

## Vivac Pico del Caballo (Sierra Nevada) 22 y 23 de agosto de 2026



**DESNIVEL POSITIVO TOTAL** = 1600 m.

**DESNIVEL NEGATIVO TOTAL** = 1600 m.

**TIEMPO ESTIMADO TOTAL** = 13 horas totales de marcha.

**TIPO DE RUTA** = Circular

**DISTANCIA TOTAL** = 28.5 Kms Aproximadamente

**DIFICULTAD** = Media/Alta

**ITINERARIO** = Día 1: **Hoya de la Mora - Pico del Caballo**

Día 2: **Pico del Caballo Hoya de la Mora**

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.

|                                                                                    |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  | <i>Vehículos<br/>particulares</i>                 |
|  | <i>15 socios<br/>federados</i>                    |
|  | <i>10:15</i>                                      |
|  | <i>Albergue universitario<br/>Hoya de la Mora</i> |

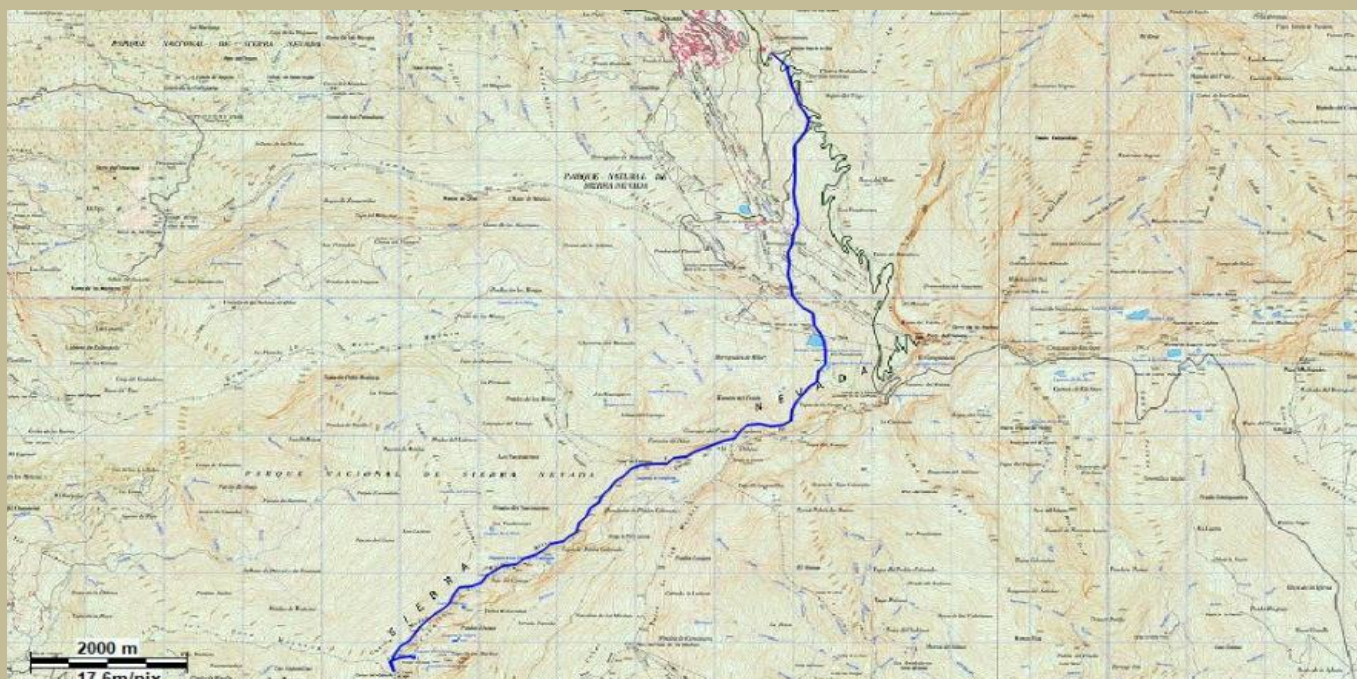
Este año subiremos al emblemático pico del Caballo con sus (3011 mts) en un recorrido circular donde justo a la mitad tendremos nuestro punto vivac. Es una bonita ruta que transcurre por la cuerda occidental de los tres miles de Sierra Nevada. Catalogada de nivel MEDIO/ALTO más por el hecho de tratarse de una ruta de dos días en la que llevaremos todo lo necesario para pasar la noche al sereno que por su dureza o dificultad técnica.

## DIA 1: Hoya de la Mora - Pico del Caballo (14.5 kms +1000/-670mts)

Comenzaremos en el albergue universitario de la Hoya de la Mora a (2520 mts), subiendo en dirección sur por la cara noroeste de la sierra en busca del embalse de la laguna de Yeguas, alejándonos poco a poco del camino que nos lleva al Veleta y pasando por debajo de los telesillas hasta alcanzar Borreguiles altos y poco después la laguna y los lagunillos de la Virgen.

Desde este punto tomaremos una senda que nos llevará coronar los Tajos de la Virgen muy cerca del refugio de Elorrieta (3180 mts). Llegados a este punto avanzaremos dirección oeste por toda la cuerda pasando por el Tozal del Cartujo, Tajos altos. Tajo del Ciervo y finalmente llegar al collado de la Laguna del Caballo.

Ya solo nos quedan poco más de 100 metros de subida para coronar el Pico del Caballo y volver por nuestros pasos hasta el collado para descender hasta el refugio que encontraremos unos metros más abajo y será nuestro punto vivac en el que pasaremos la noche.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



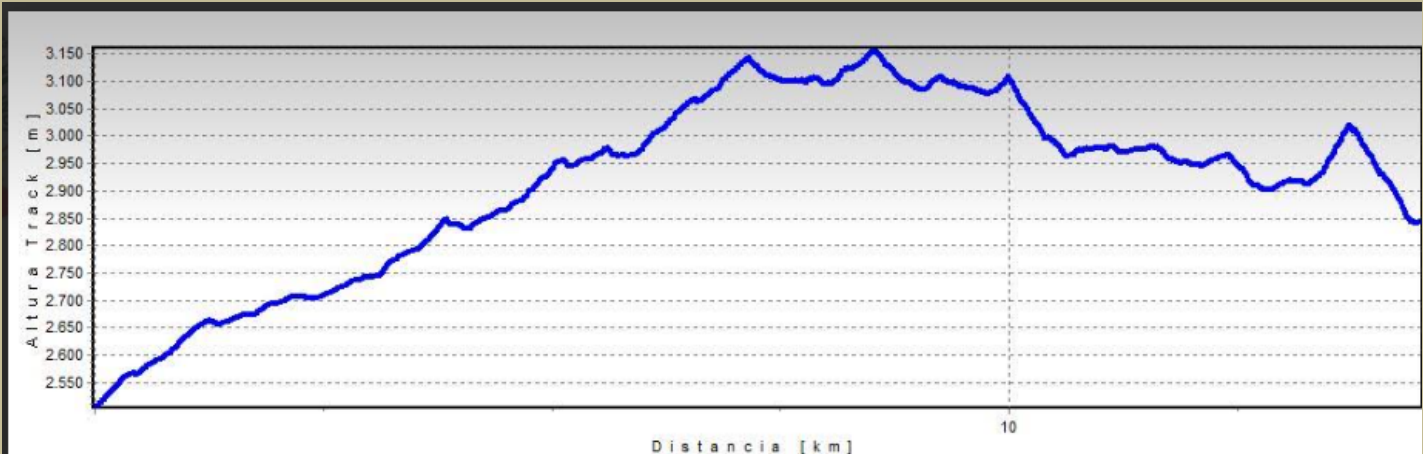
¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

| ¿Cuál es mi preparación física? |                  |                  |                  |                  |           | Para mí esta<br>ruta será |
|---------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------|---------------------------|
| Muy baja                        | Baja             | Media            | Alta             | Muy alta         |           |                           |
| ¿Cuál es el ibp?                | ¿Cuál es el ibp? | ¿Cuál es el ibp? | ¿Cuál es el ibp? | ¿Cuál es el ibp? |           |                           |
| ibp                             | 0 - 6            | 0 - 13           | 0 - 25           | 0 - 50           | 0 - 100   | Muy fácil                 |
| ibp                             | 7 - 13           | 14 - 25          | 26 - 50          | 51 - 100         | 101 - 200 | Fácil                     |
| ibp                             | 14 - 19          | 26 - 38          | 51 - 75          | 101 - 150        | 201 - 300 | Media                     |
| ibp                             | 20 - 25          | 39 - 50          | 76 - 100         | 151 - 200        | 301 - 400 | Dura                      |
| ibp                             | > 25             | > 50             | > 100            | > 200            | > 400     | Muy dura                  |

El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información.

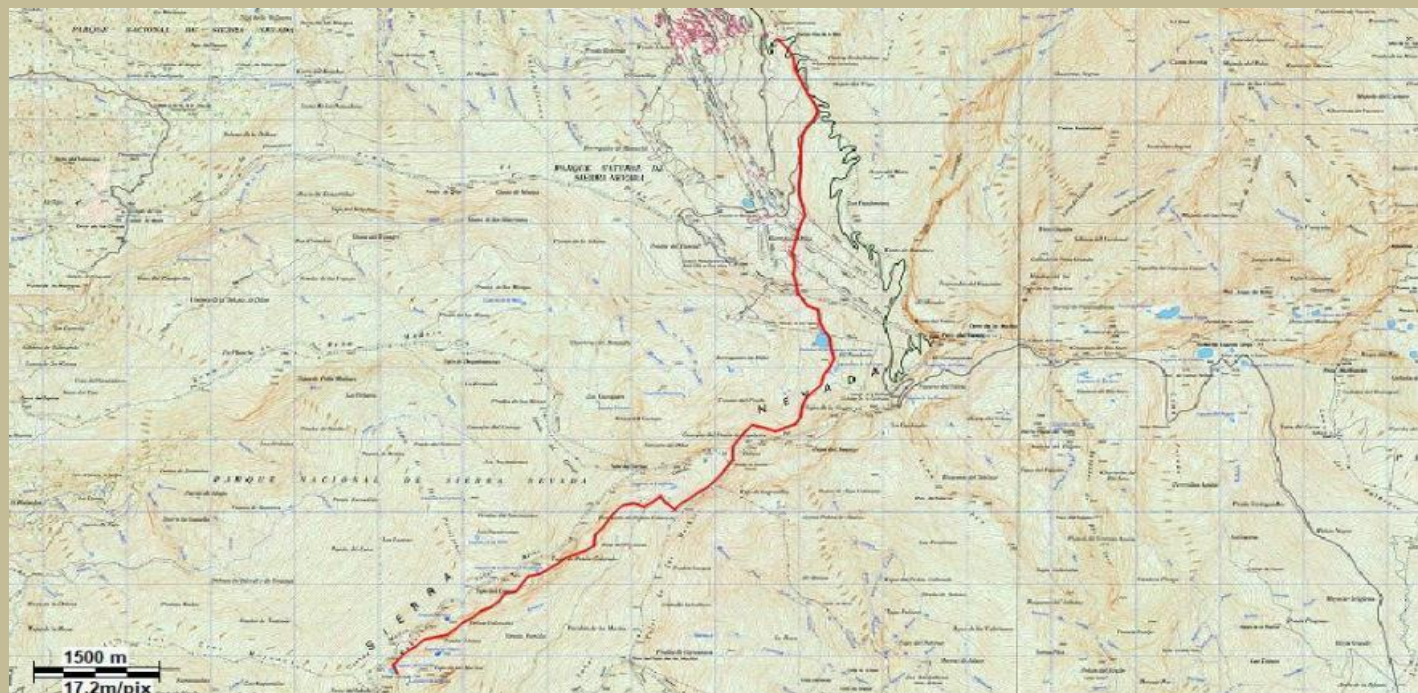
| MIDE                                                                       |          | Hoya de la Mora-Pico del Caballo                                                                                                                                      |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| horario                                                                    | 6h 40'   |   3 | severidad del medio natural     |
| desnivel de subida                                                         | 1000 m   |   3 | orientacion en el itinerario    |
| desnivel de bajada                                                         | 670 m    |   3 | dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal                                                       | 14,5 Km  |   4 | cantidad de esfuerzo necesario  |
| tipo de recorrido                                                          | Travesía |                                                                                      |                                 |
| Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. |          |                                                                                                                                                                       |                                 |
| Calculado sobre datos de 2026.                                             |          |                                                                                                                                                                       |                                 |

Perfil de la ruta



## DIA 2: Pico del Caballo - Hoya de la Mora (14 kms, +600/-950 mts.)

La ruta de nuestro segundo día transcurre entre tajos Altos y Tozal del Cartujo. Camino de Vereá Cortá, siguiendo la senda que nos llevará hasta la laguna de Bolaños una vez hayamos recorrido una distancia de poco más de 1.200mts..Seguimos nuestra senda en suave ascenso para llegar la Laguna Cuadrada y más adelante la emblemática Laguna de Lanjarón. Seguimos nuestra senda para remontar 200 metros de desnivel para alcanzar el Refugio de Elorrieta (3180mts), donde disfrutaremos de unas fantásticas vistas a 360 grados. Una vez repuestas las energías solo nos queda llegar de nuevo a la senda que traíamos el día anterior y volver por nuestros pasos en esta parte final de nuestro recorrido.



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.



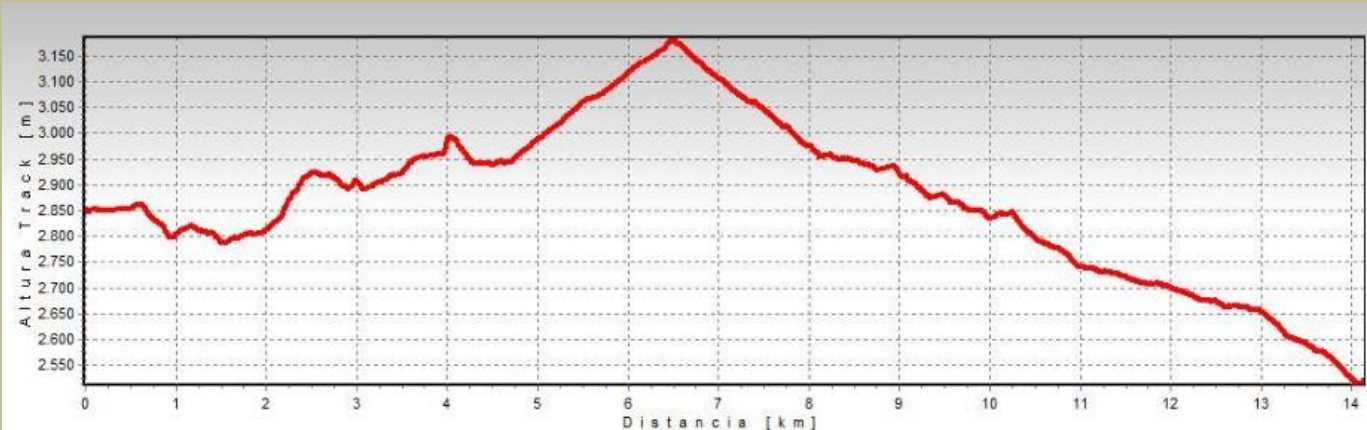
¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

| ¿Cuál es mi preparación física? |                  |                  |                  |                  |           | Para mí esta ruta será |
|---------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------|------------------------|
| Muy baja                        | Baja             | Media            | Alta             | Muy alta         |           |                        |
| ¿Cuál es el ibp?                | ¿Cuál es el ibp? | ¿Cuál es el ibp? | ¿Cuál es el ibp? | ¿Cuál es el ibp? |           |                        |
| ibp                             | 0 - 6            | 0 - 13           | 0 - 25           | 0 - 50           | 0 - 100   | Muy fácil              |
| ibp                             | 7 - 13           | 14 - 25          | 26 - 50          | 51 - 100         | 101 - 200 | Fácil                  |
| ibp                             | 14 - 19          | 26 - 38          | 51 - 75          | 101 - 150        | 201 - 300 | Media                  |
| ibp                             | 20 - 25          | 39 - 50          | 76 - 100         | 151 - 200        | 301 - 400 | Dura                   |
| ibp                             | > 25             | > 50             | > 100            | > 200            | > 400     | Muy dura               |

El MIDE es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Crea una escala de graduación de las dificultades técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información

| MIDE                                                                       |          | Pico del Caballo - Hoya de la Mora                                                |                                                                                     |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| horario                                                                    | 6h 15'   |  |  3 | severidad del medio natural     |
| desnivel de subida                                                         | 600 m    |  |  3 | orientacion en el itinerario    |
| desnivel de bajada                                                         | 950 m    |  |  3 | dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal                                                       | 14,0 Km  |  |  4 | cantidad de esfuerzo necesario  |
| tipo de recorrido                                                          | Travesía |  |                                                                                     |                                 |
| Condiclones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. |          |                                                                                   |                                                                                     |                                 |
| Calculado sobre datos de 2026.                                             |          |                                                                                   |                                                                                     |                                 |

Perfil de la ruta



**Consejos prácticos:** Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.

**Alimentos:** Un almuerzo, una cena y un desayuno, además de barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.

**Bebida:** Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).

**Vestimenta y calzado:** Adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos.  
Además hay que tener en cuenta que las noches suelen ser frías con lo que hay que llevar prendas térmicas y polar o plumas.

**Imprescindible:** Saco de dormir, esterilla, funda vivac o tienda de campaña (dependiendo de la temperatura confort del saco), protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking

## Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:

- La inscripción a la ruta no es un derecho irrevocable para la participación en la actividad, quedando sujeta a criterio de los responsables de la misma.
- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

## FOTOS DE LAS DOS RUTAS



***Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):  
Solo socios federados***



**<https://forms.gle/BgUNrLf1g8S5pBSw6>**

**Apertura de inscripciones jueves 13 de agosto a las 22:00**

**Ruteros:**

**[José Antonio Ruiz \(INDI\) 667319636](#)**

**[Manuel Rojas Escribano 628286444](#)**

**OBSERVACIONES.**

**Los participantes contactarán con Indi para resolver dudas y otras cuestiones. TEL. 667319636 indi**

**Días antes de la ruta se creará un foro en WhatsApp para coordinar horas, vehículos, punto de encuentro, material y equipo necesario y obligatorio, etc.**

**Días antes de la ruta se enviará a todos los participantes, mapa del recorrido, perfil de las rutas, track del recorrido e información meteorológica puntual y contrastada.**

**Más información:**



**[verticalia@clubverticalia.com](mailto:verticalia@clubverticalia.com)**