

Yoga, Senderismo, Playa y Gastronomía - Playa de Bolonia, Cádiz 18, 19 y 20 de Septiembre



Coches propios

**19 Plazas, solo
socios federados**

**Lugar y hora a
definir**

Precio 160€

El alojamiento es en la Semilla <https://www.lasemillabolonia.com/> en regimen de pensión completa.

La propuesta es combinar yoga, senderismo, gastronomía y convivencia. Haremos yoga en la mañana, desayuno, senderismo y playa. Luego almuerzo, descanso y otro senderismo por la montaña o duna, cena, charlas y convivencia o descanso.

El precio incluye: alojamiento compartido en yurtas y tipis, pensión completa el uso de la sala de yoga y el material necesario. Se abonará una vez confirmada la inscripción.

Entrada el 18 de septiembre a partir de las 18:00 y salida el 20 después del almuerzo.



Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome) solo socios federados

<https://forms.gle/CoTFcWWqAxxr6HjE9>

Apertura el jueves 13/08/26 a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de WhatsApp para aclarar dudas

Persona de contacto: Carmen Bernabeu Galisteo 628806655