

SUBIDA AL PICO VELETA SABADO 23 de Mayo de 2026



DISTANCIA = 14 Km Aproximadamente
DESNIVEL POSITIVO ACU. 900 mts
ESNIVEL NEGATIVO ACU. 900 mts
TIPO DE RUTA = Ida y vuelta
DURACION: 6 Horas aprox.
DIFICULTAD. Baja
NIVEL DE FORMA REQUERIDO=Media/alta

ITINERARIO = Vehículos particulares hasta el parking de la Hoya de la Mora. Inicio y fin de la ruta

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.



Vehículos particulares



12 Plazas



09.00 parking Hoya de la Mora



Salida de Córdoba a las 6:00 desde el avión Arcangel

OBSERVACIONES.

Para iniciarse en montaña invernal/crampones y piolet.

Posibilidad de hacer noche el día anterior en albergue universitario 60 euros la media pensión.

Los participantes contactarán con Roberto para resolver dudas y otras cuestiones. TEL. 600520135

Se creará un foro en WhatsApp para coordinar horas, vehículos, punto de encuentro, material y equipo necesario y obligatorio, etc.

DÍA 23 de mayo. – Parking de la Hoya de la Mora – Pico Veleta - Vuelta

DISTANCIA TOTAL. 14 KMTS

DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO. 900 MTS

DESNIVEL DE BAJADA ACUMULADO. 900 MTS

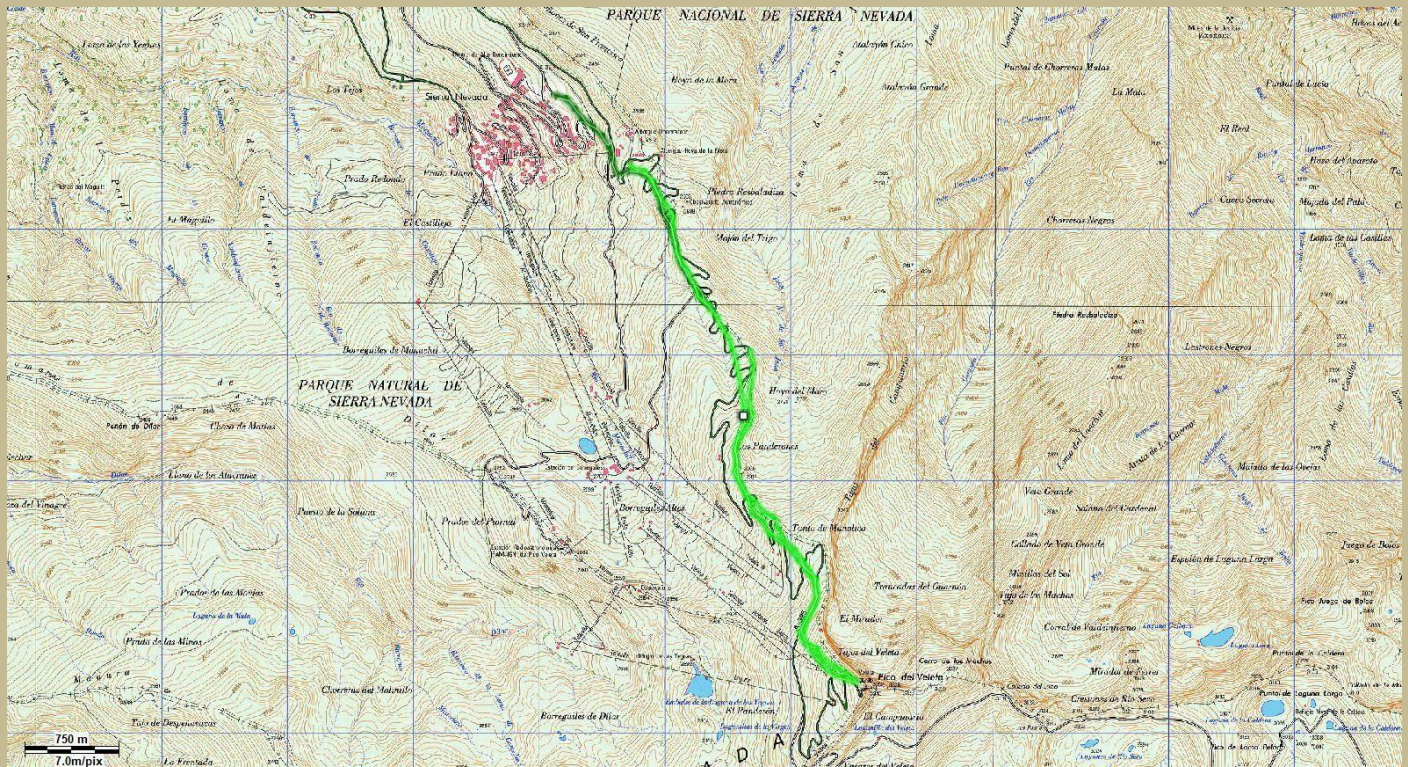
PUNTOS DE AGUA. NO

Comenzamos en la Hoya de la Mora para tomar el sendero que nos lleva a la Virgen de las Nieves y continuar el ascenso evitando las curvas de la carretera que sube al Veleta.

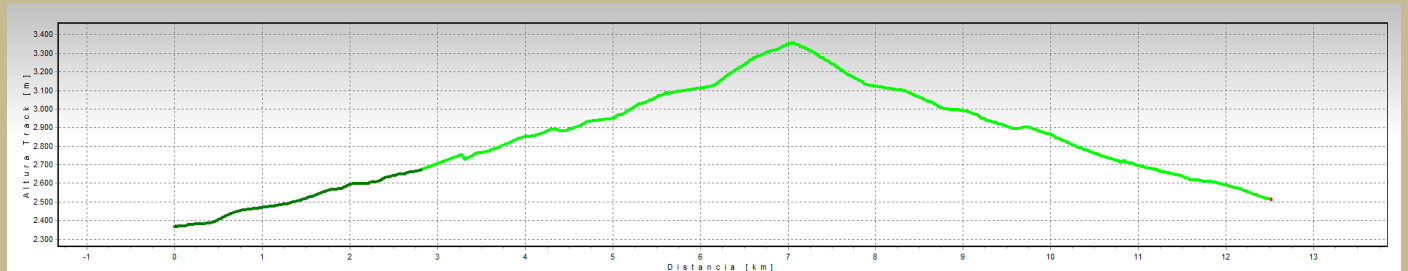
Al poco llegaremos a las posiciones que dejaremos a nuestra izquierda para cruzar en varios tramos las pistas de esquí hasta alcanzar el último de los remontes para girar a nuestra derecha y alcanzar el Pico Veleta sorteando un fuerte desnivel al principio y algo más alomado al final.

La vuelta se valorará si bajamos al refugio de la Carihuela y desde allí utilizamos las pistas para la bajada hasta las posiciones o si por el contrario la meteorología y condiciones de nieve no son favorable volveremos por nuestros pasos al punto de inicio

Mapa del recorrido



Perfil del recorrido



El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información.

MIDE			subida pico veleta
horario	5h 45'	 	4 severidad del medio natural
desnivel de subida	1010 m	 	3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1010 m	 	4 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,0 Km	 	3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	 	30 pendiente de nieve

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2025.



	Muy baja	Baja	Preparación física Media	Alta	Muy alta	Dificultad de la ruta
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Consejos prácticos: Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

Alimentos: Un almuerzo tipo bocadillo además de barritas energéticas, chocolate, frutos secos, fruta fresca, etc.

Bebida: Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

Vestimenta y calzado: Al tratarse de una actividad invernal en alta montaña se requieren prendas térmicas para el interior y ropa de plumas y cortavientos para las capas de fuera. Pantalón apto para la nieve. Botas impermeables rígidas o semirrígidas.

Imprescindible: Gorro, gafas de sol y/o ventisca, guantes, bastones, crampones y piolet, Casco.

DEPENDIENDO DE LAS CONDICIONES DE LA METEO Y EL ESTADO DE LA NIEVE, EL RUTERO A TRAVES DEL GRUPO QUE SE CREE DARÁ INDICACIONES SOBRE EL MATERIAL OBLIBATORIO Y DETALLES TECNICOS.

Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:

- La inscripción a la ruta no es un derecho irrevocable para la participación en la actividad, quedando sujeta a criterio de los responsables de esta.
- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):



Apertura de inscripciones el 11 de Mayo a las 22:00

<https://forms.gle/oMYqi7zkBXUPNok88>



Más información:

Rutero: **Roberto Llorente 600520135**



verticalia@clubverticalia.com