verticalia
Club Deportivo
www.clubverticalia.com
verticalia@clubverticalia.com

LA MOCHA Y BANDERIN (Sierra de Cazorla)

Sábado 21 de noviembre de 2026



DESNIVEL POSITIVO = 926 m.
DESNIVEL NEGATIVO = 926 m.
TIEMPO ESTIMADO = 7:30 H.
TIPO DE RUTA = Circular
DISTANCIA = 17 Kms Aproximadamente
DIFICULTAD= Alta
ITINERARIO = Ermita Virgen de la Cabeza, Prado Redondo, La Mocha La Iruela

El itinerario podrá sufrir variaciones a juicio de la organización.

Transporte	Coches propios
Plazas	*25 Plazas,* ***solo socios federados***
Hora de Encuentro	*6:30 horas avion el Arcangel* *9:00 Ermita Virgen de la Cabeza (Cazorla)*
puntos de encuentro	

Al poco de avanzar por el sendero principal hacemos un desvía por senderillos para visitar el Eremitorio de la Magdalena. Una vez terminada la visita volvemos sobre nuestros pasos para volver a la senda principal, la conocida "Senda de los Muertos" o "Senda de las ánimas". Abandonamos esta espectacular senda para hacer la subida al Banderín, por senderillos fáciles de seguir. De aquí solo nos queda descender por la loma también por senderillos hasta el Puerto del Tejo, centro neurálgico de muchas rutas por la zona.
Cogemos dirección a Prado Redondo, por otra senda espectacular.
Una vez en Prado Redondo retomaremos el sendero a la Ermita con impresionantes vistas a La Iruela y Cazorla desde las alturas



Según el índice de dificultad IBP, si la preparación física es media la ruta es dura, si por el contrario nuestra preparación física es alta la dificultad de la ruta es media.





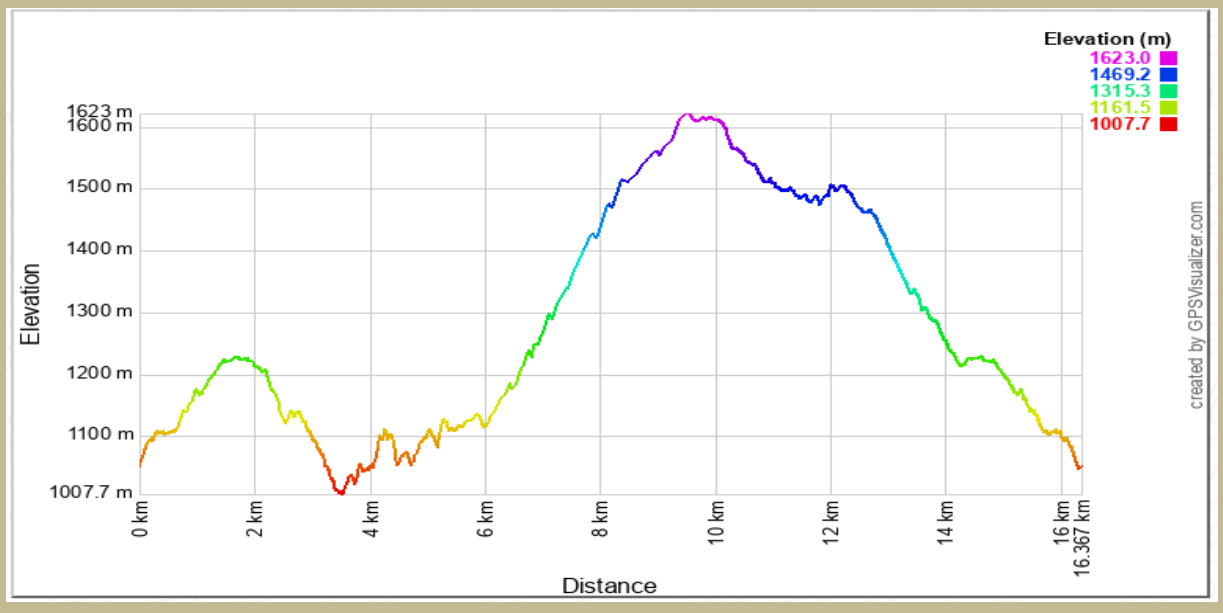
MIDE — LA MOCHA Y BANDERIN (Sierra de Cazorla)

horario	7h 25'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	926 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	926 m	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,6 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

Perfil de la ruta



Consejos prácticos: *Cuidad el peso y echad sólo lo necesario.*

Alimentos: *Barritas energéticas, chocolate, frutos secos, bocadillos, fruta fresca, etc.*

Bebida: *Mínimo 2 litros por persona (agua + bebida isotónica).*

Vestimenta y calzado: *adecuados a la actividad y a la estación en la que nos encontramos.*

(En altura suele hacer viento, por lo que es recomendable echar una prenda cortavientos).
Imprescindible: *protección solar, gafas de sol (P3 mínimo), gorra, y bastones trekking*

Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:

- Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.
- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):
socios federados

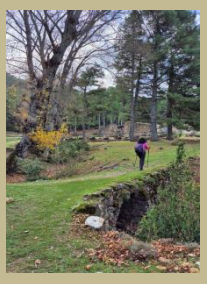
https://forms.gle/hDDigKGhRNnq3Gw49

Apertura de inscripciones lunes 16 de noviembre a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de WhatsApp para aclarar dudas





Ruteros/as o Guías benévolos/as:

Luisa Casado 676 366 994
Juan Fdez. Camino 606 264 569

Más información: verticalia@clubverticalia.com