verticalia
Club Deportivo
www.clubverticalia.com
verticalia@clubverticalia.com

VIA FERRATA AL-MANZUR (Bedmar- JAEN)

Domingo 22 de noviembre de 2026



Transporte	Coches propios
Plazas	*6 Plazas,* ***solo socios federados***
Hora de Encuentro	*6:00 horas*
puntos de encuentro	*Parking del avión. Junto al Arcángel*

La Vía Cable Al-Manzur en Bedmar (Jaén) es una de las instalaciones de aventura más innovadoras de España. Se ubica en la Serrezuela de Bedmar, dentro de la comarca de Sierra Mágina, y destaca por introducir el concepto de vía cable, una modalidad poco común en el país donde apenas hay grapas o escalones artificiales para los pies, obligándote a progresar utilizando la propia roca viva y agarrándote únicamente a un cable de acero de seguridad. RocJumper +3

Esta instalación forma un complejo deportivo vertical único que combina dos variantes principales: Facebook·Jaén Paraíso Interior

Ficha Técnica de la Actividad

Ubicación: Bedmar (Jaén), Andalucía.
Aparcamiento: Castillo Nuevo de Bedmar (punto de inicio).
Dificultad de la Vía Cable: K4 (Debido a la ausencia de grapas, la progresión aérea en aristas y tramos exigentes de escalada en roca de grado III/III+).
Dificultad de la Vía Ferrata clásica: K3 (Equipada de forma tradicional con grapas).
Desnivel: 193 metros.
Tiempo estimado: 3 a 4 horas en total (aproximación rápida de 20 minutos y descenso de 45 minutos)

El Recorrido

El complejo permite elegir según tu nivel o combinar ambas líneas, ya que acaban confluyendo en un tramo común muy espectacular. Facebook·Jaén Paraíso Interior

Variante Vía Cable (K4): Discurre por la cresta rocosa de la izquierda. Consta de dos tramos expuestos donde es necesario grimpar directamente sobre la pared caliza valiéndose del relieve natural.
Tramo Común y Obstáculos: Ambas opciones se unen para cruzar un espectacular puente de tablones de 25 metros. Posteriormente, se avanza sorteando cadenas, extraplomos y un curioso paso a través de una sima rocosa profunda. RocJumper +2

Final

Cuenta con una tirolina opcional de 65 metros (requiere polea rápida tipo Speed) para poner el broche de oro a la actividad antes de iniciar el descenso a pie por una canal pedregosa. RocJumper +1

Equipo Obligatorio

Para afrontar la vía cable de forma segura necesitas llevar el kit completo homologado
Casco y arnés de escalada.
Disipador de energía especial para vías ferratas.
Cabo de anclaje corto (baga de descanso).
Polea tándem rápida (si vas a hacer la tirolina final).
Guantes de protección (muy recomendados debido al contacto continuo directo con el cable).

Permisos y Autorizaciones

El acceso a la Vía Ferrata y Vía Cable Al-Manzur está regulado para garantizar la seguridad y el control del paraje natural. Es obligatorio solicitar una autorización previa y gratuita rellenando el formulario disponible en la página web oficial del Ayuntamiento de Bedmar y Garcíez

Para esta actividad se verá reducido el grupo a 6 socios dando prioridad a quien tengan equipo completo

Desde Verticalia trabajamos por una montaña segura, por tanto, no olvidar:

Hay que ser realistas con nuestras capacidades y participar solo en actividades que estén a nuestro alcance físico.

- No subestimar a la montaña: ir bien equipados (agua, comida, ropa, material), bien comidos y descansados (no presentarse a una ruta de resaca o sin dormir).
- Ser precavidos y revisar la previsión meteorológica el día de antes.
- No ir solo, olvidarse del individualismo, hacer caso de las indicaciones del guía y no ir por libre (adaptarse al grupo, si nos paramos a descansar o picar algo, lo hacemos todos).
- Que no se pierda el compañerismo: en la montaña somos mucho más vulnerables y en caso de problemas dependemos en primer lugar de nuestros compañeros. En la montaña es más importante que en ningún sitio el compañerismo, olvidarnos de la competitividad.

Rellenar el siguiente formulario (Google Chrome):

socios federados

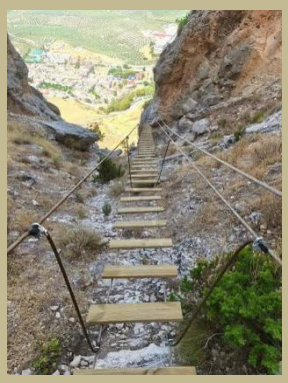


https://forms.gle/q82zY4CCFqQsmos78

Apertura de inscripciones jueves 12 de noviembre a las 22:00 horas

Con los inscritos se creará un grupo de WhatsApp para aclarar dudas









Ruteros/as o Guías benévolos/as:

Angel Arcis 645731082

Más información: verticalia@clubverticalia.com