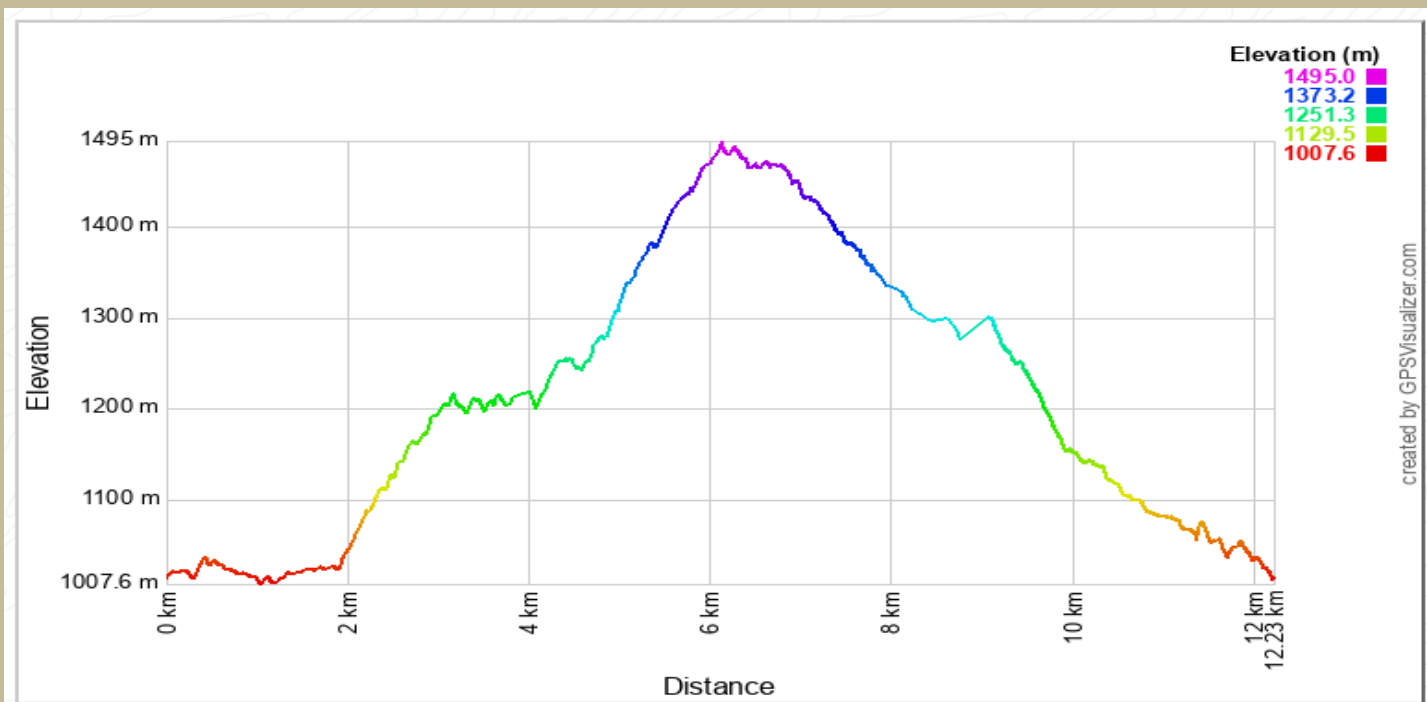
Guazalamanco

horario	4h 10'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	545 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	545 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,2 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

## Perfil de la ruta



**Consejos prácticos:** Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

**Alimentos:** Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.

**Bebida:** Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

**Vestimenta y calzado:** adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos.

(En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).

**Imprescindible:** protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking

## Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:

- La inscripción a la ruta no es un derecho irrevocable para la participación en la actividad, quedando sujeta a criterio de los responsables de la misma.
- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

## FOTOS DE LAS DOS RUTAS



**Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):  
socios federados**



**<https://forms.gle/UfXaZfwL56KyYswZA>**

Apertura de inscripciones 27 de ABRIL a las 22:00 horas  
Con los inscritos se creará un grupo de WhatsApp para aclarar dudas

**Ruteros/as Guías Benévolos/as**

**Luisa Casado 676366994**

**Juan Fernández 606264569**

**Más información:**



**[verticalia@clubverticalia.com](mailto:verticalia@clubverticalia.com)**